

**＝ 病院の理念 ＝**  
 人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

# 東葛の健康

№ 500 2026年 4月号  
 [毎月5日発行] [毎月1部20円]  
 発行 東京勤労者医療会東葛病院 院長 濱砂一光  
 〒270-0153 千葉県流山市中102-1  
 TEL 04 (7159) 1011(代)  
 FAX 04 (7158) 9202  
<http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/>

## 勤医会東葛看護専門学校卒業式

**東葛の医療  
祝500号**



片山輝彦(勤医会東葛看護専門学校事務局長)

3月7日、勤医会東葛看護専門学校は第30回卒業式を行い、36名の卒業生が3年間の学びを終え、看護師として新たな一歩を踏み出しました。

### 未来への エール

卒業証書授与では、教員が卒業生一人ひとりに向けた「はなむけの言葉」を添えて紹介しました。3年間をともに過ごしてきた教員の言葉には、学生たちへの思いが込められており、会場は穏やかな雰囲気になりました。そして、名前を呼ばれ、教員からの思い

### 3年間 仲間と歩んだ

看護師を目指して過ごした3年間は、決して平坦なものではありません。専門的な知識や技術を学ぶ授業に加え、医療機関、関連施設

設での臨地実習、国家試験に向けた勉強など、忙しい日々が続きました。実習では患者さんと向き合う中で看護の難しさや責任の重さを感じながらも、仲間と励まし合い、支え合いながら学びを重ねました。こうした経験の一つひとつは、卒業生の大きな成長へとつながりました。

### 継承される 看護の探求心

在校生代表の学生自治会長からのお祝いの言葉では、後輩として卒業生から多くのことを学んだことが語られました。卒業生たちが授業や実習に真剣に向き合いながら、看護とは何かを深く考え続けてきたこと。卒業研究では、身体拘束の問題や診療報酬制度など、医療を取り巻く社会の課題について議論を重ねてきたこと。その姿から、医療は思いやりだけで成り立つものではなく、制度や社会の仕組みの中で支えられていること。そして患者の権利や尊厳を守ることが看護の大切な土台であることを学んだといっています。



会長は、卒業生たちの学ぶ姿勢や仲間を大切にする姿から多くのことを学んだ、自分たちもその姿を受け継ぎながら看護の学びを深めていきたいと感謝の言葉を述べ、卒業生との学校生活の思い出を振り返りながら、時折涙を浮かべて言葉を詰まらせ、卒業生への感謝とこれからへのエールを込めた熱い思いを、しっかりと語ってくれました。

### いのちと 尊厳を守る

卒業生は決意文の中で3年間の学びを振り返りました。臨地実習を通して、看護は病気や症状だけを見るのではなく、その人の生活や人生、社会背景に目を向けることが大切であること。患者さん一人ひとりにはそれぞれの人生があり、家族や地域とのつながりの中で生活していること。その人が大切にしてきた思いや価値観を理解

### 学びを力に

3年間の学びを終えた卒業生は、今春から

各地の医療現場へと立ちます。医療を取り巻く環境が大きく変化する中であっても、本校が大切にしてきた「患者の立場に立った看護」と「人の尊厳を大切にする姿勢」は、これからも看護の原点です。本校で培った知識と技術、そして人思いやる心を胸に、卒業生たちは医療の現場で経験を重ねながら、地域の人のいのちと健康を支える看護師として成長していきます。

### 地域と ともに歩む

本校の看護教育は、多くの皆様のご理解とご協力のもとに成り立っています。臨地実習において温かく学生を受け入れ、丁寧にご指導いただいている医療機関・関連施設の皆様、また地域で本校の教育活動を支えてくださっている多くの皆様に、心より感謝申し上げます。

本年度は42名の学生(32期生)が入学します。これからも勤医会東葛看護専門学校は、地域の皆様とともに歩みながら、地域医療を支える看護職の育成に努めてまいります。今後とも変わらぬご支援よろしくお願ひいたします。

