

＝ 病院の理念 ＝
人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ 483 2024年 11月号
〔毎月5日発行〕
〔定価1部20円〕
発行 東京勤労者医療会東葛病院
院長 井上 均
〒270-0153 千葉県流山市中102-1
TEL 04 (7159) 1011(代)
FAX 04 (7158) 9202
http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/

日常的にストレスの対処を

東葛病院の医療
精神科



大谷明医師

自分に合う解消法を探す

精神的なもの

東葛病院は総合病院で、精神科は数ある診療科の一つということが、精神科専門の病院とかクリニックとの違いです。そのためでしょうか、他の診療科の先生から「この症状、状態は精神的なものかも知れません」と言われて、当科に紹介になって受診される方が少なくありません。では「精神的なもの」とは何でしょうか？中には「気のせいだ」と言われたと憤慨する方もいますが、そういう意味とは違います。



はありません
行動面を
振り返る
ストレスという言葉は、もう日常的に使われる言葉になっていますが、ではストレスによってどんな症状、状態が生ずるのでしょうか？大きく三つに分けて整理するとわかりやすくなります
1) 身体面…これは自律神経失調症状とほぼ同じです。
食欲不振、腹痛、下痢と便秘の繰り返し、動悸、胸の圧迫感、異常な発汗、めまい、身体各部の痛み
2) 行動面…問題飲酒、摂食障害、ひきこもり、人にあたる、器

で良くなるわけではあり
りません。
2) 3) の問題や症状は、本人も大変ですが回りの人も心配になりますよね。行動面の問題が見えている人については、本人の性格の問題だと考えるのではなく、ストレスを抱えているのではないかと考えてみるとよいと思います。自分自身についても、つい家族や同僚にあたってしまうひんしゅくをかってしまったような時は、なにかストレスを抱えているのではないかと振り返ってみてください。

日常的に できること

こうしたストレスについて、どのように対処していけば良いのでしょうか。これはもう人それぞれで、少ない紙幅で述べるのは困難です。書店に行けば「心が軽くなる」とか「生きるのが楽になる」といったメンタルヘルスに関する本がたくさんあります。どれもエッセイ風にやさしく書いてあるので、比較的楽に読めます。1〜2冊買って読んでみてください。何かしら役に立つと思います。本にはいろいろ書いて



てありますが、おおまかに言うと身体とこころをリラックスさせる、いわゆるリラクゼーションの方法です。すこし贅沢な食事を食べてみる。ハーブティを飲む。大きくため息をつく。ゆっくり散歩してみる。などなど、たくさん書いてありますが、自分に合ったものを2〜3選んで実践すれば良いでしょう。私もあれこれやってみましたが、結局、好きな音楽を一人で聞くとか腹式呼吸はなどが日常的にできることになっていました。「もやもや」や、「いらいら」が取れないときは、風呂につかりながら大きな声を上げます。一人でこもれる場所が大事です。少し力が抜けます。当初は妻が何事かと風呂のドア開けて心配してくれましたが、現在は慣れたようで何も言いません。

心が軽くなる 行動を

みなさんの中には認知行動療法という心理療法があると聞いた方もおられると思いますが、名前は堅いですが、私が述べたようなことをするのが「行動療法」の部分で、何も小難しいことをするわけではないです。でも、これらの対処法ですっきりストレスがなくなるわけではありませんが、効果は長くは続きません。でも、それでいいのです。少し気持ちが軽くなったという感触を得られたら成功です。それを日々、少しずつ続けることが大事です。

ストレスとなる出来事では会社や近所の中での人間関係がかなりの部分を占めます。それに対してもいろいろの事が言われています。「人間関係に過敏にならないほうがいい」「誰に対しても評判がいい人はいない」などなど。少し前に「嫌われる勇気」という本もベストセラーになりました。これらは、認知行動療法で言えば、「認知療法」の部分です。しかし、読んだときはちょっと気持ち軽くなりますが、翌日職場にいった苦手な人と会った途端に重くなってしまうんです。人間、そんなすぐには変わらないものです。やはり、少しでも気持ちの転換に役立った言

