

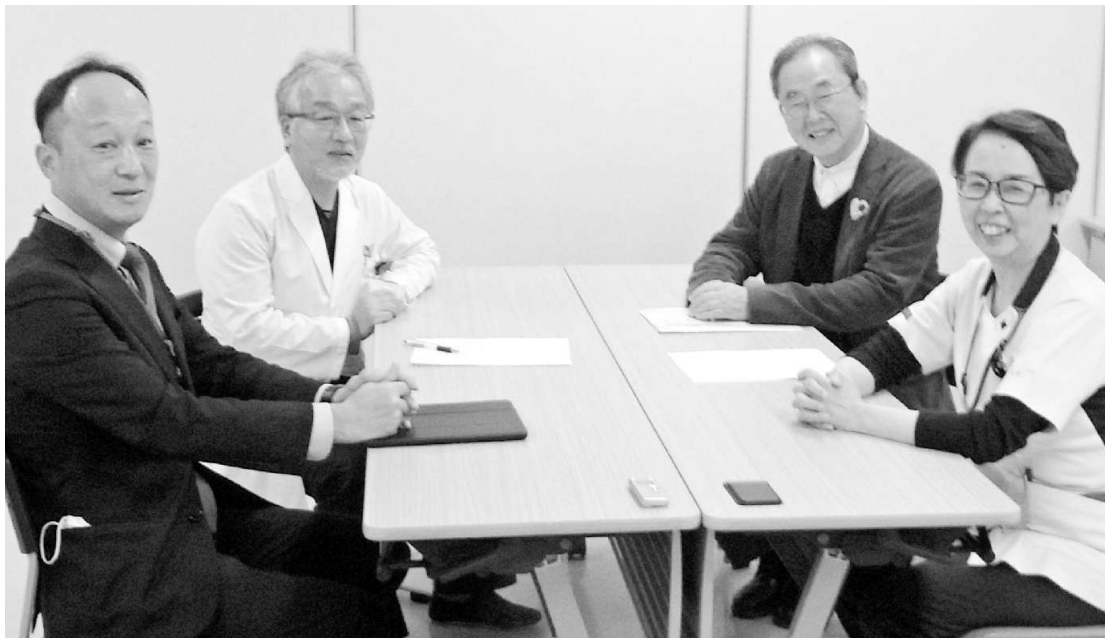
＝ 病院の理念 ＝
人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ 497 2026年 1月号
〔毎月5日発行〕
〔定価1部20円〕
発行 東京勤労者医療会東葛病院
院長 濱砂一光
〒270-0153 千葉県流山市中102-1
TEL 04 (7159) 1011(代)
FAX 04 (7158) 9202
<http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/>

地域医療の未来を考える座談会

2026
新年号



左から阿部純一事務長、濱砂一光院長、江口正博東葛健康友の会会長、松尾芳副院長兼看護部長

持続可能な医療を

※テーマ※

2025年の署名活動
を振り返り、2026
年以降の地域医療に
ついて考える

※登場人物※

※濱砂 一光

東葛病院 院長

(以下、院長)

※松尾 芳

東葛病院 副院長兼
看護部長 (以下、看
護部長)

※江口 正博

東葛健康友の会会長

(以下、会長)

※阿部 純一

東葛病院 事務長

(以下、事務長)

2025年の署名活動
最も印象的だった場面

※院長※

私にとって一番象徴
的だったのは、おた
かの森での街頭宣伝で
す。もともと人前で話
すような性格ではありません
でしたが、病院
の厳しい経営状況を考
える中で印象的だった
のは二つで
す。一つは、
過去に当院
で命を救わ
れた経験を
持つ方から
の「いざと
いう時に飛
び込める病
院がなくな
ったらどう
なるんだろ
うかと、も
のすごく不
安になりました」とい
う声です。
これは地域
住民共通の
思いだと感
じました。
もう一つ
は、ある自
治会での対
話です。当
初は「経営
管理がまず
いのでは」

