

＝ 病院の理念 ＝
人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ 501 2026年 5月号
〔毎月5日発行〕
〔定価1部20円〕
発行 東京勤労者医療会東葛病院 院長 濱砂一光
〒270-0153 千葉県流山市中102-1
TEL 04 (7159) 1011(代)
FAX 04 (7158) 9202
http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/

東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所

東葛の医療
訪問診療



井上均医師

訪問診療開始のご挨拶

日頃より、患者様ならびに地域の皆様には多大なるご支援とご厚

情を賜り、心より深く感謝申し上げます。当「東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所」(以下駅前診療所)は、2016年の東葛病院新築移転に際し、予約外来部門

を引き継ぐ形で歩んで参りました。現在は内科系を中心とした一般科・専門外来を通じて、皆様の健康維持に努めております。

一方、これまで訪問診療(在宅医療)につきましまして、下花輪の「東葛病院付属診療所」がその役割を継続し、担って参りました。これからは、こうした既存の役割を継続・発展させていくことはもちろんですが、さら

なる地域貢献を目指し、2025年12月より駅前診療所におきましても、新たに訪問診療を開始いたします。新たに本事業を立ち上げました理由は、大きく分けて2点ございます。

1. 高齢社会におけるニーズへの対応とエリアの拡大

第一の理由は、高齢社会の進展に伴い、ご自宅や施設での診療を希望される声が急速に高まっていることです。今回、駅前診療所が加わることで、これまで以上に広範な地域をカバーすることが可能となります。より多くの患者様お一人おひとりの生活に寄り添い、

2. 基幹病院との緊密な連携による安心の提供

第一の理由は、東葛病院に近接しているという立地上の利点を最大限に活かすことで、中から主治医や看護師がごまめに様子を伺うことができ、治療経過や退院時の状態をダイレクトに把握することが可能になります。退

院前カンファレンスの実施もより円滑になり、病院から在宅へ、切れ目のない安心をお届けできることは、患者様・ご家族様、そして我々医療従事者にとっても極めて大きなメリットであると確信しております。



駅前診療所の外観



待ち合い室

今後の展望について

現在、新たな挑戦を始めたばかりの当診療所では、経験の浅いスタッフも一丸となり、一歩ずつ着実に体制を整えている最中でございます。そのため、当面の間は体制的な制約から、お受けできる件数に限

無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。

◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課
☎04-7159-1011 (代表)

聴診器



「嘘も百回言えば真実になる」という言葉が、かつてない現実味を帯びている▼トランプ大統領が「フェイクニュース」という言葉を広めて以来、情報の価値は「正しさ」よりも「どれだけ繰り返したか」で決まるようになった▼どんなに出鱈目な話でも、画面越しに何度も触れるうちに、脳はそれを「事実」として受け入れてしまう▼現代の嘘は、単に人を騙すだけでなく、繰り返しの力で記憶や常識をじわりと塗り替えてゆく▼情報の濁流に飲み込まれないために、今こそ「情報」の深呼吸の習慣を身につけたい▼引用して眺めてみる▼情報の出所はどこか、誰を利用するための言葉か。そのひと手間が、嘘の連鎖を断ち切る唯一の防波堤となる▼便利すぎる世の中は、考える手間を省かせてくれる。情報が溢れる今だからこそ、あえて立ち止まって考える余裕を持ちたい▼正しい判断はスマホの中ではなく、自分の頭の中こそあるのだから(加)

ちょっと、た目になる話

東葛病院眼科 視能訓練士 猪俣大樹

今回は「眼窩吹き抜け骨折」についてお話しさせていただきます。

眼窩とは眼球がおさまっている骨のくぼみの事をいいます。眼の周辺は丈夫ですが、眼の奥の鼻から下壁は薄い骨でできています。そのため、眼に膝や強く手があたったり、野球のボールがあたったりなどの瞬間的に強い力がかかると眼窩内圧力が上がり骨の薄い鼻から下壁に骨折が生じます。

