

＝ 病院の理念 ＝
人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ 488 2025年 4月号
〔毎月5日発行〕
〔定価1部20円〕
発行 東京勤労者医療会東葛病院 院長 井上 均
〒270-0153 千葉県流山市中102-1
TEL 04 (7159) 1011(代)
FAX 04 (7158) 9202
http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/

P F A S (有機フッ素化合物) の外来を開設

東葛の医療 外来

「永遠の化学物質」とも呼ばれる「PFAS(ピーファス)」

有機フッ素化合物の総称。4700種類以上ある。代表例はPFOS、PFOA

化学工場や米軍基地の周辺で検出されるほか、地下駐車場の消火設備に残るPFASを含む泡消火剤が誤流出するケースも

性質 水や油をはじく。自然界でほぼ分解されず

何が問題? 環境中や生き物の体の中に長く残る
地球規模で汚染が問題になっている
発がん性やさまざまな健康影響が心配されている

対応は? 国によってばらつきがあり、評価は定まっていない



朝日新聞より

近年ニュースなどで見かけるPFASとは、フッ素系化合物の総称で、とても安定しているため自然環境の中で長く残留し、河川や地下水に浸透し、水道水まで汚染を広がらせてしまいます。

PFASは撥水性・撥油性が高く1940年頃からフライパンのコーティングやレインコート・防水スポーツ用品などに使われてきた主な例としてフライパン、防水加工の衣類、洗剤、泡消火剤、ファストフードの容器、カーペット、半導体製造などが挙げられます。

PFAS(ピーファス)とは



佐々木基樹氏

1などに使用されている他、空港や基地で使用する消火剤にも多く含まれ、その近辺で基準値を超える濃度が観測されています。

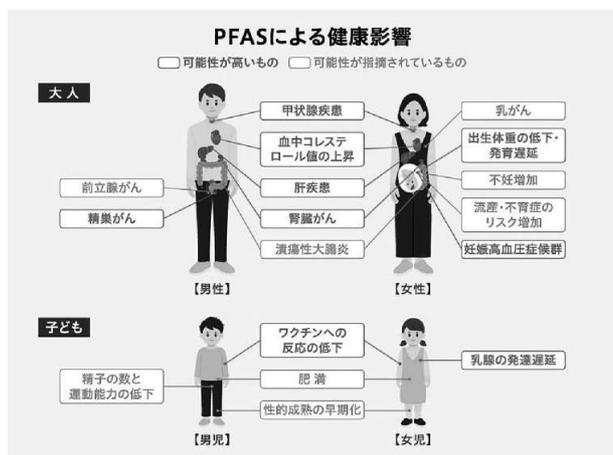
PFASによる環境への影響

2009年以降は、健康や環境への影響の懸念から国際的に規制が進み、わが国でも製造・輸入が禁止されていますが、分解されにくい物質であるため現在も環境中に残っています。

PFASは新たな公害か？

環境省が令和6年度行った水道事業者の調査では、国の暫定基準値を超える事業者は0件でした。

（全国3500件の事業者中、検査実施2200件、暫定基準値を超えた事業者は0件）
しかし、国の暫定基準値は各国でバラツキがあり、基準値を超えてない事業者のうちPFASを検出した事業者は2割強にのぼっています。



元データは「食べもの通信2023年8月号」/食べもの通信社

水道水中のPFOS及びPFASに関する各国の目標値等

国	PFOS	PFOA
日本	合計50ng/L	
アメリカ(※規制値)	4ng/L	4ng/L
イギリス	100ng/L	100ng/L
カナダ	(25種類のPFAS) 合計30ng/L	
EU加盟国	(20種類のPFAS) 合計100mg/L	

※2024年から3年以内にモニタリングを実施し、基準超過の場合は5年以内に削減措置を行うこととなっている

日本財団HPより

また、2022年に行った河川や地下水での調査では111地点で、基準値超えのPFASが検出されています。

東葛飾地域の状況
柏市と白井市の境を流れる川「金山落」で暫定基準を上回るPFASが検出されました。

2024年3月に、水路などで追加調査を実施、中でも海上自衛隊下総航空基地周辺で基準値の36倍にのぼる濃度が検出されました。

さらに2024年4月には柏市と隣接する鎌ヶ谷市は周辺の井戸水を調査。最大240倍と極めて高い地点もあり、中には飲み水として水道にひかれていた井戸水もあって、市はそうした住民に、井戸水を飲まないよう呼びかけています。

