

**＝ 病院の理念 ＝**  
 人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

# 東葛の健康

№ 503 2026年 7月号  
 [毎月5日発行] [毎月1部20円]  
 発行 東京勤労者医療会東葛病院 院長 濱砂一光  
 〒270-0153 千葉県流山市中102-1  
 TEL 04 (7159) 1011(代)  
 FAX 04 (7158) 9202  
<http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/>

## 次の10年へ受け継ぐ東葛病院らしさ

**東葛の医療**  
**第2回**  
**座談会**



東葛病院移転10周年を記念した座談会。第2回は、移転から10年を経て、それぞれがどのように変わり、何を变えずに大切にしてきたのか、そして次の10年に向けて受け継ぎたいものについて語り合いました。

**樋口** ここからは、この10年で「変わったこと」と「変わっていないこと」を伺いたいと思います。まず椎名先生、いかがでしょうか。椎名 一番変わったのは、責任の重さです。今は主治医として患者さんを受け持ち、手術にも携わるようになりました。仕事の幅が広がるほど、背負うものも増えたと感じます。私生活でも子どもが生まれ、家庭での責任も

増えました。10年前の引越しを今の立場で経験したら、患者さんどう安全に移送するか、かなり具体的に考えると思います。

**樋口** 逆に、変わっていないことはありますか。

**椎名** 患者さんやスタッフへのスタンスです。研修医の頃、ベテラン看護師さんから「偉くなって心まで偉くなるなよ」と言われたことがあって、その言葉は今も大切にしています。立場や肩書きが変わっても、患者さんにもスタッフにも、できるだけフラットでいたい。上から目線にならず、率直に話せる関係を保ちたいと思っています。

**樋口** 小野寺さんは、

この10年をどのように感じていますか。

**小野寺** 私自身のライフステージが大きく変わりました。新卒で入って、結婚、出産、育児、復帰を経験しました。部署も変わり、今はERで働いています。

**樋口** 変わらざる支えになつてはいるものがありますか。

**小野寺** 同期の存在です。東葛看護専門学校時代からの同期が同じ病院に多くいて、産休や育児で一度離れても、戻ればまた一緒に働ける。困った時に連絡を取り合える仲間がいることは、とても大きな支えです。同期の絆は、今もこれからも変わらぬものだと思います。

**樋口** 小泉さんはいかがでしょうか。

**小泉** 変わっていないのは、初めて患者さんのところへ行く時の緊張感です。「こんにちは」と声をかける瞬間は、今でも心の中では緊張しています。ただ、経験を重ねる中で、その緊張を表に出さな

い、患者さんを不安にさせない伝え方は少しずつ身についたと思います。

**樋口** 患者さんとの関わり方で意識していることはありますか。

**小泉** どう伝えれば安心してもらえるか、どうすればハビリに前向きになってもらえるかを考えています。相手を怒らせず、でも必要なことは伝える。患者さんに「やってみよう」と思ってもらえる関わり方を大切にしています。それは責任感ともつながっていると思います。

**樋口** 次の10年に向けて、大切にしたい東葛病院らしさは何でしょうか。

**小泉** この病院の良さは、患者さんの「生活」まで見ているところだと思っています。治療や入院中の状態だけでなく、退院後にどう

くのか。その着地点まで考える。医師が生活を含めて方向性を見て、看護やリハビリ、技術職などがそれを支える。そういうチーム医療は、次の10年も守りたい文化です。

**椎名** 私も、フラットに話せる関係は大切にしたいです。患者さんともスタッフとも、率直に意見交換できる関係でありたい。肩書きや立場が変わっても、初心は変えない。そのうえで、降ってくる仕事には平常心で向き合っていきたいです。

**小野寺** 東葛看護の卒業生や先輩が多いこともあり、部署を越えてつながり合えるアットホームさがあると思います。ERで働いていると、患者さんから「東



葛に来れば安心」と言われることがありますが、地域にとって頼られる病院であることを実感しますし、その期待に応えられるよう、学び続ける姿勢を大事にしたいです。

**樋口** 濱砂先生は、次の10年に向けて何を大切にしたいとお考えですか。

**濱砂** 長くここにいる立場として感じるのは、病院の器が大きくなったことで、人に会う機会が減ったということです。以前は建物も今より小さく、医局から病棟を回れば誰かに会えました。今は組織も広がり、職種や部署も増えています。それは病院の成長ですが、一方で「顔の見える関係」を維持することは、これからの課題だと思います。

