

＝ 病院の理念 ＝
 人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ **486** **2** 2025年
 月号
 [毎月5日発行] [定価1部20円]
 発行 東京勤労者医療会東葛病院
 院長 井上 均
 〒270-0153 千葉県流山市中102-1
 TEL 04 (7159) 1011(代)
 FAX 04 (7158) 9202
<http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/>

地域医療再生の道を探る

東葛の医療
東京勤労者医療会

安心できる暮らしのために



下 正宗理事長

昨年の総選挙の結果により、政権を担ってきた与党は衆議院では少数与党となり、国会では、さまざまな課題を議論して合意点を見出し前に進めるといふ民主主義の当たり前のことが実現するようになりました。

診療報酬改定後の医療機関では

自公政権が長く続く中で、医療に関わる収益の根拠である診療報酬(医療の公定価格)はずっと切り下げられてきました。つまり、同じ医療行為をしても診療報酬が切り下げられると医療機関の収入が減ってしまうということが起きていたのです。昨年度の改定は、非常に厳しく、医療機関の倒産は例年の2倍以上になるのではないかと危惧されています。地域によっては要の医療機関が消滅する瀬戸際にあると聞きます。

国民皆保険 制度を守る

憲法25条は、国民の生存権を宣言し、国が



その権利を保障するために、さまざまな施策を行わなければならないとしています。国民皆保険制度は、だれでもどこでも医療にアクセスできることを保障してきましたが、その大事なインフラである医療機関が危機に瀕する状況になっているのです。

さまざまな医療関連団体と共に経営的に成り立つための診療報酬の再改定の運動も進め

ていますが、医療機関を利用している皆さんからも、医療機関の存続のための支援をいただきたい状況にあります。受益者負担という

医療費の窓口負担

診療報酬が上がると患者の窓口負担は上がります。病気になる人は決して病気を早く治して社会復帰したいと思うのが普通だと思います。診療報酬が上が

安心して地域で暮らしていくことが出来るように、医療機関の置かれた状況をさまざまな人々に知っていただき、より良い方向に進むように対話をすることが大切だと思いま

地域とともに

患者本人の負担にならない仕組みも改めて検討することも大事だと思います。

資金募集要項

1 寄付金

東京勤労者医療会の医療・介護内容の充実のために活用させていただきます。

2 地域協同基金 (無利息 無期限)

- 出資金のように安定した資金として経営基盤を支えるものです。
- ご返済は共同組織を脱退したとき、その他申し出のあった場合に行います。
- 一口金額の制限はありませんが、千円単位でお願い致します。

3 特定協力借入金 (有利息: 年利0.8% 期間5年)

- 募集期間: 2023年10月1日~2025年9月30日
- 一口: 1万円~500万円 (1万円単位)
- 預り上限: 一人1000万円/一家族1500万円 (ただし既にお預かり分も含みます)
- 申し込み書が届き、入金を確認できしだい、「証書」をお送りします。



年金者組合流山支部・流山社保協合同宣伝行動(2024年6月15日)

「物価上昇に見合った年金引き上げを!」、「保険証をなくさないで!」 おおたかの森宣伝行動

2月14日(金)

11:00~12:00(雨天決行)

年金者組合流山支部・流山社保協合同
 おおたかの森駅前年金支給日宣伝行動

「年金引き上げろ!」

「保険証のこせ!」

連絡先: 04-7128-7259 流山社保協事務局 生駒

資金募集に

ご協力ください

東京勤労者医療会の施設
 ・医療機器充実のために
 資金を募集します。
 ご協力ください

聴診器



ある雑誌に「多くの人が本や新聞を『読まない』のではなく『読めない』のだ」という衝撃の記事を見つけた▼昔(何年前か)24時間戦えますかというフレーズがもてはやされていたころは当然忙しい日々を送っていたに違いないのだがそれでも『読んでいた』▼スマホで「Tokyo」や「YouTube」を見てテレビではお笑いやグループ番組を見るだけでは『読めない』人が増えるのは必至か▼選挙の話になるが「政策は読んでもわからないので政策には言及しない(誰かが都議選で新党を立ち上げるとは言っているがまさにココを突いている)」演説は長くて15分、あとはYouTubeで攻撃的なものや議論をする▼議論していいのには『すごい人だ』『この人しかいない』と感じさせることの方が重要なのだ▼これからますます本や新聞を『読めない』人が増える(ひょっとすると地球上で同じようなことが起こっている!?)と思うと恐ろしい▼このままだと憲法改正や戦争など思うままに突き進みそうだ▼本や新聞読もうぜ!!(奥)