公費での検査を行っている自治体もあり、

東葛飾地域の状況
柏市と白井市の境を流れる川「金山落」で暫定基準を上回るPFASが検出されました。

2024年3月に、水路などで追加調査を実施、中でも海上自衛隊下総航空基地周辺で基準値の36倍にのぼる濃度が検出されました。

さらに2024年4月には柏市と隣接する鎌ヶ谷市は周辺の井戸水を調査。最大240倍と極めて高い地点もあり、中には飲み水として水道にひかれていた井戸水もあって、市はそうした住民に、井戸水を飲まないよう呼びかけています。

公費での検査を行っている自治体もあり、

PFAS検査のお知らせ

ご予約：TEL 04-7128-9393

予約電話受付時間：月曜日～金曜日 9時～16時

検査場所：東葛病院2階 健診センター

検査時間：平日 11時～15時 土曜 9時～12時

ご予約、ご質問は東葛病院健診センター 予約電話をお願いします

東葛病院ではそうした検査の委託も受けています。

東葛病院では検査要望の多いPFAS血液検査(血中濃度を測定する採血)とPFAS外来を開設しました。

PFAS物質の体内血中濃度を測定し、基準値より高濃度の結果だった場合、ご希望により外来にてさらに詳しい検査を行います。

検査料金は17,000円(税込)18,700円(税込)となります。(予約制)血液検査後、およそ3～4週間後結果を送付いたします。

PFASが健康に与える影響は多岐にわたります。近年の疫学研究では、子どもや成人の肥満、耐糖能異常、妊娠糖尿病、出生体重低下、精子の質の低下、多嚢胞性(たのうほうせい)、卵巣症候群、子宮内膜症などのリスクが指摘されています。

東葛病院では検査要望の多いPFAS血液検査(血中濃度を測定する採血)とPFAS外来を開設しました。

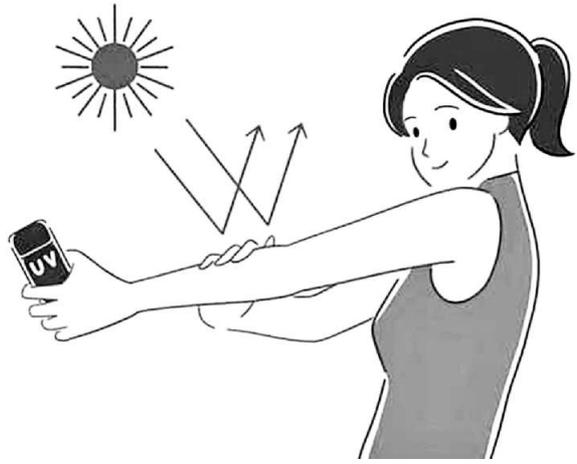
PFAS物質の体内血中濃度を測定し、基準値より高濃度の結果だった場合、ご希望により外来にてさらに詳しい検査を行います。

聴診器



今年も無事に桜の花が咲く季節となった▼皆さまの桜の花との想い出とは、どのような事を思い浮かべるでしょうか▼桜が咲く春は季節としても出会いと別れの象徴というイメージでもあり、満開の桜の木の下で大好きな人たちと過ごした時間を思い出す方もいるでしょう▼短期間で咲き誇り散りゆくその姿から、儚く美しい情景を浮かべる方もいるでしょう▼人はそれぞれ桜に纏わるエピソードを持っているのではないだろうか▼私にとって忘れられない桜の想い出は2011年の春に咲いた桜の花。長い冬をようやく超え、春の無常なる大災害▼遅い春を迎えた東北の地で見た満開の桜は、岩手県の災害支援で入った街で見聞きた様々な情景と共に、今でも自分の脳裏にしっかりと焼き付いている▼あの春から14年、未だに自宅に戻れない人がいる事実は忘れてはいけなさと改めて思った▼さて、皆さまの好きな桜はどんな桜でしょうか。思い出を探してみませんか

(純)