えると「やれることは
何でもやるぞ」という
気持ちでした。この活
動を通じて、職員たち
も同じ思いを共有し、
経営危機だからこそ一
つになれたと感じてい
ます。

※会長※

友の会では、役員が
地域に署名用紙をボス
ティングする方法が中
心で、直接対話の機会
は限られていました。
その中で印象的だった

は、当初15分の予定が
1時間にも及びまし
た。「病院は儲かって
いるのでは」「東葛病
院だけが経営が悪いの
では」といった声も聞
かれ、一般の方々には
病院経営の実態が全く
イメージされていない
ことを実感しました。
しかし、一つ一つ丁寧
に説明することで署名
への協力を得られ、こ
の経験が、病院の実態
を地域にどう訴えてい
くかを考える上で大き
な一歩となりました。

※看護部長※

おおかたの森の駅前
で「東葛病院が潰れる
の？」と心配そうに声
をかけてくれた高齢者
の方がいました。「家
族みんながかかっている
から困る」と言っ
て、署名と応援をいただき
ました。また、病棟の
患者さんも看護師の多
忙さを日々感じてお

り、署名を呼びかける
と快く協力してくれま
した。特に活動初期に
看護師たちが一気に署
名を集めたことは、大
きな勢いになりました。
職員も地域の患者
さんも「東葛病院がな
くなつては困る」と感
じていることは間違い
ありません。

※事務長※

自治会での説明会で
は、当初15分の予定が
1時間にも及びまし
た。「病院は儲かって
いるのでは」「東葛病
院だけが経営が悪いの
では」といった声も聞
かれ、一般の方々には
病院経営の実態が全く
イメージされていない
ことを実感しました。
しかし、一つ一つ丁寧
に説明することで署名
への協力を得られ、こ
の経験が、病院の実態
を地域にどう訴えてい
くかを考える上で大き
な一歩となりました。

診療報酬制度の変更
(7対1から10対1へ)
により、提供する医療
は変わらないのに報酬
が下がり、看護師を減
らざるを得ない状況
です。高齢で認知症の
患者さんも多い中、抑
制に頼らない看護がで
きるよう、地域の皆さ
んが編んでくれた「マ
フ」を活用するなど努
力を続けています。

※会長※

「東葛病院がなくな
つたらどうしよう」と
いう住民の不安は、今
回の取り組みで改めて
浮き彫りになりました。
これが地域の皆さ
んの偽らざる気持ちな
のだと思います。

診療報酬制度の変更
(7対1から10対1へ)
により、提供する医療
は変わらないのに報酬
が下がり、看護師を減
らざるを得ない状況
です。高齢で認知症の
患者さんも多い中、抑
制に頼らない看護がで
きるよう、地域の皆さ
んが編んでくれた「マ
フ」を活用するなど努
力を続けています。

※事務長※

「誰のため、何のた
めに医療を行うのか」
という基本を大切にし
ながら、看護の効率化
も同時に考えていかな
ければなりません。他
の病院の事例も研究し
ながら、地域の患者さ
んに安心して看護を提
供できる体制を模索し
ていきます。

「誰のため、何のた
めに医療を行うのか」
という基本を大切にし
ながら、看護の効率化
も同時に考えていかな
ければなりません。他
の病院の事例も研究し
ながら、地域の患者さ
んに安心して看護を提
供できる体制を模索し
ていきます。

※会長※

当院は差額ベッド代
をいただかない、無差
別平等を理念とする病
院です。この「地域の
財産」である病院を皆
さんと一緒に有効活用
し、「東葛病院はそう
いう病院なんだ」とい
うことを、もつと周り
の方々にお伝えいた
けるような機会を作
っていきたくです。