自覚症状は眼を動かすための筋肉が骨折部に引っかかる事により眼球が上手く動かなくなるためにおこる複視



(物が二重に見える)、眼球陥凹(眼の落ち込み)、眼球を動かしたときの痛み、鼻出血、頬から上唇のしびれなどがあります。

眼窩吹き抜け骨折の診断は眼球の動きに制限が出ているか眼球運動検査、CTやMRI

検査による画像診断を用います。

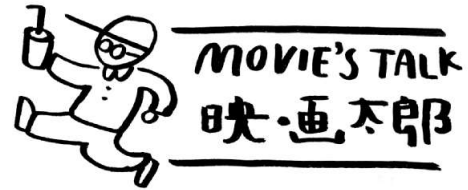
眼窩吹き抜け骨折はほとんどの場合、経過をみてから手術が必要か判断をします。しかし、骨折部に眼を動かす筋肉が引っかかっている場合は眼球運動障害が強くなるため緊急

手術が必要です。

骨折による複視の多くは骨折部の腫れや出血によるものが多く、吸収されると症状が改善する為、経過をみてから手術をするかの判断をします。

手術になった場合は原則全身麻酔を行い、骨折した部分を修復し固定します。粉碎し修復が難しい場合は他の部位から採取した軟骨や人工材料(シリコンやセラミックなど)を補填し、手術をします。

眼をぶつけたからといって必ず骨折につながるわけではありませんが、気になる症状がある場合は、眼科医師にご相談ください。



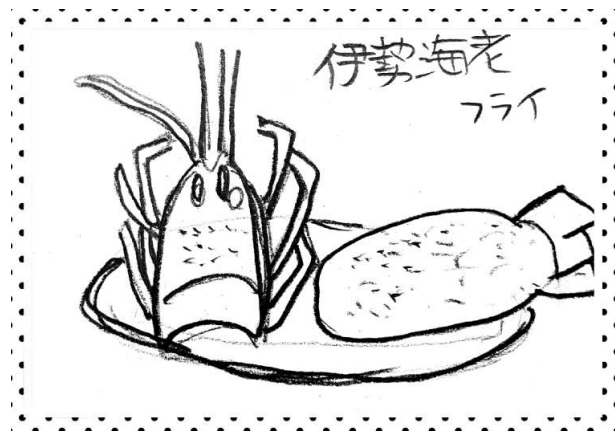
東京勤労者医療会 医学生担当 服部太郎

東葛病院医局で医学生担当をしております。服部と申します。

今回から映画のコラムを担当させていただきます。今後ともよろしくお願ひします。

今回紹介するのは、2009年公開の「南極料理人」です。南極の昭和基地ではなく、1000km離れたドーム基地というペンギンもアザラシも何もいないところで、さまざまな研究をしている南極越冬隊8名のチームの料理係が主人公のお話です。

外は平均気温-54℃。食料は冷凍・缶詰・乾燥食品が主ですが、この映画に出てく



る料理はどれも美味しいです。外との連絡は電話やFAXで、wifiなどありません。電話は1分740円。男性8名は楽しんでやっていますが、

料理はどれも美味しいです。外との連絡は電話やFAXで、wifiなどありません。電話は1分740円。男性8名は楽しんでやっていますが、

そんな中、隊員の中には医療担当として医師が一人います。その医師が基地内のBARで一杯。隊員たちは少しずつ癒されていきます。極限の環境ですが、どこか我々の日常にも似て、日々の生活のありがたみや、日々の楽しみをどのようにつけるかを教えてくれる映画でした。

最後に深夜に見始めない方がいいです、お腹が減ってしまいます。それではまた、次回のコラムで。

で、どこにも行けず、隊員は鬱々としてきます。

そんな中、隊員の中には医療担当として医師が一人います。その医師が基地内のBARで一杯。隊員たちは少しずつ癒されていきます。極限の環境ですが、どこか我々の日常にも似て、日々の生活のありがたみや、日々の楽しみをどのようにつけるかを教えてくれる映画でした。

歯科衛生士の あるある6選!!

東葛歯科 歯科衛生士 小林春瑠



コトバ...知っていましたか?