クスリあれこれ 紫外線に注意

薬剤部
小池佳子

紫外線は、太陽からの異なる3つの波長A波(UV-A、長波長)、B波(UV-B、中波長)、C波(短波長)に分かれます。C波やB波の一部は、オゾン層に吸収されるため地表には届かないので、肌への影響はないと考えられますが、近年のオゾン層破壊により、影響を及ぼすかもしれ

ません。UV-Aは、紫外線の約9割を占め、真皮中層(皮膚の奥)まで届き、皮膚の黒化を起します。UV-Bは、空気中の水分で吸収されますが、散乱性が高く、あらゆる方向から肌に届き、主に表皮にダメージを与えます。紫外線は夏だけではなく、7~8月が特に多く、冬になると一気に減ります。UV-Aは、1年の変動はほとんどありません。紫外線、特にUV-Aは、葉の光アレルギーを起す原因にもなります。代表的なものは、ケトプロフェンテール、ピルフェニドン、ボリコナゾールなどがあります。また、免疫抑制剤の中で、紫外線による皮膚がんのリスクが高まるために、常に日焼け対策が必要になります。そこで日傘や日焼け止め化粧品が欠かせなくなり、日焼け止め化粧品には、紫外線を防ぐ効果を示した「サンケア指数(SPF・PA)」があります。SPFは、UV-Bの防止効果、つまり赤くなったりひりひりする日焼けを起すまでの時間を何倍に伸ばせるか目安の数値です。PAは、UV-Aの防止効果、つまりUV-A照射後2~24時間に生じる皮膚の黒化を指標にしたものです。今から紫外線対策を始めましょう。

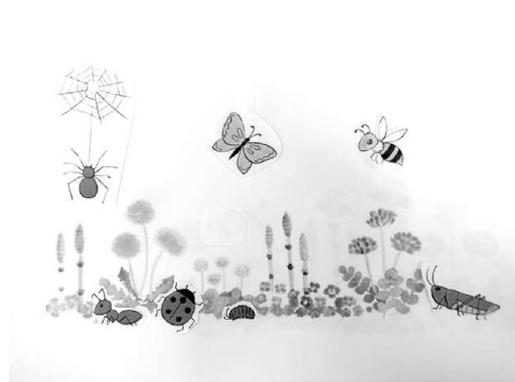
子育て応援コラム きつずんべいび〜ず Kids'n Baby's



連載シリーズ 114

「それぞれの彩り」保育士 村越ルミ

おひさま保育園
ぼかぼか陽気と共に、ワクワク・ドキドキ・ソワソワする新年度がスタートしました。緑の草や色鮮やかなお花が咲き、小さな虫たちの活動も活発になり、お散歩や探検がとっても楽しい季節になりました。私は、春の柔らかな日差しを浴びて、子ども達と一緒に、色や形が違ふ草花や様々な生き物を見つけながら歩くお散歩が大好きです。ふとした時に、自身の子育てを振り返る



いたら、もっと楽しい子育てになったのではないかと...
そんな反省もあり、保育園の子ども達との時間は、子ども達それぞれの成長、それぞれの個性を、色や形が違ふ草花や様々な虫の姿と重ねて、みんな、それぞれに個性があり、それぞれの歩調で成長することが良いのだと感じられるようになり、ちょっとした前の話ですが、3歳の子がブランコに揺られながら、大きな木の枝の先に絡みついていた風をじっと見つめ、「すっちゃんかチョウチョだったら、あの風を取ってあげられるのにな。魔法使いが来て、すっちゃんに羽をつけてくれないかな」と、言っている姿がとても愛おしく感じました。
こんなに可愛い豊かな感性を、大切にしたいと、つくづく実感した日でした。
今年度も、保護者の方や子ども達との新しい出会いをワクワク楽しみにしています。

東葛病院で誕生した赤ちゃん

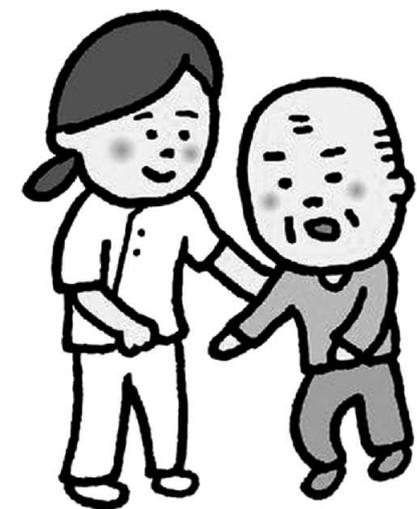


1ヵ月健診で大きく成長しました♡

はい！こちら 患者サポートセンターです

医療ソーシャルワーカー 松本祐子

こんにちは。相談員の松本祐子と申します。この数年間、東葛病院付属診療所で勤務しておりました。現在も病院と診療所の相談員を兼務しています。付属診療所の相談員業務は訪問診療の契約や社会福祉制度の紹介、診察の同行を目的として患者さんの自宅を訪問します。