葉を、再び読んでみましょう。いろいろなやってみてもダメなときは、休むこと。職場なら休職をとってストレスから距離をとることも必要です。人間、どうしてもこれは苦手だ、耐えられないというものがあります。自分が潰れないように現場から離れることも必要です。ストレス状況の中に入ってしまったら、少しでも心身が軽くなる行動や考え方を、ストレスをいなして、時間をかせぐことが重要です。そのうちに自分の内面が、あるいは周囲の状況が変化して、問題がフェイドアウトすることもあります。一方で具体的に行動をしないと解決しないこともあります。職場なら異動を願う出るとかです。

最後に、最も重要なことは、愚痴や不安を話すことができて、悩み事を相談できる人がいることです。一人で抱え込んでいると、考えがぐるぐる回ってしまいがちです。よくいわれるように、望みの かけたることも なしと思へば」

▼物語も終盤に入り、藤原一族の長期政権に向けて道長(与党)と伊周(野党)どちらに票が集まるのか。(小

聴診器



大河ドラマ「光る君へ」にはまり、源氏物語や小右記を読みながら平安時代を学び直している▼平安時代は変化のない、歌を詠んで蹴鞠をするだけの貴族文化が広がる雅な時代という印象だったが、江戸時代より長い約400年続いた歴史の中で、天皇、摂関、仏教3者が交互に台頭し、覇権争いによる歴史的な事件が起こっていた▼日記をつける文化が現れたのもこの時代。多くの日記からかなり詳しい当時の様子が分かる▼富と権力をわが一族、政治(まつりごと)の世界に2世3世を送り込む策略。人脈つくりや裏金が行き、呪術、武力を駆使しての駆け引きは、平和な時代と言う印象から大きくかけ離れていた▼庶民の貧しい暮らしより己の出世が最優先。どこかの国の政治家もやっていることは1000年前と変わらない▼「この世をば わが世ぞ思ふ望月の かけたることも なしと思へば」

ちよつと、た“目”になる話

東葛病院眼科 視能訓練士 猪俣 大樹

今回は『結膜炎』についてお話しさせていただきます。

結膜炎にもいくつか種類がありますが、『ウイルス性結膜炎』と『細菌性結膜炎』についてお話ししていきます。

【ウイルス性結膜炎】

アデノウイルス、エ



流行性角結膜炎（はやり目）、咽頭結膜熱（プール熱）はアデノウイルスによる結膜炎で学校などで流行する事が多いです。急性出血性結膜炎はエンテロウイルスによる結膜炎で外来患者さんに多く見られる疾患で感染力が強く集団感染に注意

が必要です。

治療は点眼薬や眼軟膏ですが、アデノウイルス、エンテロウイルスに対する抗ウイルス薬がないため、二次感染予防のために抗菌点眼薬を使用します。ヘルペスウイルスには有効な抗ウイルス薬があるためそちら使用し治療をします。

【細菌性結膜炎】

黄色ブドウ球菌、緑膿菌、肺炎球菌、インフルエンザ菌などの細菌に感染によっておこる結膜炎で結膜充血や膿のような目やに、痛み

歯茎にもツボがある?!

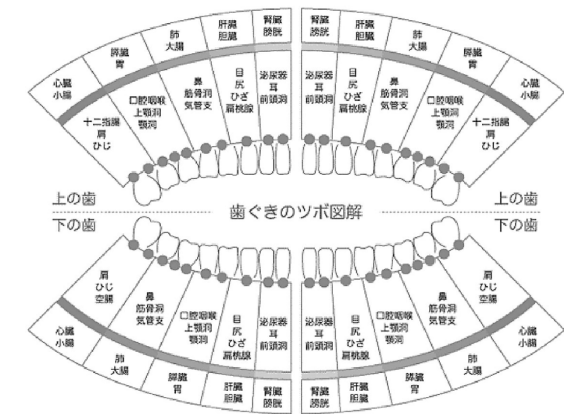
東葛歯科 歯科衛生士 小林春瑠



歯科...知っていましたか?