### 聴診器



春の足音が近づいてきた▼この号が皆さまのお手元に届くころには、桜も咲いているかもしれない▼今はまだ三寒四温、上着が手放せない日々ですが、それでも季節は巡っている▼よく走っている河川敷でも、菜の花が顔を出し始め、「芽摘み」をされている方を見かけるようになった▼コロナ禍時代、菜の花が食べられる事を知らず、外出もままならなかった三密当時は、走りながら「何をしているのだろうか」と不思議に眺めていた▼近所の方から、菜の花は食べられる事、しかもおいしい事を教えていた。だき、春の楽しみがひとつ増えた▼さて、選挙も終わり、新年度が始まり、争点の一つであった消費税は、今後どう暮らしに影響していくのだろうか▼物価高が続く中、家計を守る工夫もますます大切になってきています▼とはいえ、食費を抑えることも大事だが、何より旬の味は格別▼今年もまた、春の恵みをいただき「芽摘み」に出かけてみようと思っ

# 「食への関心と楽しいお食事を！」 保育士 村越ルミ



## 子育て応援コラム きつずんべいび〜ず Kids'n Baby's

隔月連載 126

さあ〜ポカポカとした陽気とともに、ドキドキ、ワクワクの新年度がスタートしました。私は草花が芽吹き、あたたかな日差しを感じられる春が大好きです。ピクニックをして、青空の下で食べるお弁当は最高です。子ども達にも、この経験をいっぱいしてほしいと思っています。



「おひさま保育園 保育士 村越ルミ」を感じながら会話を弾ませ、「ニコニコ笑顔」で食べています。

近年、特に感じるのですが、子ども達の食の好き嫌いや、お料理の見た目で手を付けだわりの「味付け」など、

悩んでいる保護者の方が多いと感じます。作っても食べてくれないと、つい手軽に食べられる物や子どもが好む物ばかりを用意してしまっています。子ども達の健康のためにも、休日などの時間がある時には、一緒にお買い物に行き食材選びをしたり、簡単なお料理と一緒に作ってみませんか。

# クスリあ・れ・こ・れ

## 花粉症の薬について 薬剤部 中川さくら

春になると、多くの人が花粉症の症状に悩まされます。くしゃみ、鼻水、鼻づまりに目のかゆみ…つらい症状は日常生活にも影響します。この時期に薬を使用される方も多いと思います。近年では市販薬の選択肢も増え、通院できない場合でもセルフケアで十分なコントロールが可能となってきました。今回は花粉症の薬についてお話をします。

飲むタイミングは症状が出てからでも効果は期待できますが、花粉が飛び始める時期や症状が軽いうちから早めに服用する「初期療法」と呼ばれる予防的な使用方で症状を軽く抑えられる場合もあります。

飲むタイミングは症状が出てからでも効果は期待できますが、花粉が飛び始める時期や症状が軽いうちから早めに服用する「初期療法」と呼ばれる予防的な使用方で症状を軽く抑えられる場合もあります。

また市販薬も市販される含点鼻薬も市販される選択肢の幅が広がって

います。現在服用中の薬がある場合は購入時に薬剤師へ相談する

低下が生じることがあり、運転や試験などの大切な予定がある場合は薬の選択について十分注意が必要です。



## はい！こちら

# 患者サポートセンターです

### 医療ソーシャルワーカー

じん肺・アスベストの相談  
〜お一人で悩まずにご相談ください〜  
こんにちは、医療福祉相談課のソーシャルワーカー木場と申します。



AIにてイラスト作成

皆様の中にかつて建設現場や工場などで働き、最近になって「息苦しい」「咳が出る」といった症状に悩まされている方はいらっしゃいませんか？じん肺やアスベストによる健康被害は、お仕事を辞めてから数十年後に現れることが少なくありません。

## 東葛病院で誕生した赤ちゃん



第一子に引き続き、今回の第二子も東葛病院で出産させて頂きました。産婦人科の先生、助産師の皆様がいつも温かく心強い存在で、今回も何の不安もなく出産することが出来ました。妊娠期間中からここまで支えていただき、本当にありがとうございます。東葛病院での出産、お勧めですよ♡

