

＝ 病院の理念 ＝
人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ 484 2024年 12月号
〔毎月5日発行〕
〔定価1部20円〕
発行 東京勤労者医療会東葛病院
院長 井上 均
〒270-0153 千葉県流山市中102-1
TEL 04 (7159) 1011(代)
FAX 04 (7158) 9202
<http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/>

地域とのきずな健康まつりで！

東葛の医療 交流



「クーボネーター 2024 アナザーフェイト」記念撮影

ポネーター
敵役ク
ーミネ
ター
（？）の
タ
ーミ
ネ
ター
です。
敵役ク
ーミネ
ター
です。



映画「ターミネーター2」は「Judgment Day（審判の日）」という言葉が出てきますが、奇しくも健康まつりが行われた10月27日は衆議院選挙の投票日でした。この原稿を書いている今ではすでに結果が出ています。私達の生活や平和や人権を脅かす様々な問題についての民意を盛り上げていきたいですね。最後に、エンドロールの代わりにこの劇を支えてくれた裏方のみなさんをご紹介します。締めくくります。今



来年もお楽しみに。

東葛病院医局医学生 担当服部太郎と申します。
皆さん、東葛健康まつりの特設舞台で、東葛病院の研修医の先生たちが毎年劇を披露しているのをご存知でしょうか？
コロナ禍で健康まつり自体が中止された時期もあったため、ご存



服部太郎氏

知らない方もいらっしゃるかもしれませんが、かつて「アナと雪の女王」の「ありのままの」のシーンを再現したミュージカルシーンでは、多くの人に勇気を与え、涙を流した方もいたと聞いています。

舞台は2030年、沖繩が軍事要塞化された劇を演じました。それは映画「ターミネーター」の世界観を基にした「クーボネーター 2024 アナザーフェイト」を上演しました。



東葛健康まつり 演砂一光実行委員長

を演じた久保昌之先生は、この日のために髪を切って役作りに励んでくれました。さらに、クーボネーターを演じた片倉壮士先生とは髪型も体型も似ていたため、後ろから見ると呼ば間違える先生もいたとか。ターミネーター同士のバトルシーンでは迫力を出すために、衣装には「欽ちゃんの仮装大賞」からヒントを得た足が付いていました。（劇を見ていない方には少し分かりづらいかもしれませんが）

劇が終わった後には恒例のダンスも行われました。今年のダンス曲はヒップホップユニット Creepy Nuts(クリーピーナッツ)の「Bang-Bang-Boring」。この曲はみんなが踊り、観客も大人もお子さんもよろこび大いに盛り上がりしました。特に外科の根来先生は学生時代にダンス経験があり、ブレイクダンスで会場を沸かせました。ダンス後にはアンコールまで起こり、なんと2回も踊ることになりました。



声優陣

「Day（審判の日）」という言葉が出てきますが、奇しくも健康まつりが行われた10月27日は衆議院選挙の投票日でした。この原稿を書いている今ではすでに結果が出ています。私達の生活や平和や人権を脅かす様々な問題についての民意を盛り上げていきたいですね。最後に、エンドロールの代わりにこの劇を支えてくれた裏方のみなさんをご紹介します。締めくくります。今

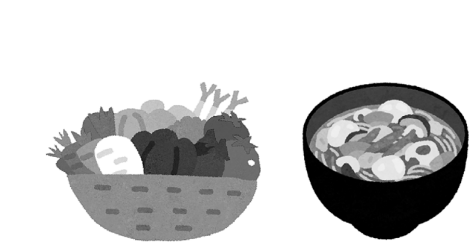
聴診器
症状は続いた▼その変化は、手術の前と後に制作された作品から見て取れる▼驚かかった絵であり、モノの心境がわかる絵である▼
当時は印象派の時代であったためか、目が見えない画家の描いた絵の価値は高くなかった▼
今では抽象表現主義の道を開いた人物として有名だ▼
無論、睡蓮の絵画も良いが、目の障害を患う前後の違いが展覧会で感じることが出来る▼
皆様が一度足を運んでみたら如何でしょうか。（横）