皆さん「ツボ押し」と聞いたら真っ先に足裏のツボを思い浮かべますよね?ですが、ツボには足ツボだけではなく全身に存在し、歯茎にも約40個あると言われています。

歯茎のツボは、歯茎と歯の境目と歯茎の最も深いところにあります。何か集中している時などは、無意識に歯を食いしばり、睡眠中は歯ぎしりをして知らないうちに歯茎や顎に負担をかけています。そしてその負担が頭痛や肩こり・眼精疲労・知覚過敏・顔のゆ



がみなどの症状につながっています。

そんな症状にお困りの時は歯茎のツボを優しく刺激し、血液やりや出血などの症状を軽減し、引き締まった健康な歯茎を取り戻す事が出来ると言われています。

歯茎マッサージ用の専用ジェルもあります。が、なくても問題ありません。

皆さんで歯茎マッサージをして健康な歯茎を取り戻しましょう。

子育て応援コラム Kids'n Baby's

連載シリーズ 109



パパの育休、だれのため?

副看護部長 松永由美子

男性の育児休暇取得率が約30%と過去最高だとか。当院でも男性職員の育休はめずらしくありません。休暇期間は様々ですが、その間どのように過ごしていたかが重要なのだと思います。

女性は時間をかけて、赤ちゃんの成長や自身の体調の変化を感じ、母性が育まれていきます。一方男性は受け身になりがちで、赤ちゃんの誕生まで父性が芽生えることは少ないのが現状です。赤



ちゃん誕生の時点で、すでに差が生じているので、育児に対しての思いや悩みは違って当然ですね。

生活の変化を伴う出来事は大きなストレスです。例えば日本では根強くありま

ってもストレスになり得るのです。赤ちゃんの誕生という嬉しいライフイベントでも、ストレスになってしまつた。それに加え不眠や慣れない育児の緊張など日々の小さな負担が重なり、いつの間にか心身ともに疲れ果ててしまうことがあります。家事・育児は女性です。家事で女性は女性であるという考えが日本では根強くありま

す。一昔前に流行ったイクメンなんて言葉は、その象徴だと思います。育休をとる男性には、オムツ替えやお風呂に入れるだけで満足しない欲しい。心身の変化に寄り添い、何をしたら良いのか?一緒に話し合ってくださいね。

以前、育休明けの男性職員に声をかけたと

東葛病院で誕生した赤ちゃん



初めての赤ちゃんに会えるのを、夫婦でずっと楽しみにしておりました。

産まれて来てくれて、ありがとう♡

すくすくと元気に育つてね。

流山市乳がん個別検診(マンモグラフィー検査)

実施期間 2024年10月1日(火)~2024年12月27日(金) 14時~16時(土日祝日除く)

対象年齢 40~49歳(令和7年4月1日現在)で前年度流山市MMG検診を受けていない者

負担金 700円 *非課税世帯、生活保護世帯は無料

予約制 東葛病院健診センター TEL04-7128-9393 月-金9:00-16:00 土9:00-12:00

おいしく楽しく食べて若さを保とう!

いつまでも美味しく食事をとるために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。

東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能(飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等)について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。

「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。



【診療時間 変更のお知らせ】

4月より歯科医師体制の変更に伴い 下記のとおり診療枠が変更になります。						
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後(12:00~16:30)	○	○	○	○	○	○
夜間診療(17:00~19:00)		○			○	

*医師体制変更に伴い木曜日夜間診療(17:00~19:00)は3月末で終了となります。これまでご利用いただいております患者様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、今後は上記の診療時間をご利用くださいますようお願い申し上げます。あわせてご理解の程よろしくお願い申し上げます。

東葛歯科(東葛病院正面 わかばビル4階) TEL04-7159-6775

*当院は予約診療を行っております。ご来院の際は事前にお電話でご予約をお願いいたします。

流山生健会は毎年、社保協キャラバンを重視しています。今年も7人が参加し5点について発言しました。

1点目は、低所得者へのエアコン購入費・設置費等の助成についてです。気候変動で酷暑が続く中、エアコンは命を守る必需品であり、低所得者への助成を今後行うこと、助成金額を生活保護利用者も含め東京並みに10万円とすることなどを要望しました。

2点目は、就学援助の基準引き上げとアルバム代の給付についてです。全国的就学援助率は14・22%、就学援助認定基準が生活保護の1・3倍が42・5%と最も多く、1・2倍は12・7%にすぎません。流山市は今年から就学援助認定基準を生活保護の1・1倍から1・2倍に引き上げましたが、就学援助率は5・1%と大変低い現状です。就学援助認定基準をせめて1・3倍