配食弁当に薬をセツトして服薬管理を行っている認知症の方、健康で文化的な最低限の生活ができる家なのか悩ましい環境の中でも自分らしく暮らす方や希望通り自宅にて一人で行く献体を行

おいしく楽しく食べて若さを保とう！

いつまでも美味しく食事をするために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能(飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等)について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。



【診療時間のお知らせ】

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後(12:00~16:30)	○	○	○	○	○	○
夜間診療(17:00~19:00)		○			○	

※当院は予約診療を行っております。ご来院の際は事前にお電話でご予約をお願いいたします。

電話でのお問い合わせ：04-7159-6775

東葛歯科

流山市前平井196わかばビル4階(東葛病院正面) TEL04-7159-6775

す。患者さんがどのような人生を過ごしたいのか診察を通して理解していきます。例えば、ペットがいるために入院を希望せず末期がんでも最期まで自宅で過ごしたいという方は自宅でもできる医療を提供します。病者さんの生き方や暮らしを前提にした医療です。すっかり先のことを思っていた2025年問題の年になり、今後2040年問題も控えています。そのため今後在宅医療のニーズが高まると考えられます。病院と地域、双方の医療を知っている強みを生かして患者さんの相談支援を行ってまいります。宜しくお願



いのちと人権の現場から

「高額療養費制度」

東葛病院 組織部

奥村伸二

石破首相が「高額療養費」の患者負担引き上げを「凍結」した。今年の秋に再検討すると言っている。

「制度の持続可能性の確保」「現役世代の負担軽減」を理由に挙げているがそもそも「高額療養費制度」は誰も活用できる制度であって1973年に始まってすでに52年半世紀もの間制度が存続しているのである。

か。裏返してみれば、政府は「高額療養費制度」については「社会保障費」を維持するために何かしてきたのだろうか。「凍結」ではなく「廃案」にしなければいけない。

「防衛費」については国会での議論などなく勢いよく膨らんでいく。そんな中アメリカの大統領から「日本はアメリカを守ってくれない」と言われ、そのかわり防衛費をもっと増やせと圧力をかけられている。今ですら爆

以上何を買えというのか。現在、6割以上の病院が赤字で深刻な人手不足、地域医療が崩壊しかかっている。介護にいたっては介護保険料を払っても介護が受けられない地域が日本中で増えてきている。おちついて歳もとれない。

国会議員は裏金をもらって「誰のため」に国会で論争しているのだろうか。しっかりと見ていかなければ！

Dr.依理の折々の記

原発事故と福島の子牛飼いの命について
テレビを見ていたところ、福島の子牛飼いの電所の事故で被曝した

2011年3月11日に東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)が起きて、原子力発電所の事故が起きた。避難指示が出て、その地域から緊急に避難しなければならなかった酪農家の人々は、混乱の中、ある人は牛を小屋から放し、ある人はとにかくそのまま避難をした。

「命」を中心と考えた時、地震大国日本で、原子力発電の安全性は全くあてにならないことは実証済みである。石川県でも、志賀原発があり、再稼働が計画されていた。また、珠洲原発の計画もあった。

私には、牛飼いの方ほどの勇気はないが、人間の命を大切にすること、動物の命を守ることも重要である。私たちが自身が水も飲めず干からびて死なないために、危険だと思ふことには「NO」という声を挙げていきたい。



寄付金地域共同基金 (無利息・無期限)

特定協力借入金 (年利0.8%・期間5年)

