

期間:10月~12月 **みなさんの健康づくりを応援します**



# 健康講座の お知らせ

東葛病院と協力して地域の  
健康づくりに貢献する  
**東葛健康友の会**

地域の方々の健康に役立てていただくために、「健康講座」を開催します。  
病気のことや健康に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。  
入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

回数	開催日	テーマ	講師
第1回	10/26 (木)	気をつけよう 不整脈 ~気になる脈・心配ない脈~	・東葛病院看護師
第2回	11/2 (木)	在宅医療の実際 ~患者、家族、 医療スタッフの連携~	・東葛病院診療所所長 医師 戸倉 直実
第3回	11/10 (金)	めざせ、脱メタボ ~心も体も軽やかな毎日を~	・東葛病院健診センター 保健師
第4回	11/29 (水)	糖尿病薬の種類と特徴 ~糖尿病の薬と歴史、 始まりは紀元前だった~	・わかば薬局中央店 薬剤師
第5回	12/8 (金)	糖尿病とうまく付き合う ~あせらず、あきらめず~	・東葛病院看護師

- ◆時間—14:00~15:30 (受付 13:30~) ◆会場—生涯学習センター4階大会議室  
◆定員 50人 (申込不要・参加費無料) ◆東葛病院の送迎バス利用可能

主催：東葛健康友の会 流山市中102-1 東葛病院内  
共催：東葛病院 後援：流山市教育委員会  
お問合せは…☎04-7159-1075 (友の会事務所) まで