## おいしく楽しく食べて若さを保とう！

いつまでも美味しく食事をするために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能（飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等）について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。



### 東葛歯科

流山市前平井196わかばビル4階(東葛病院正面) TEL04-7159-6775

# どんとこい 入退院支援課

## 今ある日常をより愉しむ

### 菅野美希

数年ぶりの降雪があったり、春を思わせる温かさになったりと季節の行き来に体調も崩しやすかったかと思えます。さらに初夏に向けて過ごしやすくなる季節ですが、新年度皆さんは何か始めたいことと言われて何を思い浮かべますか？

外に出やすくなり、ウォーキングやスポーツなどアクティブに活動する方や、自宅の庭やベランダで園芸を楽しまれる方もいるかと思えます。また、生涯学習をという気持ち

で学ぶことを楽しめられる方にとっては、その時間があることも貴重だと思えます。

勿論、普段の生活をより丁寧な暮らしに整えることも大きな変化に繋がると思います。私自身も旅行先で体験した味噌作りがきっかけで、発酵調味料に興味を持ち、味噌や醤油麹などの手作りを始めたところでした。

これらやりたいことをするには身体が資本となるので、今ある状態を維持しておきたいものです。そうは言っ

ても、生活上の支障が出ていなければそのままにしてしまいがち。でも慢性的に不調が続くと、不調であることに慣れてしまい気づきにくくなります。少しの調整でbetterな状態に近づけるイメージでメンテナンスをしたいと思います。代えはきかないものですが、大事にしたいものです。良い状態に近づけておくことで、不調に対する違和感を覚えやすくなるので、身体にとってのバロメーターとして有用だと思えます。

まずは身体の軸となる骨格・姿勢など正しい位置になっているか、普段の生活から前

のめりになって腰を丸め作業したり、つい足を組んでしまったりと姿勢が崩れやすい状況が起こりやすいと思います。姿勢は身体の軸となる大事な調整弁であり、私たちが思っている以上に重要です。身体づくりをして、やりたいことを楽しみましょう。

こうして日々私たちが仕事をしたりレジャーを楽しんだり、リラックスする時間があるのは、平和が担保されている事に尽きると同時に、限りある命を戦争で失うことのない世界を願うばかりです。

## 今のリハビリテーション 5階B病棟医長 医療の在り方について 北村依理

# Dr.依理の 折々の記

医師になって、30年以上が経ったが、いま医療が変わってきている事を痛感している。研修医の時から訪問診療に携わり、患者さんが生活する場所は基本的に家であり、病院でのリハビリテーション医療は、いかに患者さんが家でその人らしく暮らせるかを追求する事が大切だと身に染みて感じている。

徐々に全身の筋力が低下する筋萎縮性側索硬化症(ALS)の方を、ご家族と在宅スタッフ(訪問診療、訪問

看護、ホームヘルプサービス等)、みんなを支え、患者さんを囲んでクリスマス会を開いたといった経験もした。

いま、「回復期リハビリテーション病棟」で仕事をしているが、診療報酬が高い「回復期リハビリテーションI」基準を満たすために頭の中のいろいろな数字に追い立てられている。

まず「回復期リハビリテーション病棟」は集中してリハビリテーションをすることが必

要な患者さんが入る病棟で、膝から上大腿骨、骨盤、脊椎(背骨)の骨折、あるいは脳卒中等の患者さんを診ることになっている。肺炎や心不全で長く寝た切りになり歩けなくなったりも受け入れることも可能だが、同じようにリハビリテーションにしても、その際の診療報酬が低くなり、なかなか受け入れは難しい。

また、「新しく病棟に入った人の4割がほぼ寝たきり状態でなくてはいけない」、「骨折の人は最大90日までしか入院できない」、「身の回り動作等の評価で入院時と退院時を比較