**樋口** 組織が大きくなったからこそ、意識的に関係をつくる必要があるということですか。

**濱砂** そうです。私は卒業後、東葛に来て、病院が建て替わってもここに居続け、患者さんと一緒に歳を重ねてきました。それは私の誇りです。これからの10年は、私にとって医師としての仕上げの期間でもあります。次を担う皆さんが、より立派に育つよう支えること。それが自分の役割だと思っています。

葛に来れば安心」と言われることがありますが、地域にとって頼られる病院であることを実感しますし、その期待に応えられるよう、学び続ける姿勢を大事にしたいです。

**樋口** 濱砂先生は、次の10年に向けて何を大切にしたいとお考えですか。

**濱砂** 長くここにいる立場として感じるのは、病院の器が大きくなったことで、人に会う機会が減ったということです。以前は建物も今より小さく、医局から病棟を回れば誰かに会えました。今は組織も広がり、職種や部署も増えています。それは病院の成長ですが、一方で「顔の見える関係」を維持することは、これからの課題だと思います。

**樋口** 組織が大きくなったからこそ、意識的に関係をつくる必要があるということですか。

**濱砂** そうです。私は卒業後、東葛に来て、病院が建て替わってもここに居続け、患者さんと一緒に歳を重ねてきました。それは私の誇りです。これからの10年は、私にとって医師としての仕上げの期間でもあります。次を担う皆さんが、より立派に育つよう支えること。それが自分の役割だと思っています。

葛に来れば安心」と言われることがありますが、地域にとって頼られる病院であることを実感しますし、その期待に応えられるよう、学び続ける姿勢を大事にしたいです。

**樋口** 今日のお話から、移転をめぐるワクワクと緊張、舞台裏を支える多職種の方、成長と責任、そして生活まで見る医療という東葛病院の大切な土台が見えてきました。次の10年も、この土台の上から、より良い東葛病院をみんなで作っていききたいと思っています。

移転から10年。東葛病院は、建物だけでなく、そこで働く職員一人ひとりの経験と成長によって歩みを重ねてきました。舞台裏を支える多職種への敬意、患者さんの生活まで見据えたチーム医療、立場が変わっても初心を忘れない姿勢、そして顔の見える関係。

次の10年も、地域のみなさんに「東葛に来れば安心」と思っていただけける病院をめざし、職員みんなで歩み続けます。

葛に来れば安心」と言われることがありますが、地域にとって頼られる病院であることを実感しますし、その期待に応えられるよう、学び続ける姿勢を大事にしたいです。

**樋口** 今日のお話から、移転をめぐるワクワクと緊張、舞台裏を支える多職種の方、成長と責任、そして生活まで見る医療という東葛病院の大切な土台が見えてきました。次の10年も、この土台の上から、より良い東葛病院をみんなで作っていききたいと思っています。

移転から10年。東葛病院は、建物だけでなく、そこで働く職員一人ひとりの経験と成長によって歩みを重ねてきました。舞台裏を支える多職種への敬意、患者さんの生活まで見据えたチーム医療、立場が変わっても初心を忘れない姿勢、そして顔の見える関係。

次の10年も、地域のみなさんに「東葛に来れば安心」と思っていただけける病院をめざし、職員みんなで歩み続けます。

**国会請願署名にご協力ください**

- 私たちは戦争につながる憲法改悪に反対します  
 ー憲法9条改悪に反対する請願署名ー
- 夜勤規制と大幅増員で  
 安全・安心の医療・介護の実現を求める  
 良い医療・看護・介護は平和から

七月に入り、日差しの強い日が増えてきたように思う▼暑さは体にこたえるだけでなく、気づかないうちに心の元氣も奪っていく▼のどが渇く前の水分補給、無理をしない休息、涼しい場所を過ごす工夫を大切に▼特に高齢の方や持病のある方は、室内でも熱中症になることがある▼「少し変だな」と感じたら、我慢せず早めに周囲へ声をかけること。食事も大切▼冷たいものばかりで済ませず、主食、たんぱく質、野菜を少しずつでも取ることで、夏を乗り切る力になる▼夜も油断せず、寝る前の水分補給や室温の確認を心がけたほうがよい▼また、夏は地域のつながりがある▼通院や買い物の方に「暑いですね」「お元氣ですか」とひと言かけるだけでも、安心につながる▼病院も、病気を治す場であると同時に、暮らしを支える地域の「一員」▼この夏も、皆さんとともに健康を守っていきなす。

