

带状疱疹に対する効果	乾燥弱毒生水痘ワクチン	シングリックス
接種後1年時点	6割程度	9割以上
接種後5年時点	4割程度	9割程度
接種後10年時点	—	7割程度



クスリあ・れ・ま・こ・れ

隔月掲載

带状疱疹ワクチン定期接種について

薬剤部 杉山 拓

2025年度から、带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。

带状疱疹ワクチンには、【乾燥弱毒生水痘ワクチン（生ワクチン）】と【シングリックス筋注用（組み換えワクチン）】の2種類があります。

接種スケジュールなどは異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

●带状疱疹の概要

带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が出現

●接種対象者

令和7年度から令和11年度（5年間の各年度において、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる者）

●接種スケジュール

乾燥弱毒生水痘ワクチン（生ワクチン）

皮下に1回接種します。

シングリックス筋注用（組み換えワクチン）

2か月以上の間隔を空けて2回筋肉内に接種します。

接種費用（自己負担額）

【水痘ワクチン】：3000円

【シングリックス】：7500円（2回で15000円）

※接種費用（自己負担額）又は助成額は、各自治体により異なるため、お住いの地域で確認して下さい。

子育て応援コラム

きつずんべいび〜ず

Kids'n Baby's

連載シリーズ 117



♪私だけが変わり〜みんなそのまま

副看護部長 松永由美子

公園で男の子が花を摘み、女の子に渡しています。何度も何度も繰り返して、二人とも笑顔。なんとほほえましい光景でしょう。その光景を遠く見方している自分がいることに気が付き、ぞっとしました。男の子が摘んでいるのはハルジオン、昔は貧乏草なんて呼ばれていました。栄養のない貧弱な土地でも花を咲かせることから、そう呼ばれたようです。その名前のイメージから、好んで花を摘んだり愛でたりすることなく過ごしてきまし



情が加わると偏見に繋がります。でも自分で直接触れたり、話したり経験していくことで、その固定観念が変わることがあります。

砂遊びや泥遊びはきかないと拒否していたのが、友達と一緒に遊ぶのが楽しくなってきた。遊ぶのが楽しくなってきた。遊ぶのが楽しくなってきた。

泥遊びは幸せホルモン「セロトニン」が出るそうです。感触や形の変化に驚き創造力を高め、子どもたちが自由な思考で感受性を豊かに育てて欲しいですね。病気をすすめるわけではないですが、雑菌に晒されることは大事です。親も先入観を捨ててみましょう。

東葛病院で誕生した赤ちゃん



第2子となる息子を出産しました。経産婦ということで一気に出産が進み、4時間のスピード出産となりました。そんな中でも希望していた無痛分娩を対応頂き、出産の瞬間は、パパ&お姉ちゃんに落ち着いた状態で立ち会ってもらうことが出来ました。

先生方、助産師の皆さん、本当にありがとうございました。

流山市「健康診査」

健診会場 東葛病院健診センター（2階）
 実施期間 6月16日（月）～9月30日（火）
 受付時間 13：45～15：45
 ※～8月 月・水・木・金 午後のみ（日祝日除く）
 ※9月～ 月～金曜日 午後のみ（日祝日除く）
 ※土曜日午前応相談

対象者

- 「国民健康保険加入」40才以上の流山市民
- 「後期高齢者医療被保険者」

*対象の方には流山市より受診券が送付されます
 *詳細は「流山市保健だより」「広報なかれやま」等にてご確認ください
 ★健康診断は事前予約制です。下記にご連絡をお願いします。

【予約専用ダイヤル】☎04-7128-9393

当院診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話をお願いします

月曜日～金曜日 9：00～16：00 土曜日 9：00～12：00
 東葛病院健診センター

*8月までは比較的空いていますので
 早めの受診がお勧めです

マウスピースでの 歯科部分矯正

東葛歯科 医師 関比呂志



歯科...知っていましたか?