新しい年を迎え、皆
さまいかがお過ごしで
しょうか▼私は茨城の
田舎町で育ち、冬の夕
暮れ前に焚火をしてほ
っとする時間が好き
でした▼今ではふらつ
と庭に出て焚火をする
ことは難しく、考える
ことが多くてゆったり
できない日々が少し寂
しく感じます▼年金や
医療・介護制度の見直
し、災害や沖縄の基地
問題など、一見医療と
は関係がない出来事
も、「安心して暮らせ
る社会」という点では
地域医療とつながって
います▼高齢者だけ
なく、子
育て世代
や働く世
代にとっ
ても、必
要なサー
ビスや地
域の支え
が暮らし
を支える大切な要素で
す▼こうした安心を守
るために、来院の際に
署名をお願いすること
があります▼目的は世
代を問わず、皆さまが
暮らしやすい地域を守
ることです▼ご理解と
ご協力をいただくと
幸いです▼寒さが厳
しい季節です。どうぞ
無理をせず温かくし
てお過ごしください▼今
年一年が、皆さまにと
って穏やかで安心の多
い日々となりますよう
お祈り申し上げます。

※院長※

原点に帰り、地域と

器診聴



も、子
育て世代
や働く世
代にとっ
ても、必
要なサー
ビスや地
域の支え
が暮らし
を支える大切な要素で
す▼こうした安心を守
るために、来院の際に
署名をお願いすること
があります▼目的は世
代を問わず、皆さまが
暮らしやすい地域を守
ることです▼ご理解と
ご協力をいただくと
幸いです▼寒さが厳
しい季節です。どうぞ
無理をせず温かくし
てお過ごしください▼今
年一年が、皆さまにと
って穏やかで安心の多
い日々となりますよう
お祈り申し上げます。

どんどこい

入退院支援課

整理収納について

年末に家の大掃除をされた方も多いと思いますが、皆さんはこの先、どこでどのように過ごしたいか考えられたことはありますか？

私は自宅が大好きです。自分の好きな物に囲まれながら、気兼ねなくゆつくりと過ごす時間はかけがえのないものです。自分が過ごしたいと思える場、自宅が一番と思う方も大勢いると思います。そう思える場で、今後もあるべく長く過ごしていくためにも…整理収納は大切だと私は思っ

ています。

もし思うようになったが動かなくなったら、家の中に手すりや歩行器・車いすが必要となるかもしれないかもしれません。ものが多くとそれらの設置や使用すること自体が難しくなってしまう。また、移動時に通路となる場にもものがあると躓き転倒につながります。ちなみに私は実家の階段に置かれていたものを踏んで、階段から落ちたことがあります。幸いにも骨折や頭部外傷も無く、すみましたが、

それ以来階段にものをおかないことを徹底しています。

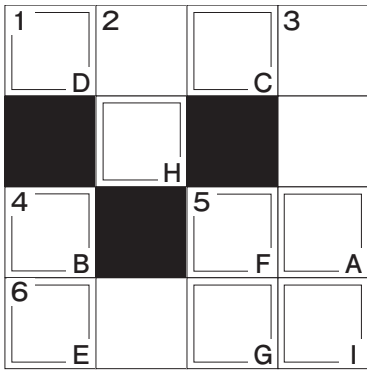
まずは普段使うものを使わないものにわけて、使っていないものは空き部屋やタンス、押し入れの奥へ収納してある。生活スペースをすっきりとさせ、日々の生活内で自分が使うものや、気に入っているものを整理して過ごすことで気持ちも変わってきます。

戸建ての場合は2階を寝室にしている方も多いと思います。階段昇降も難しくこなし、

生活している時は気にならないことではあります。ですが、いざ階段昇降すること自体が体力的に負担となることを想定し、元気なうちに生活スペースを1階にまとめるなど、レイアウトを変えることを検討されるとよいかもしれません。

その人がいつまでもその人らしく過ごせる場所として、在宅はとも魅力的な場所です。その自宅で長く過ごせるように、ライフステージやその方の暮らしやすさを意識して少しずつ整えてみるのはいかがでしょうか。

