

東葛の医療 平和

醫師・望月 勝太郎

8月4日から6日の日程で広島で開催された原水爆禁止世界大会に参加させていただきました。開会式、閉会式、分科会でさまざまな方のお話を聞くことができました。広島平和記念資料館にも行き、最終日朝の平和式典にも参加させていただきました。夏の暑い中で被曝された方々に思いを馳せる時間を持てたことに、とても感謝しています。被曝の恐ろしさを実感できたことは、貴重な経験となりました。

医師・鶴町 政貴

原水爆禁止世界大会に参加するため、広島

相生橋周辺で行われた反核平和ペンライト集会

醫師..渡部 瑞貴

被爆者や海外の参加者から直接語り掛けられる生の声を聴き、戦争の残酷さと被害の大きさを深く心に刻みました。また、ウクライナとロシアの戦争、アメリカとイランの戦争など、かつてないほど核兵器使用の脅威が現実味を帯びている状況です。日本においても、高市首相が非核三原則の堅持を明確にしていないなど、今後、日本が戦争に向かいつつある状態であることを感じました。存命の被爆者が少なくなっている今、もう一度、核兵器廃絶に向けて日本国民が一丸となる必要性を強く感じました。

の実相を次世代へ伝え、核兵器廃絶や憲法9条、人間の尊厳を守るために活動していることを学びました。実際に被爆された方々の体験を聞き、戦争の悲惨さを過去の出来事として終わらせず、今を生きる私たちが責任を持つて受け継ぐ必要があると感じました。平和記念資料館では、写真や展示資料を通して、原爆によって多くの命や日常が一瞬で奪われ、医薬品や物資が不足する中で十分な治療を受けられないまま亡くなった人々がいたことを知り、戦争と核兵器の恐ろしさを改め、

て実感しました。看護

看護師・茂木 桃香、
山田 優希奈（共著）
原子爆禁禁止世界大会

東葛病院から参加した職員

ます。その現実を前にすると、核抑止論を完全には否定できない自分もいました。しかし、核抑止が失敗すれば、広島、長崎で起きた惨禍が繰り返される可能性があります。そんなことは、決して許されません。だからこそ、核兵器による抑止に頼り続けるのではなく、日本と韓国がともに核兵器禁止条約を締結し、核兵器廃絶への道を進むべきだと、改めて感じました。

も欠かせない▼挨拶や声かけ、気にかけて合える関係は孤立を防ぐ▼友の会もそうした大切な役割を果たしていると感じる▼誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、私も事務の立場から地域医療や現場を支えていく所存である▼夏の疲れが出やすい残暑の季節、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

つながり

(川)

ができることは、署名活動への参加や今回の経験を職場で伝えることだと思っています。自分の役割を果たしていきたいです。

事務職員：岡本 文孝

日本の周辺には、中国、ロシア、北朝鮮といった核保有国があり

聴診器

ある社会であつてほしいと願っている
▼安心して暮らせる地域には、公的な支えとともに人と人との



雨天決行（荒天の場合は中止の可能性あり）

※「本」「衣類」はご遠慮ください。
※品物は友の会事務室または組織部までお持ちください
問い合わせ先 東葛病院組織部 04-7128-7259

私の住んでいる市では今年4月から下水道料金が値上げされた▼我が家では節約のため給湯器を35度に設定している▼シャワーが冷たく自然とガラスの行水になり、水道代の節約にも一役買っている▼たまに耐えきれず37度以上に上げてしまうのは家族に秘密だが……▼「30度でも涼しい」と感じる猛暑の中、暮らしの工夫が欠かせない毎日だ▼しかし医療や介護など命に関わることは、誰もが安心して

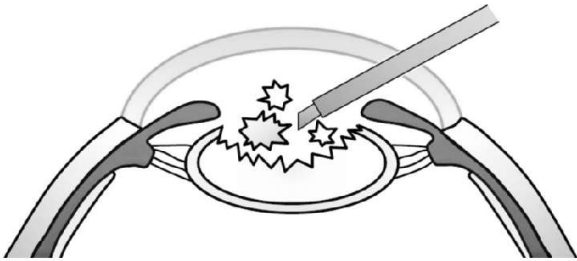
ちょっと、たゞ目、になる話

東葛病院眼科 視能訓練士 猪俣大樹

『今回は眼内レンズ』
 ついてお話しさせていただきます。

眼内レンズは基本的に白内障の手術の時に使用される、眼の中に入れるレンズです。今年度2月で白内障についてお話させていただきましたが、少し振り返っていきます。

眼の中にあるレンズの役割をする水晶体という組織があります。透明で弾力のある組織で厚みを変えることによりピントの調節を行っています。この水晶体を構成するたんぱく質が変性することにより混濁を発症します。原因として最も多いのが加齢によるもので、