晩秋、国立西洋美術館へ美術鑑賞に行きた。単純に流行りに乗りたい、モノ展に行きたくてだけである▼平日の朝だったが大盛況であり、美術館のイメージは、静かに鑑賞し、自分のペースで観ていくイメージであった、もはやエンターテインメントであり政治的要素が伺えた▼
その中、芽根の生涯について知ることができ、学んだこともあった▼
クロード・モネ、有名な話であるが晩年は白内障を患い、手術後、視力はある程度回復したものの、その後も色がくすんだり寒色系に見えたりする

栄養+ だより+
管理栄養士 手塚あずみ



気温が下がってきて自然と水分をとる量が減っていませんか？冬は空気が乾燥しているため体から排出される水分の量が増えてしまいます。また、暑い夏に比べて喉の渇きを感じにくく水分補給がおろそかになりがちです。その結果、体液が失われ自覚のないまま脱水症状に陥ることを「かくれ脱水」といいます。



脱水に早く気付くためにも、尿の色が濃くなっている、皮膚が乾

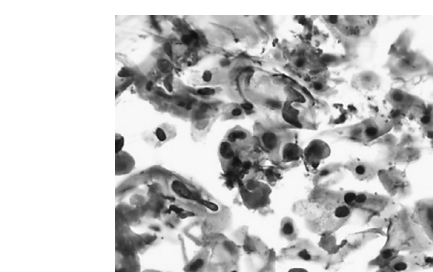
かしめ、尿の色が濃くなっている、皮膚が乾

検査室

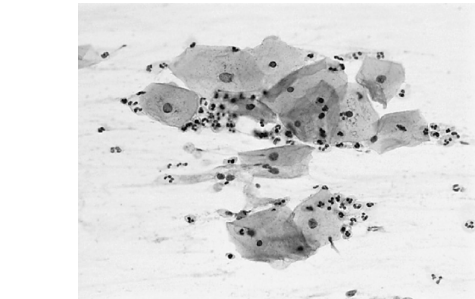
病理室のお仕事 ～細胞診編～

臨床検査技師 星野公実

今月号では病理室でのお仕事の一つ、細胞診検査についてご紹介いたします。



「がん」の細胞



正常の細胞

悪さをする細胞は正常と比べて形がいびつで、いかにも悪そうな顔をしています。標本上の何万个もの細胞から「がん細胞」を探し出すのは、検査室の大きな仕事です。医師による最終チェックを経て報告書をお返

子育て応援コラム
きっずんべいび〜ず
Kids'n Baby's
連載シリーズ 110



「年末の大掃除！みんな一緒に！」

おひさま保育園 保育士 村越ルミ

早いもので、今年もあっとい間に12月！つんとした冷たい空気が、ひんやりとした風が身に染みる季節になりました。



2024ー2025年の年末年始は、お休みが取れそうですか？子どもの頃、年末はお餅つき、みんなで大掃除、年末年始の食料などの買い出し、大みそかの夜は海鮮鍋を食べ、みかんを食べながら紅白歌合戦を見ていた記憶があります。

ただ、私にとって ケーシオンが取れる長い時間だったのかなと感じていました。実際は大人だけで片付けてしまった方が早いですが、子どものやる気も最初

は、家族の一員として一緒にやっていることが嬉しくもあり楽しいことでもありました。私の経験からではあります。子どもにとっ

東葛病院で誕生した赤ちゃん



長いようで、あっとい間の10ヵ月。元氣いっぱい女の子に、毎日幸せです!!

面会のご案内

- ・ 患者様のご入院中の病棟を西口受付にてお伝えください。
- ・ 面会時間 毎日15：00～18：00

2024年12月 東葛病院

流山市乳がん個別検診(マンモグラフィー検査)

実施期間 2024年10月1日(火)～2024年12月27日(金) 14時～16時(土日祝日除く)
対象年齢 40～49歳(令和7年4月1日現在)で前年度流山市MMG検診を受けていない者
負担金 700円 *非課税世帯、生活保護世帯は無料
予約制 東葛病院健診センター TEL04-7128-9393 月-金9：00-16：00 土9：00-12：00