ちよつと、た「目」になる話

東葛病院眼科 視能訓練士 猪俣 大樹

今回は『子どもの眼の病気』についてお話しさせていただきます。

【斜視】
 新生児は目を動かす筋肉が未発達のため、目の位置は安定していません。生後2〜3ヶ月になると物をじっと見たり、目で物を追って見たりする事が出来るようになり目の位置も安定してきます。

斜視は視線が同じ方向に向かず目の位置がずれている状態を言います。

原因としては目を動かす筋肉や神経、眼球の周りの組織の異常であったり片目の視力不良など様々あります。



【弱視】
 新生児の視力は0.03〜0.05程度と言われています。色々な物を見る事によって視力は1歳では0.1程度、2歳で0.5程度、3〜4歳で1.0と成長していきます。6歳くらいで大人と同じような視力になります。

視力が成長していく過程で強度の遠視があったり、斜視があったり、先天的な白内障があったりすると視力の成長が阻害され眼鏡をかけても視力が出ない弱視になります。

成長が阻害され眼鏡をかけても視力が出ない弱視になります。

【先天性視覚障害】
 1歳半〜3歳くらいまでが弱視を起す危険性が高いと言われています。

【先天性鼻涙管閉塞】
 涙の排水をする通路が閉じてしまったり細くなることにより、繰り返す涙や目やにによって眼が赤くなる、生後間もなく繰り返される絶え間ない涙や目やにによって眼が赤くなるなどの多い疾患です。新生児の5〜7割くらいと言われているので、成長と共に自然に治癒していく事もありますが閉塞(狭細)部開放の処置が必要です。

【先天性鼻涙管閉塞】
 涙の排水をする通路が閉じてしまったり細くなることにより、繰り返す涙や目やにによって眼が赤くなる、生後間もなく繰り返される絶え間ない涙や目やにによって眼が赤くなるなどの多い疾患です。新生児の5〜7割くらいと言われているので、成長と共に自然に治癒していく事もありますが閉塞(狭細)部開放の処置が必要です。

何か気になる事があれば眼科でご相談ください。

子育て応援コラム きつずんべいび〜ず Kids'n Baby's



「やさしお」マジック

おひさま保育園 保育士 村越ルミ

一年で一番寒い季節がやってきました。子どもは風の子という言葉がありますが、本当に子ども達は寒さなんてへっちゃら。おひさま保育園の子ども達は寒さに負けず毎日元気に外遊びを楽しんでいます。

先日、2歳児のクラスの子も達と一緒に遊んでいる時に、「ダメー!」「イヤー!」「きらい!」「もう遊ばない!」と感情をストレートに表現して、お互いに泣いてしまったり合っていることを目にしてしまいました。一人で遊んでい



そんな時、以前、保育園研修で「やさしお」作戦という魔法の言葉

「ダメー!」という子に「やさしおだよ」と振りかける真似をして「ちよつと待っててね!」だと優しくいねと伝えると、子ども達は「待っててね」と言い換え、「もう遊ばない」と言う子に、「遊ばないって言われたら、とってもしない気持ちになっちゃうね。どうしたら

よいかね?」と伝え、「やさしおく・やさしおく」と言うこと、なぜか、お互いに「ごめんね」と伝え合ったり一緒に遊ぼう!」一緒に遊ぼう!」と、子ども達同士で言葉を考えていました。

この時期は、言葉を理解し、会話が出来るようになり、同じ遊びをしたい気持ち、相手に対して優しさも芽生えてきます。でも上手に表現ができないのでトラブルも多くなってしまう。

ちよつと遊び心を持って伝えていくことも良いもんだなと実感した日でした。

東葛病院で誕生した赤ちゃん



妊娠・出産が大切な思い出になりました。とても幸せな時間をありがとうございました。家族皆での暮らしが始まるのも楽しみです。

感染症 小話(こぼなし)

冬も気をつけよう! 感染症! 感染制御実践看護師 松原友紀



季節性インフルエンザと風邪の違いについて

いわゆる風邪は様々なウイルスによって発症しますが、その多くは、発熱、のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳等の症状が中心になります。一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して発症します。風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳等の症状も見られますが、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が急に現れるのが特徴的です。また、インフルエンザウイルスはいくつ

の種類の異なるため、一度かかっても、同じシーズンに再びかかることもあります。

子どもや高齢の方や免疫力の低下している方では重症になることがありますので流行期

前のワクチン接種や流行期の基本的な感染対策を実施することは非常に重要です。

感染対策のポイント
 は、ウイルスの飛沫が目や鼻などの粘膜に入らないようにマスクを着用することです。咳のしぶきは数メートル飛びますが、マスクすることで周囲にばらまく量を減らします。マスクは自分も周囲も守ることができるので

また、手についたウイルスが目や鼻に入ることで感染する可能性もありますので、手洗いや手指消毒で手を清潔にすることもとても大切です。

感染症はいつの季節も注意が必要ですが、その時期特有の感染症について知っておくことで予防につながります。感染対策をしっかり行って元気に春を迎えたいですね。

おいしく楽しく食べて若さを保とう!