して、ある点数以上の評価が必要」など「アウトカム(結果)」を非常に求められる。

基準を維持するために、交通外傷で多発骨折の人の入院相談も、90日以内に家に帰れる状態にできるかどうか等を考えてしまう自分がいる。

「必要な人に必要な医療を」、たとえよくなっていけない神経難病でも、すぐ近くのリハビリテーション病棟で受け入れ、ご家族が患者さんを家に帰したいなら一緒に力を尽くせるような、そんな内容に変わってほしい。変わる必要があると思

### クロスワードパズルの解答

前回の解答 サクラニナゴリユキ (桜になごり雪)

※正解者には図書券(500円)の発送をもって発表に代えさせていただきます。

## 無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。

◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課  
☎04-7159-1011 (代表)

東葛病院、駅前診療所、付属診療所(下花輪)の医療活動 2026年2月分

	駅前診療所	月延べ外来患者数	3,044人
	付属診	月延べ訪問患者数	461人
	東葛病院	1日平均外来患者数	531人
東葛病院	主な検査	1日平均救急外来患者数	38人
		1日平均入院患者数	345人
		手術件数	79件
		血管造影	0件
		内視鏡	624件
		CT	1,009件
		MRI	279件
		心電図	568件
		腹部エコー	519件
		心エコー	197件
	救急患者数		1,062人
	内 救急車搬入件数		305件

### 施設・医療機器充実のために

## 資金募集にご協力ください

### 資金募集要項

#### 1 寄付金

東京勤労者医療会の医療・介護内容の充実のために活用させていただきます。

#### 2 地域協同基金 (無利息 無期限)

- 出資金のように安定した資金として経営基盤を支えるものです。
- ご返済は共同組織を脱退したとき、その他申し出のあった場合に行います。
- 一口金額の制限はありませんが、千円単位でお願い致します。

#### 3 特定協力借入金 (有利息：年利1.0% 期間5年)

- 募集期間：2025年10月1日～2027年9月30日
- 一口：1万円～500万円(1万円単位)
- 預り上限：一人1000万円／一家族1500万円(ただし既にお預かり分も含みます)
- 申し込み書が届き、入金を確認できしだい、「証書」をお送りします。

問い合わせ先 03-5366-6893

東京勤労者医療会 経理部(医療と福祉事務センター内)

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

☎ 代表 04-7159-1011

■おかけまちがいにご注意ください

東葛病院 検索 クリック

2026年 4月

診療体制

受付のご案内

- 初診の方は病院総合受付においでください。
予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
毎月保険証確認がされない、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
受付は1階で行います。
保険証は受付時に確認させていただきます。
受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
祝日は、休診です
\*受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

東葛病院・外来予約のご案内

東葛病院の専門外来は予約制です。
電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時~午後4時 土曜日午前9時~午後12時
\*予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
夜間4:45~7:00 夜間5:00
\*完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時~午後4時
土曜日 午前9時~午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

- 野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171
野田南部歯科診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120)0182で予約を！
新松戸診療所
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343)9271
新松戸診療所歯科
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349)2749で予約を！
新松戸メンタルクリニック
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309)6530で予約を！
あびこ診療所
〒273-1176 我孫子市柴崎台2-1-3
☎ 04(7181)7007
東葛病院附属診療所
〒270-0174 流山市下花輪409-6
☎ 04(7158)7710

診療所連絡先

Table with columns for hospital floor (1st, 2nd, Outpatient) and days of the week (Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat). Rows include various medical departments like Pediatrics, Internal Medicine, Dermatology, etc.

【東葛病院附属流山セントラルパーク駅前診療所診療体制】 ☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

Table for Ryugasaki Station Clinic showing appointment times (午前, 午後, 夜間) and staff names for various departments.

\*○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】 ☎ 04-7159-6775で予約を！

Table for East Kashiwa Dental Clinic showing reception times (午前, 午後, 夜間) and availability (○) for each day of the week.

\*東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においでください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院附属診療所診療体制】 ☎ 04-7158-7710

Table for East Kashiwa Hospital Affiliated Clinic showing reception times (午前, 午後) and staff names for the Internal Medicine department.