超高齢化社会の中で

5階B病棟医長
北村依理

Dr. 依理の
折々の記

医者となって30年以上が経ち、超高齢化社会になっていることを肌で感じている。これまでの社会で考えられてきた「家族」のイメージが現実とだんだん離れていると思うている。「サザエさん」の家族が一般的といわれた頃と比べ、今は、高齢独居世帯がどんどん増加している。

当院では手術や体に負担がかかる検査や治療は、原則患者さんご本人と患者さんが希望されるご家族に説明をすることになっているが、説明するご家族

システムが必要だと思う。介護や、お世話をしってもらう人に、はっきり遺言状を作って資産があるならお金を残すようにすると良いのではないか。血縁だけにこだわると、ほとんど面識のない甥、姪に遠慮しつつ頼みごとをすることになる。

仕事のある若い世代は「なんで自分が」と、病院からの連絡にも戸惑う場面を見かけることもある。なるべく人の輪を持っていることが大切で、ご近所づきあいや、老人会、友の会、デイサービスの友人などが、闘病の支えになる場面もたくさんある。自分の体思うように動かなくなったときに、介護保険制度はどう使えるのか、誰にどんなサポートを頼みたいのか、頼める相手が思い浮かばない時には、地域の包括支援センター等に相談してみるのが一つの手ではある。(すべての問題が解決するわけではないが)先延ばしにしたけれど、やはり向き合わなくてはいけない問題。

介護保険制度の改悪で、ヘルパーさんがなかなか探せなくなったりにしている。まず知ること、調べることから始めてみませんか？

いのちと人権の現場から

百里基地を視察―基地の中に住民の「平和公園」

東葛健康友の会 加賀谷昭

先日、国民救援会東葛ブロック主催の日帰りバス旅行で、茨城県の航空自衛隊百里基地を視察した。

百里基地は、一坪運動の農民たちの闘いにより、戦闘機が滑走路に向かうための誘導路が「く」の字に曲がった基地として知られている。基地の真ん中に「平和公園」があり、朱色の鳥居と「自衛隊は憲法違反」の大看板、全国で34番目の「九条の碑」、そして高



「く」の字に曲がった誘導路
(平和公園内の大看板から)

2メートル、幅2・45メートルのインド産の御影石で造られた赤銅色の碑には、日本国憲法の「前文」と第二章戦争の放棄を明記した第9条の条文が、また裏面には農民たちのたたかいの歴史、建設の経緯が刻まれている。今年2月11日に除幕式を行ったという。明治時代に元々の荒地を農民が開墾した農地を、戦前の政府が海軍航空隊の基地用に接収し、戦後は、大陸から引き揚げてきた人々が開拓した周りの田畑をも航空自衛隊が取り上げたものである。農民たちは「自衛隊

おいしく楽しく食べて若さを保とう！

いつまでも美味しく食事をとるために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能(飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等)について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。

「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。



【診療時間 変更のお知らせ】

4月より歯科医師体制の変更に伴い 下記のとおり診療枠が変更になります。

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後(12:00~16:30)	○	○	○	○	○	○
夜間診療(17:00~19:00)		○			○	

*医師体制変更に伴い本曜日夜間診療(17:00~19:00)は3月末で終了となります。これまでご利用いただいていた患者様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、今後は上記の診療時間をご利用くださいますようお願い申し上げます。あわせてご理解の程よろしくお願いいたします。

東葛歯科(東葛病院正面 わかばビル4階) TEL04-7159-6775
※当院は予約診療を行っています。ご来院の際は事前にお電話でご予約をお願いいたします。

クロスワードパズルの解答

前回の解答 シュジンコウダレダ(主人公誰だ)
※正解者には図書券(500円)の発送をもって発表に代えさせていただきます。

東葛病院、駅前診療所、付属診療所(下花輪)の医療活動 2024年10月分

駅前診療所		1日平均外来患者数	137人
駅前診療所		月延べ外来患者数	3,570人
付属診療所		1日平均外来患者数	17人
付属診療所		1日平均訪問診療患者数	21人
		付属診月延べ訪問患者数	532人
東葛病院		1日平均外来患者数	533人
東葛病院	1日平均救急外来患者数		33人
	1日平均入院患者数		318人
	手術件数		112件
	主な検査	血管造影	2件
		内視鏡	813件
		CT	1,195件
		MRI	323件
		心電図	737件
		腹部エコー	686件
		心エコー	275件
	救急患者数		1,025人
内 救急車搬入件数			278件