自覚症状はかすみ、まぶしさ、物が二重に見えるなどがあります。治療は手術がメインで濁ってしまった水晶体を取り除き、眼内レンズに入れ替えます。

眼内レンズの種類は、大きく分けて「単焦点」「多焦点」の二種類。現在保険適応のレンズは単焦点のみで、眼内レンズは数十の実績があり、レンズの入れ替えは基本的に必要ありません。

単焦点レンズは文字通り、焦点を一ヶ所にしか合わせる事が出来ません。遠方にピントを合わせる度数を、選択すると遠くに關してはメガネがなくても見えるようになります。しかし、近方（本や新聞、スマホなど）は老眼鏡が必要に

なります。逆に近くにピントが合うようなレンズを選択した場合、近方はメガネがなくても見えますが遠方を見る時はメガネが必要になります。

白内障になる前に眼鏡なしで遠くが見えていた方は遠方にピントが合うレンズ、近くが見えていた方は近方にピントが合うレンズを選択すると手術後の混乱が少ないと言われています。現状の生活様式を考慮し手術前に医師とよく相談のうえ、レンズの決定を行います。

気になる事があれば眼科医師にご相談ください。

舌回し体操

東葛齒科 齒科衛生士 近越明美

舌の体操_舌まわし



右回し

左回し

や歯周病の
予防につな
がります
し、食べ物
を飲み込み
やすくしま
す。

食べ物
は歯だけ
でなく上
顎と舌で
も潰され
ているの

た？
隔月掲載

で、舌を鍛えることにより誤嚥もしにくくなります。

また、お口の周りの筋肉を刺激するのでほろよい線や二重顎にも効果があるそうです。

やり方はお口を閉じて舌の先を唇側の歯肉につけ、歯肉に沿って動かします。1周2秒位で回します。右回りに20回、左回りに20回を1セットとして1日3回を目安にしましょう。少ない回数から始めるのも良いでしょう。やりすぎも歯の表面で舌を傷つけるので気を付けましょう。

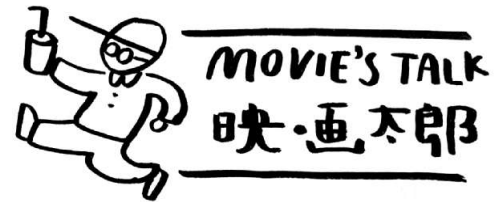
おいしく楽しく食べて若さを保とう！

いつまでも美味しく食事をとるために、
毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。
東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて
新たに食べる機能（飲み込むに関わる舌の力や口唇の動き等）
について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士による
サポートを行う取り組みを始めました。
「歯をきれいにする」だけでなく、
皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう
私たち東葛歯科はお手伝いします。
ご来院お待ちしております。



東葛齒科

流山市前平井196わかばビル4階(東葛病院正面) TEL04-7159-6775



東京勤労者医療会 医学生担当 服部太郎



2005年/ジャン・ユンカーマン監督
DVD定価: 3,080円(消費税込み)
©2005, SIGLO/Palabra

出演して
いる方の中
には、当時
22歳でGH
Q民政局員
として人権
分野を担当
し、日本国
憲法の草案
に関わった
ベアテ・シ
ロタ・ゴー
また

街で暮らす住民の方に
インタビューしたシー
ンです。遠い国である
はずの日本の姿勢に、
一人一人の住民が意見
を持つていたことが心
に残りました。

少しでも多くの方が
観られるよう、いつか
上映会をしたいと思
っています。それでは、

東葛病院医局で医学
生担当をしておりま
す、服部と申します。
今回紹介するのは、
2005年公開のドキ
ュメンタリー『映画
日本国憲法』です。世
界に目を向ければ、い
まも戦火のなかで傷つ
き、医療すら受けられ
ない人が大勢います。

日本国内でも憲法や安全保障をめぐる性急な動きが続く、当たり前だった平和が少し揺らいでいる気がしてきます。

そんないま、ぜひ観ていただきたいのが、2005年、戦後60年の年に自衛隊のイラク派兵をきっかけに作ら

れた作品です。ジャン・ユンカーマン監督が、世界各国の「知の巨人」たちに日本国憲法第9条の意味を問ひかけます。「すべての戦争は自衛を名目に行われる」というアメリカの歴史家ジョン・ダワー氏の言葉から映画は始まります。

ドンさんのインタビューもあります。ベアテさんが担当したのは、社会保障と女性の権利についての条項だったそうです。のちに「憲法24条の母」と呼ばれました。

東葛病院で誕生した赤ちゃん



妊娠がわかつて間もなく切迫流産の診断を受け、約8カ月の間自宅安静でした。ほとんど外出することができず、家事も夫に任せきり……。何度も心が折れそうになりながらも、夫婦で励まし合いここまで来ました。産声を聞いた時、これまでの辛い妊娠生活や出産の痛みは一瞬で吹き飛ばさず幸せな気持ちで一杯でした。