クロスワードパズル



空欄を埋めたらA～Iの順に文字をつなげてください。それが解答です。

解答を「社保組織部」宛、あるいは直接ご持参ください。正解者の中から抽選で数名に粗品を差し上げます。なお、余制作 東葛病院付属診療所 職員家族 原島 達哉

白に一言お書き添えを！ 歓迎

東葛病院・社保組織部 〒270-0153 住所 流山市中102-1 電話 04-7128-7259

東葛病院、駅前診療所、付属診療所（下花輪）の医療活動 2025年11月分

駅前診療所		月延べ外来患者数	3,156人
付属診月延べ訪問患者数			485人
東葛病院		1日平均外来患者数	406人
東葛病院	主な検査	1日平均救急外来患者数	43人
		1日平均入院患者数	332人
		手術件数	89件
		血管造影	0件
		内視鏡	692件
		C T	1,087件
		M R I	267件
		心電図	624件
		腹部エコー	624件
		心エコー	215件
	救急患者数		1,276人
		内 救急車搬入件数	361件

Dr.依理の折々の記

青い空を次の世代は

5階B病棟医長

北村依理

認知症の対策として、音楽療法が有効であることや、思春期に心に刻んでいた音楽が

大きく気持ちを動かす、その人の脳へ影響し、活動につながることを伝えるテレビ番組を見た。

アルツハイマー型認知症のAさんは、ほぼ1日テレビを観て過ごしている。しかし、同じ病気を持つ同世代の人達が集まったところで、Aさんがビートルズの歌を歌い、友人のBさんがギターを弾くと、みんなが歌いだし、立って踊りだす人も多くいた。表情に喜びがあふれ、眼に力がよみがえる。人は、人との結びつきの中で輝くの

だなどと思った。

この原稿を読んでいただいている友の会の方々や、マフの会の方々に現実的にサポートをしていただいている。皆さんからいただいた手作りの「マフ」（認知症の人の不安や落ち着きのなさを和らげる為に使われる筒状の温かいニット小物）で、私たち病院スタッフも癒されています。

ある患者さんは、マフについていたタコのぬいぐるみをお風呂に見立てた入れ物にいれてみたり、他のぬいぐるみと挨拶させてみるものと地球の上で、

り、動かしてみたり…。その姿を見ていると、子供の時にもこんなふうに住んでいたのかなとか、人と人のかかわりの原点を感じたりした。時に口の中にぬいぐるみのだこが入ってしまったて慌てて止めたこともあるが、「認知症」があっても同世代を励まし勇気づけることができる。周りの人を和ませることもできる。

ー

人と人のつながりを分断する攻撃方法「外国人だから」、「高齢者のために若い人の負担が」、「認知症のある人は」など、狭くて沸騰化している地球の上で、

人間同士が争っている姿を見ている。このまま地球温暖化をトランプ大統領のように「不都合な真実」は「フェイク（嘘）」だと決めつけて、逃げていたら、後戻りが出来ない危機を招くだろう。戦争はたくさんさんの炭酸ガスを作り出している。ウクライナ侵攻では数千万トンから億トン単位の炭酸ガスが排出され、その規模は小さな国の排出量に匹敵する。

「青い空、青い地球」を次の世代につないでいくためには、分断ではなく、平和のために手をつなぐことだと思う。

前立腺がん検診ご案内

当院では今年も以下のとおり「前立腺がん検診」を実施いたします。前立腺がんは男性だけの病気ですが、近年、前立腺がんの罹患率（がんを発症した人の割合）は上昇してきており、早期発見・早期診断が治療の有効性を高めます。

また、前立腺の病変は男性の加齢に伴い高い頻度で見られるため、ぜひこの機会に前立腺がん検診を受診されることをお勧めします。

1. 実施期間：2月2日（月）～27日（金） *土日祝日除く
2. 受付時間：14：00～15：30 ご予約の必要はありません。
3. 実施会場：東葛病院 健診センター
4. 検診費用：2,800円（税込）※通常価格3,250円（税込）