第18回

労働生活健康

無料で！
秘密厳守！

なんでも相談会

弁護士・社労士・医師・看護師など
専門スタッフが相談に応じます！

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

2024年12月25日(水)

時間：10時～14時

会場：柏駅東口デッキ

◇法律相談等は別会場を用意しています。
【事前電話相談】04-7170-1209
日：12月23・24日(月・火)
時間：10時～14時

☆これは、事前相談の日です！

主催：ちば県連村in東葛実行委員会
事務局：〒277-0087 柏市東葛4-12 千葉土産2F 2階209号 TEL 04-7164-2093

※相談会当日は医師・看護師・社会福祉士・弁護士・社労士など専門のスタッフに、無料で相談ができます。

食料品無料配布

2か所同時開催 開催します！

日時 2024年12月15日(日)
9:30~11:30

場所①東葛病院正面玄関前
②流山北部公民館
1階 第1会議室

各会場先着20名分 ※なくなり次第終了

常温保存可能な食品を、無料配布いたします。
主催 東葛病院

※当日は、東葛病院及び北部公民館へのバスの運行はしておりません。ご了承ください。

無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課 ☎04-7159-1011 (代表)

寄付金地域共同基金

(無利息・無期限)

特定協力借入金

(年利0.8%・期間5年)

資金募集にご協力下さい

応募方法

申込用紙は、東京勤労者医療会の各事業所窓口を用意しております。

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

☎ 代表 04-7159-1011

■ おかけまちがいにご注意ください

東葛病院

検索

クリック

病院1階			月	火	水	木	金	土
	小児科	午前	○	○	○	○	○	午前のみ診療 ○
病院2階 外来		午後	○	○	※第③一般外来休診	○	○	
		午後(予約)	葉山前田①③ ワクチン外来	乳児健診	ワクチン外来	内村② 乳児健診	ワクチン外来	
	総合診療科	午後のみ	○	○	○	○	○	
	総合診療科	午前のみ	○	○	○	○	○	
	内科	血液内科 〈予約のみ〉	午前のみ	安田(彩)				
		糖尿病内科 〈予約のみ〉	午前のみ			入江(9時30分～10時30分)新患		
		循環器内科 〈予約のみ〉	午前			高橋(徳)		
			午後	秋山(ペースメーカー①③)				
		消化器内科 〈予約のみ〉	午前	藤原	藤原			
			午後	藤原①③				
		腎臓内科 〈予約のみ〉	午前のみ	土谷			土谷	
		呼吸器内科 〈予約のみ〉	午前		荒井	永田(祐)	松永	松永④
			午後					
		膠原病科 〈予約のみ〉	午前					野澤② 原田(広)③
			午後					
	皮膚科	午前	川瀬	峰崎(12月は代診)			宇野	
		午後	川瀬	峰崎(12月は代診)			宇野	
	外科	午前	濱砂(処置)当番医師	椎名(処置)当番医師	岸野(処置)当番医師	五日市(処置)当番医師	サントス(①・③は11時まで) (処置)当番医師	岸野① 濱砂② 椎名③ 五日市④ サントス⑤ (処置)当番医師
		午後		継			(乳腺外来) 甲斐崎	
	呼吸器科 〈予約のみ〉	午前のみ	川村④	川村①②③	川村①③	川村②		
	脳神経外科 〈予約のみ〉	午後のみ		熊井(15時30分から)				
	泌尿器科 〈午後予約のみ〉	午前	小澤	小澤	非常勤医師	小澤	小澤 金村	
		午後	小澤	小澤	非常勤医師		小澤	
	精神神経科 〈予約のみ〉	午前	大谷	大谷	大谷 篠原	牧田	大谷	
		午後	大谷	大谷		牧田	大谷(15時30分まで)	
	整形外科 〈予約のみ〉	午前のみ	竹下 伊藤(悠)	児玉 野間	種子島 城越	金子(雅) 宮田	廣瀬 荒川(6日代診) 大島④	早川 有野① 大野(久)①③ 橋倉③ 浅井② 岡田④
	緩和ケア科 〈予約のみ〉	午前(再診)	木下	木下		東		
		午後(新患)	木下	木下	東	木下	江頭	
	麻酔科 〈予約のみ〉	午前					北村(治)	
		午後						
	眼科 〈予約のみ〉	午前	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)①③
		午後	安田(綾)	安田(綾)		安田(綾)	安田(綾)①③	
	産婦人科 〈予約のみ〉	午前	根本①③ 田島①③④	根本(10日休診) 妊婦健診	岡野 佐藤①③ 妊婦健診	川島 島内(予約外) 妊婦健診	川口(6日・13日代診)	根本①③ 島内②④ 川島②④ 川口①③(7日代診) 妊婦健診
		午後	非常勤医師 妊婦健診	島内 産褥健診 妊婦健診	岡野 岡根(4日休診)	産褥健診 川島 妊婦健診	根本 川口(6日・13日代診) 妊婦健診	

