

= 病院の理念 =
人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ 498 2026年 2月号
〔毎月5日発行〕
〔毎定価1部20円〕
発行 東京勤労者医療会東葛病院
院長 濱砂一光
〒270-0153 千葉県流山市中102-1
TEL 04 (7159) 1011(代)
FAX 04 (7158) 9202
http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/

声を束ね、持続可能な医療へ

東葛の医療
東京勤労者医療会

地域医療を守る



下 正宗理事長

感染対策を再確認

コロナ禍をくぐりぬけた2025年年末はインフルエンザの猛威が日本を襲いました。ウィルスの遺伝子型が少し変異したために予防接種の効果が少し低かったともいわれています。このことは対象ウィルスが変わってもウィルスも生き延びるために変異を繰り返す人間にとっての脅威になり続けるということを示しています。感染対策の基本はウィルスとの接触を減らす行動、すなわち、手洗いとマスクとこのことを改めて確認したいと思います。

診療報酬増も薬価減額

さて、昨年来、地域医療を守るためのさまざまな活動が取り組まれてきました。この署名活動は、民医連だけでなく、さまざまな医療団体との共同の活動となり、政治を動かすきっかけになりました。2026年診療報酬の



改定は十数年ぶりのプラス改定といわれていますが、薬価は減額となっており、非常に厳しいものとなっています。また、今後の議論の流れの中には、注1) OTC類似薬の保険外し、介護保険分野では、ケアプラン作成業務の有料化なども検討され

ており、医療、介護を取り巻く状況には予断を許さないことがたくさん存在しています。深刻な医師不足

また、医師数に関しては、日本の医師数(臨床医)は人口1,000人当たり2.4人であり、注2) OECD

加盟国(単純平均)の同3.5人に遠く及ばず、OECD諸国(36カ国)のうちフランスが5位です(OECDヘルスデータ、2019年実績)。日本の医師総数は34万人(2020年)で過去最大と報道されています。OECD加盟国(単純平均)より13万人も少ないのが実態です。西欧諸国では、医師数は増加しており、1,0

00人当たり3人から4人程度が新たな政策目標になる可能性もあるといわれています。国は、医師偏在を正していますが、都道府県単位でみて、OECD平均水準の3.5人に達しているところは一つもなく、少ない中で地域でのばらつきがどれくらいあるかを示した相対評価にすぎません。また、「我が国の医療は、医師の自己犠牲的な長時間労働に支えられてきており、医師の健康確保、医療の質の向上の観点からも、医師の働き方改革は急務である」という前提で議論が始まったにも関わらず、驚くことに、医師の時間外労働の上限は、A水準最低水準)でも過労死水準の年間960時間(月80時間)とされています。さらに、医師数を算定する指標にしている医師の引退年齢を80歳としています。国は、このような指標を用いながら、医師養成数を減らそうと動いていま

注1) OTC類似薬 医師の処方箋なしで購入できる(OTC薬品)に類似する医薬品

注2) OECD 経済協力開発機構

ですが、医師を将来的に増加させないといけないう根拠は高齢化に伴う医療需要の拡大にあり、医師を中心としてしっかりと高齢化社会に備える医療供給体制を整えることこそ政治の役割だと考えます。

東京勤労者医療会では、昨年、みさと協立病院の診療所化を決めました。厳しい医療情

勢の中での苦渋の決断でした。その中でも、地域のニーズに確実に応じられるような仕組み作りにも着手しています。東葛病院を中心とした地域、代々木病院を中心とした都内地域、みさと地域は精神科チームを中心として、それぞれの地域に存在するニーズを確実にキャッチアップして事業に結び付けていくために全役職員が一致して新年度に向けて取

り組みを開始しています。持続可能な経営活動の構築を構築するための初年度として2026年度を位置付けていきたいと考えています。

VOTE 変えよう 政治

全日本民医連

ポイント

税金の集め方
税金はお金持ちから。生活苦しい国民に増税。病気の人が負担増の押し付けはやめさせよう
Change! 大企業・富裕層の応分の負担で消費税減税を!

人権、平和、まもりたい
差別と分断をきっぱりNO! いのちと人権 選挙で語ろう!
Change! 国連憲章、憲法に則った政治に

いのちとケアに予算を
子育て、教育、医療に介護。本当に必要なのに、しっかり予算を!
Change! 税金は軍事よりも社会保障の充実に

私たちの声を示そう ~民医連のビジョン

- 診療報酬、介護報酬の引き上げを
- ケア労働者の処遇改善実現を
- 患者、利用者の負担増NO!
- 戦争はしない、させない、準備もしない! 憲法9条・平和を守ろう