3点目は、生活保護の保護決定（変更）通知書の記載の仕方について改善を要望しました。千葉県は私たちが行った行政不服審査請求に対し、流山市の保護決定（変更）通知書から、「保護の変更の具体的な内容や要因を十分理解することはできない」として「理由

付記の要件を欠いた違法な処分」と裁決しています。他県では同様の裁定を受けて保護決定通知書とともに、保護決定調査、保護基準額計算根拠を同封するよう改善された県もあります。流山市は「保護決定調査」を内部資料として持っており、保護決定（変更）通知書に添付するよう改善を要請しました。

4点目は、国民健康保険の減免についてです。国保料の減免申請期限は、6月末日の納付期限から営業日で1週間前と条例で定められています。しかし、国保料の決定通知書を今年6月17日（月）

郵送、国保減免申請期限が6月21日（金）であり、これでは第1期の納入期限前に減免申請することは不可能。第1期の減免ができないと第2期以降も申請を受け付けてもらえない。住民税の決定が6月3日なのでもっと早く決定通知書を郵送してほしい、と訴えました。流山市は「関係書類がそろわなくても連絡をもらえば申請は受け付ける」と回答しました。

5点目は、介護認定者の障害者控除の認定についてです。認定申請の発行の条件について、今年「障害者控除の対象者認定は、介

護認定時の認定調査表または、主治医の意見書で判断している。また、本認定の申請書については、広報等を見て問い合わせのあった方に送付するとともに、認定された方に次年度分を送付している」と変更になっており誤解を招きかねません。広報ではこれまでと同じように、「65歳以上の方で要介護（要支援）認定を受けている方が対象者になっています」とするよう要請しました。

流山生健会は今後も市民の要求に基づき暮らしの向上をめざし活動します。

東葛病院、駅前診療所、付属診療所（下花輪）の医療活動			2024年9月分
駅前診療所			1日平均外来患者数
駅前診療所			月延べ外来患者数
付属診療所			1日平均外来患者数
付属診療所			1日平均訪問診療患者数
付属診月延べ訪問患者数			528人
東葛病院			1日平均外来患者数
東葛病院	1日平均救急外来患者数		34人
	1日平均入院患者数		315人
	手術件数		87件
	主な検査	血管造影	0件
		内視鏡	689件
		C T	1,087件
		M R I	290件
		心電図	647件
		腹部エコー	619件
		心エコー	238件
	救急患者数		1,019人
	内 救急車搬入件数		283件

Dr. 依理の折々の記

もし私が死ななければならぬのなら
あなたはどうしても生きなければならぬ
私の物語を語るために私の遺品を売って
一切れの布といくつかの糸を買ったために
（色は白で長いしっぱをつけてくれ）
そうすればガザのどこかにいる子供が
天をまっすぐに見つめ返しながら
すでに炎の中に消えてしまったが
肉体にも自分自身（魂）にさえ

一言も別れを告げなかった父親を待ちながらその風が、あなたが作った私の風が
空高く舞いあがるのを見てくれるから
そうすれば、束の間、天使がそこに現れて愛をよみがえらせてくれるから
もし私が死ななければならぬのなら
それが希望をもたらしますように
それが物語になりますように
アラリールさんは、

避難先の学校に、イスラエル軍から電話があり、居場所を特定したこと、殺害予告がされたため、避難場所を離れ、妹さんの自宅に移動したけれど、そこが爆撃され2023年12月7日に亡くなりました。殺害予告を受けたの詩であるのに、自分の死のむこうに、「希望」を祈る。この「希望」は戦争がなくなること、子供も大人も理不尽な死におそわれなくなること、「核兵器」を含む全ての兵

器がなくなるこのように思えます。
今の世界では「夢」のように思われますが、「日本原水爆被害者団体協議会」が1956年から核兵器の廃絶を訴え続け、厳しい現実負けず、活動を続けノーベル平和賞を受賞という評価をえたことは事実です。
この詩を読んで、核の傘論からめげだし、核兵器禁止条約を批准する国が増え続け、核をおどしに使う取引をしている国々を圧倒する物語を、書かなくては、と多くの人の心が動いていると思います。