(お)



# どんとこい 入退院支援課

要支援の方が利用できる主なサービスは、以下のようなもの

介護保険の結果が「要支援1・2」判定が出た時、「まだ自分のことは自分でできるから、サービスは必要ない」と感じる方は少なくありません。しかし、要支援の段階で利用できる「介護予防サービス」は、単なるお世話ではなく、今の健康な状態を長く維持するための「前向きな準備」です。

要支援の方が利用できる主なサービスは、以下のようなもの

介護保険の結果が「要支援1・2」判定が出た時、「まだ自分のことは自分でできるから、サービスは必要ない」と感じる方は少なくありません。しかし、要支援の段階で利用できる「介護予防サービス」は、単なるお世話ではなく、今の健康な状態を長く維持するための「前向きな準備」です。

要支援の方が利用できる主なサービスは、以下のようなもの

介護保険の結果が「要支援1・2」判定が出た時、「まだ自分のことは自分でできるから、サービスは必要ない」と感じる方は少なくありません。しかし、要支援の段階で利用できる「介護予防サービス」は、単なるお世話ではなく、今の健康な状態を長く維持するための「前向きな準備」です。

要支援の方が利用できる主なサービスは、以下のようなもの

介護保険の結果が「要支援1・2」判定が出た時、「まだ自分のことは自分でできるから、サービスは必要ない」と感じる方は少なくありません。しかし、要支援の段階で利用できる「介護予防サービス」は、単なるお世話ではなく、今の健康な状態を長く維持するための「前向きな準備」です。

## 「要支援」は、これからの元気をつくるチャンス

退院支援看護師 浅木羅々

介護保険の結果が「要支援1・2」判定が出た時、「まだ自分のことは自分でできるから、サービスは必要ない」と感じる方は少なくありません。しかし、要支援の段階で利用できる「介護予防サービス」は、単なるお世話ではなく、今の健康な状態を長く維持するための「前向きな準備」です。

介護保険の結果が「要支援1・2」判定が出た時、「まだ自分のことは自分でできるから、サービスは必要ない」と感じる方は少なくありません。しかし、要支援の段階で利用できる「介護予防サービス」は、単なるお世話ではなく、今の健康な状態を長く維持するための「前向きな準備」です。

東葛病院では、地域の包括支援センターとも連携し、皆様がいっまでもハツラツと過ごせるようお手伝いしています。「介護保険を使うのはまだ早い」と思わず、まずは担当地域となる包括支援センターに相談して、ご自身にぴったりの「元気の維持計画」を立ててみませんか。早期の対策こそが、未来の自分への一番の贈り物になります。

## 乳がんの手術を東葛病院で受けて

5階B病棟医長 北村依理

生涯癌罹患率は男性で1・6人に1人(約61・62%)、女性で2人に1人(約50%)です。男性では、1位が前立腺、2位大腸、3位胃、女性では1位乳房(乳がん)、2位大腸、3位肺です。

しかし、私は、父、祖父等血縁者がほとんど消化器癌で治療をうけたり他界しているのだから消化器癌だろうと思いついていました。この春、長らく受けていなかった乳腺エコーを健康診断で受けました。

乳腺エコー(超音波検査)は痛みもなく、楽な検査です。検査を受けている間に「これは、ひっかかったな」と思いました。そして、検査が終了したところで、健診センターで乳腺外来を予約するよう案内されました。すぐ予約が取れ、乳腺外来(甲斐崎先生)を受診したところ、マンモグラフィ(乳腺専用レントゲン)を受けて、また外来に戻るよう指示がありました。

外来に戻ると、「乳がんか」と思っています。生検(がんを疑うしこりに超音波でみながら針をさし、組織をとる)をしましょう」と言われました。また、「ラッキーでしたね、来年になると2倍くらいなっていますよ、手術はおそらく部分切除でいけるでしょう」との説明を聞きました。その日のうちにあつという間に生検もおわりました。医師として、罹患率1位の乳がんの健診を毎年受けていなかったことを、公表することがかたじけなく、たまたま今年受けた乳がん健診で、早期発見ができたことは本当に幸運だったと思っています。スムーズな流れで手術が受けられ、仕事にもどりました。リンパ節への転移もなかったため腋窩(腋の下)のリンパ節をとる手術もなく右腕がむくんだりすることもなく過ごせています。