☆検査当日は問診票の記入と採血のみです。お食事の制限はありません。
☆泌尿器科受診中の方は、この検診を受ける必要はありません。
お問合せ先： 健診センター ☎04-7128-9393

無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。

お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課 ☎04-7159-1011（代表）

寄付金
地域共同基金
(無利息・無期限)
特定協力借入金
(年利1.0%・期間5年)

資金募集に
ご協力下さい

応募方法

申込用紙は、東京勤労者医療会の各事業所窓口にて用意してあります。

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧くださいませ

☎ 代表 04-7159-1011

■おかけまちがいにご注意下さい

東葛病院 クリック

病院 1階			月	火	水	木	金	土
	小児科		午前 武政 小林(浩)	武政 樋渡(友)	滝 多村	武政 早矢仕	武政 佐藤	望月
		午後	武政 小林(浩) (予約)予防接種	武政 樋渡(友) (予約)乳児健診	多村①②④ (予約)予防接種	武政 早矢仕 (予約)乳児健診	武政※不定期 佐藤 (予約)予防接種	
病院 2階 外来	総合診療科		午前 下 井上(均) 小川 滝口 秋山 (予約)岡部	栄原(20日代診) 守田 稲葉 滝口 中村(高)	栄原 小川 射場 村上 平田	下(29日代診) 坪内(15日代診) 香丸 松村 伊丹	栄原(23日代診) 家崎 滝口(30日代診)五島②④⑤ 射場(30日代診) 酒寄	休診
		午後	霧 秋山④ 大塚①③	竹下 守田	福士 竹林 村上	福士 香丸	野田 五島②④⑤ 遠藤	
	内科	血液内科 〈予約のみ〉	午前 のみ	安田(彩)				
		糖尿病内科 〈予約のみ〉	午前			入江③⑤		
			午後			入江②④ 小野崎		
		循環器内科 〈予約のみ〉	午前			檉村(15日代診)		
			午後	秋山(ペースメーカー①③)				
		消化器内科 〈予約のみ〉	午前		藤原	藤原		
			午後	小川				
		腎臓内科 〈予約のみ〉	午前	野崎 小野崎	小野崎	唐川②④	野崎	
			午後			唐川②④		
		呼吸器内科 〈予約のみ〉	午前		荒井	佐藤(良)	松永	松永④
			午後					
	膠原病科 〈予約のみ〉	午前						野澤② 原田(広)③
		午後						
	皮膚科	午前	川瀬	岩井			大西(30日代診)	
		午後	川瀬	岩井			大西(30日代診)	
	外科	午前	濱砂 (処置)当番医師 〈乳腺外来〉 甲斐崎③	椎名 (処置)当番医師	岸野 (処置)当番医師	五日市 (処置)当番医師 〈乳腺外来〉 甲斐崎③	サントス (処置)当番医師	甲斐崎② 椎名③ 五日市④ サントス⑤ (処置)当番医師
		午後	〈乳腺外来〉 甲斐崎		根本①②④ 〈外国人外来〉 サントス①② 〈乳腺外来〉甲斐崎②④		〈乳腺外来〉 甲斐崎	
	呼吸器科 〈予約のみ〉	午前 のみ	川村④	川村③	川村②	川村②④		
	脳神経外科 〈予約のみ〉	午後 のみ		熊井(15時30分から)				
	泌尿器科	午前	小澤	小澤	非常勤医師	小澤	小澤	
		午後			非常勤医師(予約外は15時まで)			
	精神神経科 〈予約のみ〉	午前	大谷	大谷	大谷 篠原	牧田 市川	大谷	
		午後	大谷	大谷		牧田	大谷(15時30分まで)	
	整形外科 〈予約のみ〉	午前 のみ	竹下 熊埜御堂	児玉 城越	種子島 小林(天)	金子(雅) 宮田	廣瀬 荒川 大島④	早川 有野②⑤ 大野(久)②④ 橋倉③ 岡田④
	緩和ケア科 〈予約のみ〉	午前 (再診)	木下	木下		東	江頭	
		午後 (新患)	木下	木下	東	木下	江頭	
	麻酔科 〈予約のみ〉	午前					北村(治)	
		午後						
	眼科 〈予約のみ〉	午前	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)(23日休診)	安田(綾)③
		午後	安田(綾)	安田(綾)		安田(綾)	安田(綾)(⑤以外)(23日休診)	
	産婦人科 〈予約のみ〉	午前	田島③	根本 妊婦健診	岡野 佐藤①③ 妊婦健診 〈出生前検査外来〉 根本③	川島 非常勤医師③⑤ 島内(予約外) 妊婦健診	川口 妊婦健診	根本③ 非常勤医師④ 島内②④ 川口③ 妊婦健診 岡野②
		午後	根本 妊婦健診	島内 産褥健診 妊婦健診	岡野 島内①③ 妊婦健診 〈出生前検査外来〉 根本②④	川島 産褥健診 妊婦健診	根本 島内 妊婦健診	