いつまでも美味しく食事をするために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能(飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等)について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。



【診療時間のお知らせ】

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後(12:00~16:30)	○	○	○	○	○	○
夜間診療(17:00~19:00)		○			○	

*当院は予約診療を行っております。ご来院の際は事前にお電話でご予約をお願いいたします。

電話でのお問い合わせ：04-7159-6775

東葛歯科

流山市前平井196わかばビル4階(東葛病院正面) TEL04-7159-6775

介護保険制度の形骸化を防ごう 訪問介護の基本報酬引き下げに関して

5階B棟 北村依理

2024年度から訪問介護の基本報酬がまさかの2〜3%引き下げになりました。訪問介護ヘルパーさんの力

により在宅で生活できている人が、私が見ている患者さんにもたくさんいます。 脊椎損傷と低酸素脳症で車いす生活の息子さんを80代のお母さんが見ている家庭。障がいのある娘さんを脳梗塞の後遺症があるお母さんが主に介護している家庭。「ヘルパーさんがいないと生活がままならず前にギブアップしていました」とお母さん方は語ります。

ヘルパーさんの仕事はきつい仕事です。私も訪問診療を行っている時に、夏は暑く、車が

がやると冷えてきたと思つと、家につき、訪問診療にとりかかると訪ねていったら、「先生待っていました、転んでしまつて起せなかつた」と言われて、一緒に行った看護師さんと奥さんと私の3人で患者さんを床から抱え起こしベッドに寝せたこともあります。 家によってクーラーがうまく効いていたり、まったく使われていないか、患者さんの好みもあり、訪問診療の後は、ほとんど変わる温度差に自律神経がおかしくなり妙に

疲れると思つきました。

訪問介護ヘルパーさんの仕事は、身体介護と生活援助に分かれています。どちらで訪問したかで、できることが変わります。でも利用者さんに求められると、悩んでしまうことも多いでしょう。また、決まった時間内の身体介護では、朝、顔をふく、おむつを替える、歯を磨く、着替えるなどのケアも「ウンチが出そう」と言われれば、予定はくるってしまう。体にも心にもストレスの多いすこ

く大切な仕事です。

いま、人手不足で「転職」がさわがれる時代に、ヘルパーさんがいなくならないためには、大変な仕事に少しでも見合うお給料が出るのが大切です。そうでなければ、特に過疎地域ではヘルパー事業所がつぶれ、事業所から遠い家には訪問できない状況がさらに悪化するなど、本来利用できるはずの「訪問介護」が現実には「ヘルパー不足」や「事業所がない」ために利用できなくなるでしょう。

介護に関する医療、福祉関係者、利用者、みんなで早期の訪問介護基本報酬の引き上げを求めて声を上げていきましよう。

Dr. 依理の折々の記

いのちと人権の現場から 2024年12月25日

第18回ちば派遣村なんでも相談会 in 柏

齋藤直生医師

私は、なんでも相談会に参加し、病院を受診したけれど体の不調を解決しきれなかったり、医師との相談不足で悩んだりしている方が多いと感じました。医師の説明がうまく伝わっていないことや、他院・他科への紹介の場面で患者様が理解できていないことが原因だと感じました。自分の担当している患者様にはそのような悩みはないのだろうかと思



医療相談窓口で相談者に向き合う東葛病院職員

の気持ちにも気を配るように気をつけようと思つました。

患者様やそのご家族

今回のなんでも相談会を通じて人の悩みを聞くことの難しさや大切さを知りました。特に不定愁訴の様な訴えは解決方法が難しく、いかに患者さんの話を親身になって聞いて不安を和らげる事が出来るかがとても重要だと肌で感じました。

今回の経験を踏まえて、採血や画像診断だけではわからない、目に見えない悩みや不安をきちんと取り除ける医師になりたいと思つきました。

思いました。

片倉壮士医師

菅原慧医師

初めてのなんでも相談会に参加させていただき、こんな症状があるが受診したほうがいいか、何科にかかったらいいの、年金生活だが医療費がかさんで困っている、など様々な相談が寄せられました。病院の外来とは異なる時間制限がない分お話をじっくり聞けるのが良い点だなと思つきました。他のスタッフとも話し合いながら、アドバイスさせていただきたくも貴重な経験になりました。相談者様のお役に立てたら幸いです。