ところで、今この瞬間も、世界中には戦禍の中で傷の治療すら受けられずにいる人々がいます。私は、平和こそが医療を支える最も大切な礎(いしずえ)であると考えています。

## 施設・医療機器充実のために 資金募集にご協力ください

### 資金募集要項

#### 1 寄付金

東京勤労者医療会の医療・介護内容の充実のために活用させていただきます。

#### 2 地域協同基金 (無利息 無期限)

- 出資金のように安定した資金として経営基盤を支えるものです。
- ご返済は共同組織を脱退したとき、その他申し出のあった場合に行います。
- 一口金額の制限はありませんが、千円単位でお願い致します。

#### 3 特定協力借入金 (有利息：年利1.0% 期間5年)

- 募集期間：2025年10月1日～2027年9月30日
- 一口：1万円～500万円(1万円単位)
- 預り上限：一人1000万円／一家族1500万円(ただし既にお預かり分も含みます)
- 申し込み書が届き、入金を確認できしだい、「証書」をお送りします。

問い合わせ先 03-5366-6893

東京勤労者医療会 経理部 (医療と福祉事務センター内)

## クロスワードパズル

空欄を埋めたらA~Hの順に文字をつなげてください。それが解答です。

解答を「社保組織部」宛、あるいは直接持参ください。正解者の中から抽選で数名に粗品を差し上げます。なお、余

出題 東葛病院付属診療所 職員家族 原島達哉

1	2	3
	C	B
4		E
A		
	F	
5		D
H		

**たてのかき**

1 タコは足8本 これは足10本と書かれています

2 ○○○トラフの大地震を頭に普段から行動している女王の絵柄が描かれたランプのことを言います

**よこのかき**

1 飯田市とともに長野県南部の市にあげられる 高遠は桜で有名

4 物事がすっきり出来上がることをこう言います

5 「このテストの○○○○点は80点でした」のように使います

### 東葛病院、駅前診療所、付属診療所(下花輪)の医療活動 2026年5月分

駅前診療所		月延べ外来患者数	3,068人
付属診療所		月延べ訪問患者数	453人
東葛病院		1日平均外来患者数	488人
東葛病院	1日平均救急外来患者数		40人
	1日平均入院患者数		313人
	手術件数		103件
	主な検査	血管造影	0件
		内視鏡	636件
		CT	1,089件
		MR I	265件
		心電図	651件
		腹部エコー	598件
		心エコー	223件
救急患者数		1,201人	
内 救急車搬入件数		280件	

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

☎ 代表 04-7159-1011

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧ください

■おかけまちがいにご注意ください

東葛病院 検索 クリック

2026年7月 診療体制

受付のご案内

- 初診の方は病院総合受付においでください。
予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
毎月保険証確認がされない、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
受付は1階で行います。
保険証は受付時に確認させていただきます。
受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
祝日は、休診です
\*受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

東葛病院・外来予約のご案内

東葛病院の専門外来は予約制です。
電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時~午後4時 土曜日午前9時~午後12時
\*予約センター(直通) 04-7192-6111
番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間
午前8:30~11:30 午前9:00
午後1:00~3:45 午後1:30
夜間4:45~7:00 夜間5:00
\*完全予約制の内科外来です。
内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
予約変更の手続きなどは 平日 午前9時~午後4時
土曜日 午前9時~午後12時
駅前診療所の予約センター(直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

Table with columns for hospital floor (1st, 2nd, Outpatient) and days of the week (Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat). Rows list various medical departments like Pediatrics, Internal Medicine, Dermatology, etc., with their respective staff and schedules.

【東葛病院附属流山セントラルパーク駅前診療所診療体制】 ☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

Table for Ryusento Clinic showing appointment times (午前, 午後, 夜間) and staff names for various departments.

\*○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】 ☎ 04-7159-6775で予約を！

Table for East Gea Dental Clinic showing reception times (午前, 午後, 夜間) and availability (○) for each day of the week.

\*東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においでください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院附属診療所診療体制】 ☎ 04-7158-7710

Table for East Gea Hospital Affiliated Clinic showing reception times and staff for the Internal Medicine department.

診療所連絡先

- 野田南部診療所
野田南部歯科診療所
新松戸診療所
新松戸診療所歯科
新松戸メンタルクリニック
東葛病院附属診療所