【東葛病院附属流山セントラルパーク駅前診療所・診療体制】☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

駅前診療所 わかばビル2階	内科(予約のみ)	午前	予約	祖父江 山本(陽) 鈴江 三宅	井上 中村(綺)(24日休診) 久保 西尾 岩城 兵動 松田(ひ)④	入江 千葉 安田(健) 山口(俊) 古村①③ 長尾 伊丹	北村(依) 山口(俊) 長尾 松田(ひ)②④ 非常勤医師 伊東	入江 小原(信) 夏井 海老名 松田(ひ)(27日休診)	各務 石黒(28日代診) 神田(一)(28日休診) 非常勤医師①③ 小川
		午後	予約	祖父江 黒田 山本(陽)②④	荒井 西尾 瀨理 岩城 兵動 前村	渡邊(尚) 古村①③ 安田(健) 近藤 志村 千葉	唐川①③ 高橋(徳) 非常勤医師 神田(一) 近藤 伊東 永田(祐)	小原(信) 名越(12月は休診) 黒岩 海老名 高山	
		夜間	予約					山口(俊)①②④	

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】☎ 04-7159-6775で予約を！

わかばビル4階			受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前		9：00～11：30	○	○	○	○	○	○
	午後		12：00～16：30	○	○	○	○	○	○
	夜間		17：00～19：00		○			○	

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においでください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院附属診療所診療体制】☎ 04-7158-7710

付属診療所			月	火	水	木	金	土
	内科〈予約制〉	午前	休診	善利	戸倉	岡部①②③⑤	戸倉	戸倉②④
		午後						

2024年12月

診療体制

受付のご案内

※初診の方は病院総合受付においでください。
※予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
※毎月保険証確認がされないと、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
※受付は1階で行います。
※保険証は受付時に確認させていただきます。
※受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
※小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

祝日は、休診です

※受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

発熱(成人)のある方の受診について

院内感染対策のため、発熱のある患者様は正面玄関から入らず【時間外入口】からお入りいただき、【救急総合診療センター⑪】で受付してください。

なお、なるべく午前中にご受診いただきますようご協力をお願いいたします。

〈受付時間〉月曜日～金曜日
午前8：30～11：30／午後1：00～3：45
※上記時間帯以外は、原則コロナ・インフルエンザ検査は行いません。

東葛病院・外来予約のご案内

※東葛病院の専門外来は予約制です。
※電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時～午後4時 土曜日午前9時～午後12時
※予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

夜間4：45～7：00 夜間5：00

※完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時～午後4時 土曜日 午前9時～午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

診療所連絡先

◆ 野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171

◆ 野田南部歯科診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120)0182で予約を！

◆ 新松戸診療所
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343)9271

◆ 新松戸診療所歯科
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349)2749で予約を！

◆ 新松戸メンタルクリニック
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309)6530で予約を！

◆ あびこ診療所
〒273-1176 我孫子市柴崎台2-1-3
☎ 04(7181)7007