「非戦、人権、暮らし」をかかげて、私たちの行動で示しましょう。

全国各地で熊の出没や被害が相次いで報道されている▼私も秋田県のある林檎農家の孫として、この問題を他人事とは思えない▼

聴診器

が自然環境を変えてきた結果でもある▼熊被害は単なる自然の脅威ではなく、人と自然の距離が近づきすぎたことを示すサインであるとも言えよう▼地域の自然を見つめ直し、共に生きる方法を考えることが、私達自身の安心と未来につながると思つた▼千葉県には熊はいないようだが将来的にはどうだろうか▼田舎から送られてきた林檎の箱に想いを寄せながら▼皆さまも十分にご注意ください(純

昨年祖父の山で大切に育ててきた林檎の木が、熊に折られる被害があった▼熊が毎年出る地域ではあるものの、これまで以上に注意しながらの生活を送らなければならなかったと聞き、不慣れた生活を強いられる事に心痛めた▼しかし同時に、熊が里に下りて来ざるを得なくなった背景にも目を向けなければならぬ▼山や気候変動による餌不足など、人間の暮らしが熊の暮らしに与えている影響を、私達自身が感じ取らなければならない▼

ちょっと、た目になる話

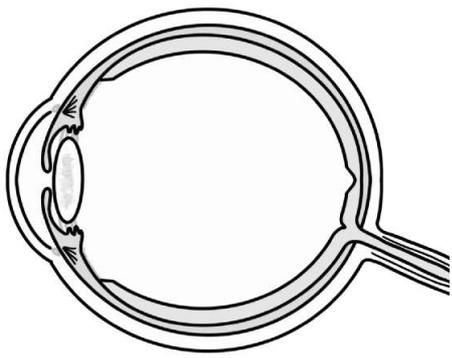
東葛病院眼科 視能訓練士 猪俣 大樹

今回は「後発白内障」についてお話しさせていただきます。

患者さんからよく「白内障って何度もなるの？」という質問を受けることがあります。答えは「いいえ」です。まずは、白内障について簡単にお話しさせていただきます。

眼球内の水晶体（レンズの役割）が加齢に伴い混濁し、視力障害が生じる疾患です。光の通り道である水晶体に濁りが生じるため、視力低下やかすみ、まぶしさを感じる事もあります。

点眼薬もありますが、進行を遅らせる効果は期待できるもの



治す効果はないため、白内障の治療は基本的には手術です。

手術は水晶体（水晶体の一番外側の膜）を残し中身の部分を超音波で碎きながら吸い取ります。その後、残した膜の中に人口眼内レンズを挿入します。

眼内レンズは数十年の耐久があり一度入れたらその後レンズの入れ替えは必要ありません。1回の手術で水晶体を取り除いているので白内障になる事はもうありません。

しかし白内障手術後に残した水晶体に濁りが生じてしまう事があります。これを【後発白内障】と言います。

術後5年後の確率は28%と言われ、

高確率におこる術後合併症です。進行してくると白内障と同じような自覚症状が現れ白内障が再発したように感じます。

治療はYAGレーザーという機器を使用し、混濁した水晶体に穴を空けることで視力が向上します。入院や手術室に入る必要はなく、外来で治療することができ時間も5分程度で終了します。

痛みなどもないため安心して治療を受ける事が出来ます。

気になる症状がある場合は、眼科医師にご相談ください。

子育て応援コラム きつずんべいび〜ず Kids'n Baby's



連載シリーズ 124

暦の上では2月は春ですが、まだまだ寒い日は続きますね。私は吐息の白ひげ寒さを感じますが、子ども達は吐息の白ひげにキャラクターと、楽しんでいきます。

おひさま保育園では、2月3日の節分の日には、作ったお面をかぶって、豆まきをします。子ども達は、可愛いユーモアある作品作りに取り組んでいます。そして、鬼退治の練習をして、本番に向けて、やる気満々の子どもたちは節分が待ち



遠い様子です。この「待ち遠しい」気持ちで思い出すので、

おひさま保育園 保育士 村越ルミ

ですが、一年前に、「もうすぐ節分だから豆まきの練習をしようね」と、子ども達と練習をしていました。

翌日、登園して来た一人の子どもが「せんせー！今日、豆まきだよ」と言うので、「豆まきは、もう少ししてからだよ」と答え

ると、「豆まきしないの？」と、びっくりした顔で聞き返されました。その時、ハッとさせられたのです。子ども達にとっても、もうすぐ「明日も」「もうすぐ」なんだと！大人の頭では、ひと月があつという間ですが、子ども達にとっては、私が感じる「もうすぐ」とは違つて、まだまだ先のことなんだなと気づかされました。子ども達の時間は、ゆつたりと流れているのですものね。