隔月掲載

① 普段の生活でついつい人の歯を見てしまう

② 歯石が多い患者さんの方が嬉しい歯科衛生士もいる

③ 患者さんに看護師と間違われる事がある

④ ボールペンがすぐに無くなる

⑤ 天候が悪いと雨が強日はキャンセルの連絡が多くなります



⑥ 院内のBGMを口ずさんでしまう

大雨の中、来院してくれた患者さんがいれば感謝の気持ちでいっぱいです

毎日聴いているので、いつのまにか口ずさむようになりま

中には曲が気になっ

て自宅に帰って検

する人もいます

歯科衛生士の「あるある」6選のうち、いくつかは頂けたでしょうか。

歯科衛生士の仕事は

とてもやり甲斐がある仕事です。少しでも

歯科衛生士の仕事に興味を持っていただけたら嬉しいですよ。

東葛病院で誕生した赤ちゃん



妊娠前に婦人科でお世話になった時から先生やスタッフの皆さんが、いつも親身になって下さり、次に出産の機会があれば東葛病院で産みたいと考えていました。

出産前や入院中、不安や焦りなどで落ち込んでしまった時も、スタッフの皆さんが私の気持ちに寄り添い沢山支えて下さいました。

東葛病院で出産できたことで、今回のお産がより良い思い出になりました。

本当にありがとうございました♡

おいしく楽しく食べて若さを保とう!

いつまでも美味しく食事をするために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。

東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能(飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等)について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。

「歯をきれいにする」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。

ご来院お待ちしております。



東葛歯科

流山市前平井196わかばビル4階(東葛病院正面) TEL04-7159-6775

どんとこい 入退院支援課

高齢者のペット飼育は孤独解消や生活の質を向上させる効果があります。しかし、高齢者が入院すると、ペットの飼育が難しくなる場合があります。入退院支援課では、高齢者のペット飼育を支援するための取り組みを行っています。

高齢者のペット飼育は、孤独解消や生活の質を向上させる効果があります。しかし、高齢者が入院すると、ペットの飼育が難しくなる場合があります。入退院支援課では、高齢者のペット飼育を支援するための取り組みを行っています。

高齢者のペット飼育は、孤独解消や生活の質を向上させる効果があります。しかし、高齢者が入院すると、ペットの飼育が難しくなる場合があります。入退院支援課では、高齢者のペット飼育を支援するための取り組みを行っています。

高齢者のペット飼育は、孤独解消や生活の質を向上させる効果があります。しかし、高齢者が入院すると、ペットの飼育が難しくなる場合があります。入退院支援課では、高齢者のペット飼育を支援するための取り組みを行っています。

老いとペット(伴侶動物)のステキな関係を保つ秘訣

退院支援看護師 高井ますみ

高齢者は、飼っていない方と比べると認知症の発症リスクが4割ほど低くなるという研究結果も出ています。

高齢者は、飼っていない方と比べると認知症の発症リスクが4割ほど低くなるという研究結果も出ています。

高齢者は、飼っていない方と比べると認知症の発症リスクが4割ほど低くなるという研究結果も出ています。

憲法9条を守ろう

5階B病棟医長 北村依理

私の世代は、親や患者さんなど、多くの日本人から第二次世界大戦時の日本の状況を聞いています。兵士となることは「お国のために名をなす」と戦死も同じ。高校の先生をしていただいた患者さんは、自分が子供たちを戦場に送り出す教育をしたことを「生涯背負って生きていかなければならぬ」と言っていました。

今、トランプ大統領は、ベネズエラの大統領を拉致し、自国の裁判にかけ、イランの最高指導者は、2月28日アメリカ合衆国とイスラエルの攻撃で死亡しました。そのために、ホルムズ海峡は封鎖され、石油資源を持たない日本は、石油の値段がどうなるのか見通しが立たず、医療機器も不足する可能性が出ています。一方、アメリカ合衆国は産油国であり、ベネズエラ等からも石油が入ります。国際法を全く守らず、ガ

ザでもイランでも一般市民の命はまるで考えない、「世界のならず者」のトランプ大統領にひたすらついていく、そんな日本で良いのでしょうか？

先が知れています。ヨーロッパの国の中ではアメリカ合衆国と距離を取る国々が出てきています。「世界のならず者」トランプ大統領とは袂を分かち、外交によって様々な問題を解決していくことが求められています。