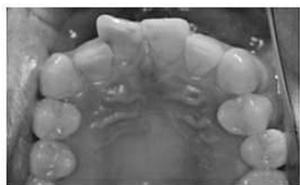
隔月掲載

マウスピースで行う歯科矯正のメリットはまず目立ちにくいことが挙げられます。透明なマウスピースは装着していても気づかれにくいですが、また取り外しが可能であるため食事や歯磨きの際にマウスピースを外すことができ衛生的です。

「歯の傾きが少し気になる」「歯の隙間を少しなくしたい」「あと少しだけ歯並びをよくしたい」などと思っても金属製のワイヤーをつけてまでは治療をしないとは思わない。



治療は患者さんの歯並びのデータをもとに、治療の段階ごとに、複数のマウスピースを製作します。このマウスピースを1日20時間以上装着し、2週間ごとに新しいマウスピースに交換することで、少しずつ歯に力を加えて動かしていきます。



治療前



治療後

東葛歯科で行う治療は部分矯正です。マウスピース矯正は、多くのメリットがある一方で、自己管理が重要となる治療法です。

ご自分に合った方法を選ぶためにもまずは歯科医院で相談することが大切です。

どんととい

入退院支援課

『お酒は飲んででも吞まされるな』とは言いませうが、なかなか難しいで



以上にとでも増えま
すよね。
お酒を飲むことで健
康な身体や大切な人を
失ってしまうことがあ
るのも事実です。そう
ならないためにもどう
したらいいのでしょうか。
う。歳を重ねることで、
様々な機能が弱くなっ
たと体感されると思ひ

ます。一方で、症状は
緩徐で気付かずに自分
はまだ大丈夫だと思っ
ている方も多いと思ひ
ます。高齢者の15%程
度の方は飲酒に関わる
何らかの健康問題を生
じており、3%程度の
方にはアルコール依存
症が認められると言わ
れています。

少し意識するようにし
ています。昔のように
その場だけ楽しめれば
いいというのはもう通
じなくなっています。
看護師として働く中
で、健康でいられるこ
とがどんなに幸せなこ
とか、家族や友人、大
切にしたい人たちがい
るといことが私にと
って生きる糧となつて
いるという事を改めて
考えさせられます。こ
れを読んで下さってい
る方々にも、心から楽
しめる人生を送ってほ
しいと願っています。
もし悩んだり、困つた
りしていたら是非『東
葛病院 患者サポート
センター』までお声か
けください。

昨年10月から入退院
支援課に配属となりま
した浅木です。
異動してきて、患者
さんの退院後の生活に
目を向ける機会が今ま

酒を飲んででも吞まれるな

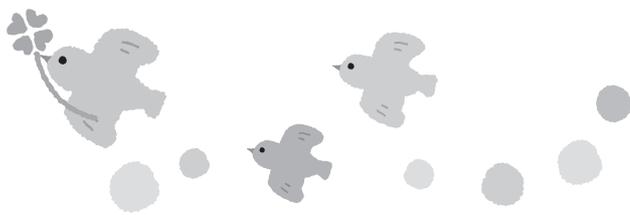
退院支援看護師 浅木羅々

Dr.依理の折々の記

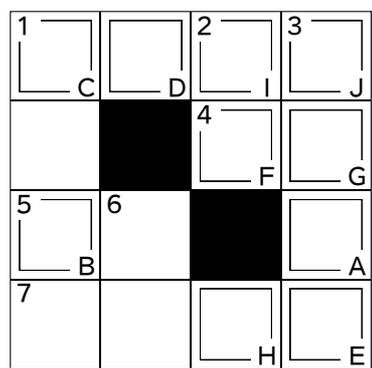
イスラエルによるイランの核施設への攻撃について

5階B病棟医長 北村依理

最近、人類は自分たちで地球に住み続けられない道を歩んでいるのではないかとふと思ふ。
ロシアのウクライナへの侵略や、イスラエルのガザへの攻撃、さらにイスラエルのイランへの先制攻撃から始まる戦いがどれくらい命を奪い、地球の沸騰化を進めているだろうか。
イランの核施設への攻撃で、どれだけの放射性物質の漏出や、長期的環境汚染、周辺住民への健康被害を引き起こしているのか？
唯一の戦争被爆国であり、福島原発事故を身近に経験した私たち日本人だからこそ、今、核施設への攻撃は絶対に許されないと声をあげるべきだと思ふ。イスラエルのイランへのこの攻撃は、ジュネーブ条約をはじめとする国際法に違反している。この後押しをしているのが、アメリカ合衆国トランプ政権である。攻撃された核施設周辺の住民にどれくらい健康被害が及んでいるのか、情報が