今年の節分も、邪気を払い、福を招くように、元気に豆まきをして、みんなで楽しみたいたいと思います。

「もうすぐ」「いつか」

おひさま保育園 保育士 村越ルミ

東葛病院で誕生した赤ちゃん



妊娠5ヶ月で卵巣腫瘍が見つかり、不安な中、東葛病院の先生と看護師さん達に支えられて、無事に手術を終えることが出来ました。

また出産当日は、助産師さんに120%のお手伝いを頂き、安心して出産する事が出来ました。毎日、元氣いっぱい泣く姿を見て、この子が沢山の方々に支えられて生まれてきたことを幸せに思います。ありがとうございました。

感染症 小話(こぼなし)

「咳エチケットで感染症を予防しよう」

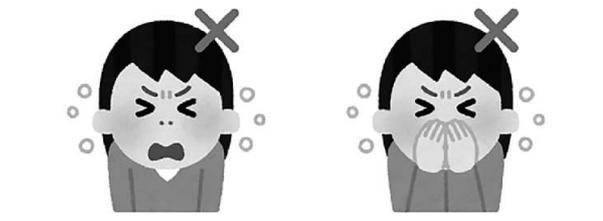
感染管理特定認定看護師 伊藤真里



空気が乾燥し、感染症が広がりやすい時期になりました。咳やくしゃみをするとき、どのように対処すればよいかご存じですか？皆様が安全に過ごせるよう咳エチケットのポイントをご案内します。

風邪やインフルエンザなどの感染症は、咳やくしゃみの飛沫を通じて周囲に広がります。自分の体を守るだけでなく、家族や周りの人を守るためにも、日頃から「咳エチケット」を意識することが大切です。

咳やくしゃみが出るときは、まずマスクの着用を心がけましょう。鼻と口の両方をし



っかり覆い、隙間がでないようにつけることがポイントです。マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う、または袖の内側で覆うようにして、飛沫が周囲に広がらないようにしましょう。手のひらで受け止めると、ドアノブや手すりなどを通じて感染が広がる原因になります。

使用したティッシュはすぐにゴミ箱へ捨て、その後は必ず手洗いを行ってください。石けんと流水で20秒以上かけて洗うと効果的です。外出先では、アルコール手指消毒も役立ちます。

また、咳が長く続くときや息苦しさを感ずるときは、無理をせず周囲との距離を保ち、必要に応じて医療機関に相談しましょう。咳エチケットは、誰もが簡単に取り組める感染予防の第一歩です。ひとりひとりの小さな心がけが、周りの人の健康を守ることに繋がります。

おいしく楽しく食べて若さを保とう！

いつまでも美味しく食事をするために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能（飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等）について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。



【診療時間のお知らせ】

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後(12:00~16:30)	○	○	○	○	○	○
夜間診療(17:00~19:00)		○			○	

※当院は予約診療を行っております。ご来院の際は事前にお電話でご予約をお願いいたします。電話でのお問い合わせ：04-7159-6775

東葛歯科

流山市前平井196わかばビル4階(東葛病院正面) TEL04-7159-6775

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

☎ 代表 04-7159-1011

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧いただけます

■おかけまちがいにご注意ください

東葛病院 検索 クリック

2026年 2月

診療体制

受付のご案内

- *初診の方は病院総合受付においでください。
*予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
*毎月保険証確認がされないと、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
*受付は1階で行います。
*保険証は受付時に確認させていただきます。
*受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
*小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
祝日は、休診です
*受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

発熱(成人)のある方の受診について

院内感染対策のため、発熱のある患者様は正面玄関から入らず【時間外入口】からお入りいただき、【救急総合診療センター⑩】で受付してください。

東葛病院・外来予約のご案内

*東葛病院の専門外来は予約制です。
*電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時~午後4時 土曜日午前9時~午後12時
*予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
夜間4:45~7:00 夜間5:00
*完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時~午後4時
土曜日 午前9時~午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various departments (小児科, 総合診療科, 血液内科, 糖尿病内科, 循環器内科, 消化器内科, 腎臓内科, 呼吸器内科, 膠原病科, 皮膚科, 外科, 呼吸器科, 脳神経外科, 泌尿器科, 精神神経科, 整形外科, 緩和ケア科, 麻酔科, 眼科, 産婦人科).

【東葛病院附属流山セントラルパーク駅前診療所診療体制】 ☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

Table for 駅前診療所 (駅前診療所) showing appointment times and staff for various departments.

*○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】 ☎ 04-7159-6775で予約を！

Table for 東葛歯科 (東葛歯科) showing appointment times and staff availability.

*東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においでください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院附属診療所診療体制】 ☎ 04-7158-7710

Table for 附属診療所 (附属診療所) showing appointment times and staff.

診療所連絡先

- 野田南部診療所
野田南部歯科診療所
新松戸診療所
新松戸診療所歯科
新松戸メンタルクリニック
あびこ診療所
東葛病院附属診療所