流山市「大腸がん検診」のお知らせ

1. 受付期間

9月2日（月）～11月29日（金） ※土曜・日曜・祝日除く

2. 受付時間

14：00～15：30※午前中の受付はできませんのでご了承ください。

3. 対 象 者

流山市より「受診票」「採便キット」が届いている40歳以上の方

4. 会 場

東葛病院「健診センター」 2階②

5. 費 用

500円 ※但し以下に該当する方は無料
・70歳以上の方（年度末年齢：昭和29年4月1日以前に生まれた方）
・70歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証の交付を受け、有効期限内にある方
・世帯全員が市民税非課税の方（令和5年度の課税状況）
・生活保護世帯の方

6. 持 ち 物

「大腸がん検診受診票」及び「採便キット」、保険証

受付当日は、医師による問診聴取のみです
東葛病院 健診センター TEL04（7128）9393

面会のご案内

面会は、予約制となっています。

（予約の取り方）

1）代表電話【☎04－7159－1011】に連絡

2）患者様のご入院中の病棟をお伝えください

3）病棟の職員に面会予約の旨を伝え、予約をお取りください

※予約の受付時間
月～金（祝日を除く）13～16時

2024年11月 東葛病院

無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課 ☎04－7159－1011（代表）

寄付金地域共同基金

（無利息・無期限）

特定協力借入金

（年利0.8%・期間5年）

資金募集にご協力下さい

応募方法 申込用紙は、東京勤労者医療会の各事業所窓口にて用意しております。

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

☎ 代表 04-7159-1011

■ おかけまちがいにご注意ください

東葛病院

検索

クリック

病院1階			月	火	水	木	金	土
	小児科	午前	○	○	○	○	○	午前のみ診療 ○
病院2階 外来		午後	○	○	※第③一般外来休診	○	○	
		午後(予約)	葉山(18日休診) 前田①③ ワクチン外来	乳児健診	ワクチン外来	内村② 乳児健診	ワクチン外来	
	総合診療科	午後のみ	○	○	○	○	○	
	総合診療科	午前のみ	○	○	○	○	○	
	内科	血液内科 〈予約のみ〉	午前のみ	渡邊(彩)(5日休診)				
		糖尿病内科 〈予約のみ〉	午前のみ			入江(9時30分～10時30分)新患		
		循環器内科 〈予約のみ〉	午前			高橋(徳)		
			午後	秋山(ペースメーカー②③)				
		消化器内科 〈予約のみ〉	午前		藤原(26日休診)	藤原(27日休診)		
			午後	藤原①③				
		腎臓内科 〈予約のみ〉	午前のみ	土谷			土谷(29日休診)	
		呼吸器内科 〈予約のみ〉	午前		荒井	永田(祐)(7日休診)	松永(15日休診)	松永(11月は④⑤)
			午後					
		膠原病科 〈予約のみ〉	午前					野澤② 原田(広)③
			午後					
	皮膚科	午前	川瀬(11日代診)	峰咲(11月は代診)			宇野	
		午後	川瀬(11日代診)	峰咲(11月は代診)			宇野	
	外科	午前	濱砂(処置)当番医師	椎名(処置)当番医師	岸野(処置)当番医師	五日市(処置)当番医師	サントス①・③は11時まで)(8日休診)(処置)当番医師	岸野① 濱砂② 椎名③ 五日市④ サントス⑤(処置)当番医師
		午後		継(5日休診)			(乳腺外来) 甲斐崎	
	呼吸器科 〈予約のみ〉	午前のみ	川村④⑤	川村①②③	川村①③	川村②		
	脳神経外科 〈予約のみ〉	午後のみ		熊井(15時30分から)				
	泌尿器科 〈午後予約のみ〉	午前	小澤	小澤	非常勤医師	小澤	小澤 金村	
		午後	小澤	小澤	非常勤医師		小澤	
	精神神経科 〈予約のみ〉	午前	大谷	大谷	大谷 篠原	牧田	大谷	
		午後	大谷	大谷		牧田	大谷(15時30分まで)	
	整形外科 〈予約のみ〉	午前のみ	竹下 伊藤(悠)	児玉 野間	種子島 城越	金子(雅) 宮田	廣瀬 荒川 大島④	早川 有野① 大野(久)(11月は①⑤) 橋倉③ 浅井② 岡田④
	緩和ケア科 〈予約のみ〉	午前(再診)	木下	木下		東		
		午後(新患)	木下	木下	東	木下	江頭	
	麻酔科 〈予約のみ〉	午前					北村(治)	
		午後						
	眼科 〈予約のみ〉	午前	安田	安田(5日休診)	安田	安田(14日休診)	安田(15日休診)	安田①③(16日休診)
		午後	安田	安田(5日休診)		安田(14日休診)	安田①③(15日休診)	
	産婦人科 〈予約のみ〉	午前	根本①③ 田島③④	根本 妊婦健診	岡野 佐藤①③ 妊婦健診	川島 島内(予約外) 妊婦健診	川口	根本①③ 島内②④ 川島②④ 川口①③ 妊婦健診
		午後	非常勤医師 妊婦健診	島内 産褥健診 妊婦健診	岡野	産褥健診 川島 妊婦健診	根本 川口 妊婦健診	