前立腺がん検診のご案内

当院では今年も以下のとおり「前立腺がん検診」を実施いたします。前立腺の病変は、男性の加齢に伴い、大変高い頻度で見られます。そのため、早期診断が治療の有効性を高めます。是非、この機会に受診されることをお勧めいたします。

1. 実施期間：2月3日（月）～28日（金） ＊土日祝日除く
2. 受付時間：14：00～15：30 ご予約の必要はございません。
3. 実施会場：東葛病院 健診センター
4. 検診費用：2,800円（税込）※通常価格3,080円（税込）

☆検査当日は問診票への記入と採血のみです。お食事の制限等はありません。
☆泌尿器科受診中の方は、この検診を受ける必要ありません。

お問合せ先： 健診センター ☎04-7128-9393

面会禁止のお知らせ

感染症の拡大を防止するため、2024年12月27日（金）から、面会は原則禁止とさせていただきます。

面会の再開につきましては、改めてご連絡いたします。

ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

2025年2月 院長 井上 均

クロスワードパズルの解答

前回の解答 ハツヒノデニチカウ（初日の出に誓う）

※正解者には図書券（500円）の発送をもって発表に代えさせていただきます。

東葛病院、駅前診療所、付属診療所（下花輪）の医療活動 2024年12月分

駅前診療所	1日平均外来患者数	145人	
駅前診療所	月延べ外来患者数	3,481人	
付属診療所	1日平均外来患者数	17人	
付属診療所	1日平均訪問診療患者数	24人	
付属診療所	付属診月延べ訪問患者数	504人	
東葛病院	1日平均外来患者数	608人	
東葛病院	主な検査	1日平均救急外来患者数	46人
		1日平均入院患者数	324人
		手術件数	98件
		血管造影	0件
		内視鏡	720件
		CT	1,211件
		MRI	303件
		心電図	687件
		腹部エコー	605件
		心エコー	252件
救急患者数		1,424人	
	内 救急車搬入件数	371件	

無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。

お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課 ☎04-7159-1011（代表）

寄付金 地域共同基金

（無利息・無期限）

特定協力借入金

（年利0.8%・期間5年）

資金募集にご協力下さい

応募方法

申込用紙は、東京勤労者医療会の各事業所窓口にて用意してあります。

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

☎ 代表 04-7159-1011

■おかけまちがいにご注意ください

東葛病院 検索 クリック

Table of hospital services and schedules. Columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows: 小児科, 総合診療科, 血液内科, 糖尿病内科, 循環器内科, 消化器内科, 腎臓内科, 呼吸器内科, 膠原病科, 皮膚科, 外科, 呼吸器科, 脳神経外科, 泌尿器科, 精神神経科, 整形外科, 緩和ケア科, 麻酔科, 眼科, 産婦人科.

2025年 2月 診療体制

受付のご案内

- *初診の方は病院総合受付においでください。
*予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
*毎月保険証確認がされない、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
*受付は1階で行います。
*保険証は受付時に確認させていただきます。
*受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
*小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間

午前8:30~11:30 午前9:00

午後1:00~3:45 午後1:30

祝日は、休診です

*受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

発熱(成人)のある方の受診について

院内感染対策のため、発熱のある患者様は正面玄関から入らず【時間外入口】からお入りいただき、【救急総合診療センター⑪】で受付してください。

なお、なるべく午前中にご受診いただきますようご協力をお願いいたします。

〈受付時間〉月曜日~金曜日
午前8:30~11:30/午後1:00~3:45
※上記時間帯以外は、原則コロナ・インフルエンザ検査は行いません。

東葛病院・外来予約のご案内

- *東葛病院の専門外来は予約制です。
*電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時~午後4時 土曜日午前9時~午後12時
*予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けてください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間

午前8:30~11:30 午前9:00

午後1:00~3:45 午後1:30

夜間4:45~7:00 夜間5:00

*完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時~午後4時
土曜日 午前9時~午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

【東葛病院附属流山セントラルパーク駅前診療所・診療体制】☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

Table of clinic services and schedules. Columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows: 内科(予約のみ), 夜間予約.

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】☎ 04-7159-6775で予約を!

Table of dental clinic services and schedules. Columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows: 午前, 午後, 夜間.

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においでください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院附属診療所診療体制】☎ 04-7158-7710

Table of affiliated clinic services and schedules. Columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows: 内科(予約制).

診療所連絡先

- ◆野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171
◆野田南部歯科診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120)0182で予約を!
◆新松戸診療所
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343)9271
◆新松戸診療所歯科
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349)2749で予約を!
◆新松戸メンタルクリニック
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309)6530で予約を!
◆あびこ診療所
〒273-1176 我孫子市柴崎台2-1-3
☎ 04(7181)7007