施設への攻撃が行われないように、できることを行っていく。



空欄を埋めたら「A-J」の順に文字をつなげてください。それが解答です。
解答を「社保組織部」宛、あるいは直接持参ください。正解者の中から抽選で数名に粗品を差し上げています。なお、余白に一言お書き添えを！ 歓迎

クロスワードパズル

- たてのカギ
1 空港に行くときたくさん見られる
2 体全体がトゲでおおわれているおいしい寿司のネタ
3 コナンの最大のライバル○○○○キッド
6 漢字で書くと「麵」時々無性に食べたくなります
- よこのカギ
1 どれだけの価値、価格があるか見定めること
4 残念、あと少しで1位だったのに
5 冬の寒さにも負けず桜より前から花を咲かせます
7 都市にごく近い郊外 流山市は東京の○○○○です

東葛病院・社保組織部
〒270-0153
住所 流山市中1-02-1
電話 04-7159-7281 7259

東葛病院、駅前診療所、付属診療所（下花輪）の医療活動 2025年5月分

駅前診療所	1日平均外来患者数	139人	
駅前診療所	月延べ外来患者数	3,207人	
付属診療所	1日平均外来患者数	15人	
付属診療所	1日平均訪問診療患者数	23人	
付属診療所	1日平均訪問患者数	529人	
東葛病院	1日平均外来患者数	511人	
東葛病院	1日平均救急外来患者数	33人	
	1日平均入院患者数	304人	
	主な検査	手術件数	82件
		血管造影	2件
		内視鏡	641件
		CT	1,057件
		MRI	276件
心電図	701件		
腹部エコー	516件		
心エコー	240件		
救急患者数		1,023人	
	内 救急車搬入件数	284件	

おいしく楽しく食べて若さを保とう！

いつまでも美味しく食事をするために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能（飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等）について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。



【診療時間のお知らせ】

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後(12:00~16:30)	○	○	○	○	○	○
夜間診療(17:00~19:00)		○			○	

※当院は予約診療を行っております。ご来院の際は事前にお電話でご予約をお願いいたします。

電話でのお問い合わせ：04-7159-6775

東葛歯科

流山市前平井196わかばビル4階(東葛病院正面) TEL04-7159-6775

寄付金 地域協同 基金

(無利息・無期限)

資金募集 にご協力 下さい

応募方法

申込用紙は、東京勤労者医療会の各事業所窓口にて用意してあります。

無料低額診療事業 のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。

◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポート相談センター ☎04-7159-1011(代表)

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

☎ 代表 04-7159-1011

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

■おかけまちがいにご注意ください

東葛病院 検索 クリック

Table with columns for hospital floor (Inpatient, Outpatient) and days of the week (Sun-Fri). Rows list various medical departments like Pediatrics, Internal Medicine, Surgery, etc., with their respective operating hours and staff members.

2025年7月 診療体制

受付のご案内
*初診の方は病院総合受付においでください。
*予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。

東葛病院の受付時間
受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30

発熱(成人)のある方の受診について
院内感染対策のため、発熱のある患者様は正面玄関から入らず【時間外入口】からお入りいただき、【救急総合診療センター⑪】で受付してください。

東葛病院・外来予約のご案内
*東葛病院の専門外来は予約制です。
*電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。

東葛病院 健診センター
☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内
受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
夜間4:45~7:00 夜間5:00

診療所連絡先
◆野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171

【東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所・診療体制】 ☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

Table for Ryusento Clinic showing departments (Internal Medicine, etc.) and staff members for different times of the day.

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】 ☎ 04-7159-6775で予約を！

Table for East Ge Hospital Dentistry showing reception times and operating days (Sun-Fri).

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においでください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院付属診療所診療体制】 ☎ 04-7158-7710

Table for East Ge Hospital Affiliated Clinics showing departments and operating hours.