【東葛病院附属流山セントラルパーク駅前診療所・診療体制】☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

駅前診療所 わかばビル2階	内科(予約のみ)	午前	予約	祖父江 山本(陽) 鈴江 三宅	井上 中村(綺) 久保 西尾 岩城 兵動	入江 千葉 安田(健) 山口(俊) 古村①③ 長尾 伊丹	北村(依) 山口(俊) 長尾 松田(ひ)(11月は①④) 非常勤医師(28日休診) 伊東	入江 小原(信) 夏井 海老名 松田(ひ)(15日休診)	各務 石黒(9日休診) 神田(一) 非常勤医師①③ 小川
		午後	予約	祖父江 黒田 山本(陽)④	荒井 瀨理 岩城 兵動 前村(26日休診)	渡邊(尚) 古村①③ 安田(健) 近藤 志村(27日休診) 千葉	唐川①③ 高橋(徳) 非常勤医師(28日休診) 神田(一) 近藤 伊東 永田(祐)(7日休診)	小原(信) 名越①② 黒岩(22日休診) 海老名 高山(29日休診)	
		夜間	予約					山口(俊)①②④	

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】☎ 04-7159-6775で予約を！

わかばビル4階			受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前		9：00～11：30	○	○	○	○	○	○
	午後		12：00～16：30	○	○	○	○	○	○
	夜間		17：00～19：00		○			○	

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においてください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院附属診療所診療体制】☎ 04-7158-7710

付属診療所			月	火	水	木	金	土
	内科〈予約制〉	午前	休診	善利	戸倉	岡部①②③⑤	戸倉(29日休診)	戸倉(11月は②⑤)
		午後						

2024年11月

診療体制

受付のご案内

※初診の方は病院総合受付においてください。
※予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
※毎月保険証確認がされないと、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
※受付は1階で行います。
※保険証は受付時に確認させていただきます。
※受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
※小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

祝日は、休診です

※受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

発熱(成人)のある方の受診について

院内感染対策のため、発熱のある患者様は正面玄関から入らず【時間外入口】からお入りいただき、【救急総合診療センター⑪】で受付してください。

なお、なるべく午前中にご受診いただきますようご協力をお願いいたします。

〈受付時間〉月曜日～金曜日
午前8：30～11：30／午後1：00～3：45
※上記時間帯以外は、原則コロナ・インフルエンザ検査は行いません。

東葛病院・外来予約のご案内

※東葛病院の専門外来は予約制です。
※電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時～午後4時 土曜日午前9時～午後12時
※予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

夜間4：45～7：00 夜間5：00

※完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時～午後4時 土曜日 午前9時～午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

診療所連絡先

◆ 野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171

◆ 野田南部歯科診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120)0182で予約を！

◆ 新松戸診療所
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343)9271

◆ 新松戸診療所歯科
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349)2749で予約を！

◆ 新松戸メンタルクリニック
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309)6530で予約を！

◆ あびこ診療所
〒273-1176 我孫子市柴崎台2-1-3
☎ 04(7181)7007