資金募集にご協力下さい

申込用紙は、東京勤労者医療会の各事業所窓口にて用意してあります。

応募方法

クロスワードパズルの解答

前回の解答 **カフンショウタイサク (花粉症対策)**

※正解者には図書券(500円)の発送をもって発表に代えさせていただきます。

東葛病院、駅前診療所、付属診療所(下花輪)の医療活動 2025年2月分

駅前診療所	1日平均外来患者数	143人	
駅前診療所	月延べ外来患者数	3,150人	
付属診療所	1日平均外来患者数	17人	
付属診療所	1日平均訪問診療患者数	25人	
付属診療所	付属診月延べ訪問患者数	522人	
東葛病院	1日平均外来患者数	550人	
東葛病院	1日平均救急外来患者数	33人	
	1日平均入院患者数	325人	
	手術件数	66件	
	主な検査	血管造影	0件
		内視鏡	572件
		CT	1,078件
		MRI	278件
		心電図	617件
	腹部エコー	532件	
	心エコー	227件	
救急患者数	916人		
内 救急車搬入件数	280件		

面会時間のご案内

面会時間は午後3時～午後6時となっております。ご入院中の患者様の安静を保つため、面会時間をお守りください

面会の際のご注意

- *時間外の面会をご遠慮ください。面会時間は20分です。やむを得ない事情がある場合は、病棟スタッフにご相談ください。
- *面会される方は、西口入口をご利用ください。西口入口にて受付のうえ、面会許可証を貼付してください。
- *患者様の病状等によっては、面会できない場合がございます。あらかじめご了承ください。
- *未就学児の面会をご遠慮ください(産婦人科・緩和ケア病棟は除く)
- *面会はデイルームをご利用ください。飲食はご遠慮下さい。

病室に出入りする際には手指消毒とマスクの着用をお願い

*来院時の発熱や、新型コロナなどの感染症に罹患し療養期間内(10日以内)である場合は面会をお断りします。

面会制限の実施について

インフルエンザ等の感染症の流行期等には、安全な療養環境保全を目的として、予告なく面会制限、もしくは禁止する場合がございます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。

お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課
☎04-7159-1011 (代表)

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

☎ 代表 04-7159-1011

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

■おかけまちがいにご注意ください

東葛病院 検索 クリック

Table with columns for hospital floor (院内1階, 院内2階, 外来) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土). Rows list various medical departments like 小児科, 総合診療科, 血液内科, etc., with their respective on-call doctors and appointment times.

【東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所・診療体制】 ☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

Table for 駅前診療所 (駅前診療所) showing appointment times (午前, 午後, 夜間) and on-call doctors for various departments like 内科, 産婦人科.

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】 ☎ 04-7159-6775で予約を！

Table for 東葛歯科診療体制 showing appointment times (午前, 午後, 夜間) and on-call days (月, 火, 水, 木, 金, 土).

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においてください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院付属診療所診療体制】 ☎ 04-7158-7710

Table for 付属診療所 showing appointment times (午前, 午後) and on-call days (月, 火, 水, 木, 金, 土).

2025年 4月

診療体制

受付のご案内

- 初診の方は病院総合受付においでください。
予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
毎月保険証確認がされないと、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
受付は1階で行います。
保険証は受付時に確認させていただきます。
受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間

午前 8:30~11:30 午前 9:00

午後 1:00~3:45 午後 1:30

祝日は、休診です

※受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

発熱(成人)のある方の受診について

院内感染対策のため、発熱のある患者様は正面玄関から入らず【時間外入口】からお入りいただき、【救急総合診療センター⑪】で受付してください。

なお、なるべく午前中にご受診いただきますようご協力をお願いいたします。

〈受付時間〉月曜日～金曜日
午前 8:30~11:30 / 午後 1:00~3:45
※上記時間帯以外は、原則コロナ・インフルエンザ検査は行いません。

東葛病院・外来予約のご案内

- 東葛病院の専門外来は予約制です。
電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時~午後4時 土曜日午前9時~午後12時
※予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けてください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間

午前 8:30~11:30 午前 9:00

午後 1:00~3:45 午後 1:30

夜間 4:45~7:00 夜間 5:00

完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時~午後4時
土曜日 午前9時~午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

診療所連絡先

- 野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171
野田南部歯科診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120)0182で予約を！
新松戸診療所
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343)9271
新松戸診療所歯科
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349)2749で予約を！
新松戸メンタルクリニック
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309)6530で予約を！
あびこ診療所
〒273-1176 我孫子市柴崎台2-1-3
☎ 04(7181)7007