Dr.依理の折々の記

施設・医療機器充実のために 資金募集にご協力ください

資金募集要項

- 1 寄付金**
東京勤労者医療会の医療・介護内容の充実のために活用させていただきます。
- 2 地域協同基金 (無利息 無期限)**
 - 出資金のように安定した資金として経営基盤を支えるものです。
 - ご返済は共同組織を脱退したとき、その他申し出のあった場合に行います。
 - 一口金額の制限はありませんが、千円単位でお願い致します。
- 3 特定協力借入金 (有利息：年利1.0% 期間5年)**
 - 募集期間：2025年10月1日～2027年9月30日
 - 一口：1万円～500万円 (1万円単位)
 - 預り上限：一人1000万円／一家族1500万円 (ただし既にお預かり分も含みます)
 - 申し込み書が届き、入金を確認できしだい、「証書」をお送りします。

問い合わせ先 03-5366-6893
東京勤労者医療会 経理部 (医療と福祉事務センター内)

クロスワードパズル

空欄を埋めたらA-Jの順に文字をつなげてください。それが解答です。

解答を「社保組織部」宛、あるいは直接持参ください。正解者の中から抽選で数名に粗品を差し上げます。なお、余

白に一言お書き添えを！ 歓迎

東葛病院・社保組織部
〒270-0153
住所 流山市中102-1
電話 04-7128-7259

出題 東葛病院付属診療所 職員家族 原島達哉

1	B	2	I	3	A
4	C	5	D	F	G
6	E	H	J		

- たてのかき**
- 地球の周りをまわりながら太陽の周りを回っています
 - 少なくとも7個はあるらしい人間それぞれが持つ習慣
 - 日曜日のことをこう言います
 - 牛乳から分離したクリームを練って固めたもの漢字で「牛酪」と書きます
- よこのかき**
- 東京には浅〇〇 群馬県には〇〇津温泉、食通ならよもぎから作る〇〇団子
 - 3人で1人を持ち上げ馬を作り相手の馬を倒す運動会の花形でした
 - 雨雲〇〇〇〇これから雨が降るのか知らせます

東葛病院、駅前診療所、付属診療所 (下花輪) の医療活動 2026年3月分

駅前診療所	月延べ外来患者数	3,286人	
付属診月延べ	訪問患者数	472人	
東葛病院	1日平均外来患者数	495人	
東葛病院	1日平均救急外来患者数	30人	
	1日平均入院患者数	330人	
	主な検査	手術件数	109件
		血管造影	0件
		内視鏡	607件
		CT	1,109件
		MRI	309件
		心電図	686件
	腹部エコー	505件	
	心エコー	258件	
救急患者数		917人	
内	救急車搬入件数	332件	

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

☎ 代表 04-7159-1011

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

■おかけまちがいにご注意ください

東葛病院 検索 クリック

2026年 5月

診療体制

受付のご案内

- *初診の方は病院総合受付においでください。
*予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
*毎月保険証確認がされない、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
*受付は1階で行います。
*保険証は受付時に確認させていただきます。
*受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
*小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30

祝日は、休診です

*受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

東葛病院・外来予約のご案内

- *東葛病院の専門外来は予約制です。
*電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時~午後4時 土曜日午前9時~午後12時
*予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
夜間4:45~7:00 夜間5:00

- *完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時~午後4時
土曜日 午前9時~午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

野田南部診療所

〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121)0171

野田南部歯科診療所

〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120)0182で予約を!

新松戸診療所

〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343)9271

新松戸診療所歯科

〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349)2749で予約を!

新松戸メンタルクリニック

〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309)6530で予約を!

あびこ診療所

〒273-1176 我孫子市柴崎台2-1-3
☎ 04(7181)7007

東葛病院付属診療所

〒270-0174 流山市下花輪409-6
☎ 04(7158)7710

Table with columns for hospital floor (1st, 2nd, Outpatient) and days of the week (Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat). Rows list various medical departments like Pediatrics, Internal Medicine, Dermatology, etc., with associated doctors and appointment times.

【東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所診療体制】 ☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

Table for Ryugasaki Sentral Park Station Clinic showing appointment times (午前, 午後, 夜間) and doctor names for various departments.

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】 ☎ 04-7159-6775で予約を!

Table for East Gei Dentistry showing reception hours (午前, 午後, 夜間) and availability by day of the week.

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においでください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院付属診療所診療体制】 ☎ 04-7158-7710

Table for East Gei Hospital Attached Clinic showing appointment times and doctor names for internal medicine.

診療所連絡先