【東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所診療体制】☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

駅前診療所 おびる4階	内科 (予約のみ)	午前	予約	祖父江 大塚 鈴江 三宅 大野	井上 中村(綺) 久保 岩城 高橋(徳) 兵動	入江 千葉 山本(陽) 井上 山口(俊) 古村①③ 伊丹②④	北村(依) 山口(俊) 長尾 松田(ひ)②④ 伊東(8日・22日休診) 中谷	入江 小原(信) 矢野 海老名 松田(ひ)	各務 神田(一) 非常勤医師②③⑤ 小川 菊池③⑤ 二山②④
		午後	予約	祖父江 黒田(26日代診) 大野 大塚④	荒井 高橋(徳) 瀬理 岩城 兵動	渡邊(尚)②④ 古村①③ 山本(陽) 小川 坪内 平田 千葉	唐川③ 檉村(15日休診) 神田(一) 近藤 伊東(22日休診) 佐藤(良) 中谷	小原(信) 黒岩 海老名 高山 名越	
		夜間	予約					山口(俊)②③④	

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】☎ 04-7159-6775で予約を！

おびる4階	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	9：00～11：30	○	○	○	○	○	○
	午後	12：00～16：30	○	○	○	○	○	○
	夜間	17：00～19：00		○			○	

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においてください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院付属診療所診療体制】☎ 04-7158-7710

付属診療所			月	火	水	木	金	土
	内科〈予約制〉	午前	休診	善利	戸倉	久保	戸倉	戸倉②④
		午後						

2026年1月

診療体制

受付のご案内

- ※初診の方は病院総合受付においてください。
- ※予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
- ※毎月保険証確認がされないと、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
- ※受付は1階で行います。
- ※保険証は受付時に確認させていただきます。
- ※受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
- ※小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

祝日は、休診です

※受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

発熱(成人)のある方の受診について

院内感染対策のため、発熱のある患者様は正面玄関から入らず【時間外入口】からお入りいただき、【救急総合診療センター⑪】で受付してください。

東葛病院・外来予約のご案内

- ※東葛病院の専門外来は予約制です。
 - ※電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
- 東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時～午後4時 土曜日午前9時～午後12時
- ※予約センター(直通) **04-7192-6111**
- 番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

夜間4：45～7：00 夜間5：00

- ※完全予約制の内科外来です。
- 内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
- 予約変更の手続きなどは 平日 午前9時～午後4時
土曜日 午前9時～午後12時
- 駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

診療所連絡先

◆ 野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171

◆ 野田南部歯科診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120)0182で予約を！

◆ 新松戸診療所
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343)9271

◆ 新松戸診療所歯科
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349)2749で予約を！

◆ 新松戸メンタルクリニック
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309)6530で予約を！

◆ あびこ診療所
〒273-1176 我孫子市柴崎台2-1-3
☎ 04(7181)7007

◆ 東葛病院付属診療所
〒270-0174 流山市下花輪409-6
☎ 04(7158)7710