これから初めての事ばかりですが、夫婦で協力し合いながら我が子の成長を感じていきたいら嬉しいです。

東葛病院から健診のお知らせ

健診会場 東葛病院健診センター（2階）
実施期間 6月15日（月）～9月30日（水）
★9月13日（日）は午前のみ実施
受付時間 13：45～15：45
※平日午後のみ（日祝日除く）
※土曜日午前応相談

対 象 者 ・「国民健康保険加入」40才以上の流山市民
・「後期高齢者医療被保険者」

＊対象の方には流山市より受診券が送付されます
＊詳細は「流山市保健だより」「広報ながれやま」等にてご確認ください

★健康診断は事前予約制です。下記にご連絡をお願いします。



ネット予約はこちら

【予約専用ダイヤル】 ☎04 - 7128 - 9393

当院診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話をお願いします
月曜日～金曜日 9：00～16：00 土曜日 9：00～12：00

東葛病院健診センター

どんとこい 入退院支援課

いざという時、命を守るために

退院支援看護師 前田敦子

熊本地震、今回の千葉豪雨災害で被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。災害によって大切な家や日常の暮らしがままならなくなり、不安な毎日過ごされている方も多いと思います。

災害はいつ起こるかわかりません。地震のように前触れなく突発的に発生し混乱が想定される災害には事前の準備と共に平時からの訓練による備えも必要です。また、台風・大雨などの風水害は気象

気象庁から発表される防災気象情報は大雨や土砂災害・河川氾濫などの気象に伴う危険度合いを表しており、市町村が発令する避難情報は地域ごとの状況に合わせて避難行動を呼びかける情報のため警戒レベル3（高齢者等避難）が発令された

乳がんの治療を受けて思う事

5階B病棟医長

北村依理

予想はしていましたが、月曜日から金曜日まで、続けて放射線治療に通うのは大変でした。放射線治療をした皮膚は人によるようですが、私の場合は、治療した場所の皮膚がひどく日焼けした跡のようになっています。治療を受けながら、今後自分は何がいちばんやりたいのかを考えました。結局のところ、今の自分の経験を活かしながら、リハビリテーションの医者として、もう少しできることを行っていきたいという結論にたどり着きました。

た。下肢を切断した患者さんが、痛みを訴えたときに、痛みを実感として、一緒に感じられる自分がいるからこそできることもあるように思っています。若くて、体が自由に動くことが普通であった状態から、傷や痛みがありながら、ひとつひとつ自分の中で大切なことを、体力がいつく限り頑張ることなどを支えたい。今は、リハビリテーション病棟にある本棚に、少しずつ患者さんやご家族にエールが送れるような本を少しずつそろえていき

際には速やかに安全な場所への移動を開始することが大切です。今回のような線状降水帯による風水害に備えて洪水・内水ハザードマップ上で自宅周辺の危険な場所や通行可能な道を確認することも有用です。避難と言っても従来のように避難所へ出向くこと自体が危うい場合もあるため、自宅や建物の2階への垂直避難や親族や知人宅などが安全に過ごせる場合も考慮し、災害時の難を逃れる拠点をどこに構えるか日頃から話しておくことも備えの1つになります。避難時には食料や飲料水は最低3日分、懐

流山市「大腸がん検診」のお知らせ

1. 受付期間

9月1日(火)~11月30日(月) ※土曜・日曜・祝日除く

2. 受付時間

14:00~15:30※午前中の受付はできませんのでご了承ください。

3. 対象者

流山市より「受診票」「採便キット」が届いている40歳以上の方で、今年度便潜血検査・大腸内視鏡検査・注腸X線検査を受けていない方

4. 会場

東葛病院「健診センター」 2階28

5. 費用

500円 ※但し以下に該当する方は無料

・70歳以上の方（年度末年齢：昭和32年4月1日以前に生まれた方）

・70歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証の交付を受け、有効期限内にある方

・世帯全員が市民税非課税の方（令和8年度の課税状況）

・生活保護世帯の方

6. 持ち物

「大腸がん検診受診票」及び「採便キット」、保険証

※受付当日は医師の問診聴取がありますので、必ずご本人様がお越しください。

東葛病院 健診センター TEL04(7128)9393

無料低額診療事業のご案内

医療費にお困りの方は、ご相談下さい。

◆経済的な理由で、診療費の支払いが困難な方にも適正な治療を受けて頂くために、無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。

ご案内は：患者サポートセンター医療福祉相談課 ☎04-7159-1011（代表）

寄付金
地域共同基金
(無利息・無期限)

特定協力借入金
(年利1.0%・期間5年)

資金募集に
ご協力下さい

応募方法

申込用紙は、東京勤労者医療会の各事業所窓口にて用意してあります。

クロスワードパズル

空欄を埋めたらA~Hの順に文字をつなげてください。それが解答です。

解答を「社保組織部」宛、あるいは直接ご持参ください。正解者の中から抽選で数名に粗品を差し上げます。なお、余

出題 東葛病院付属診療所 職員家族 原島達哉

1		2	3	A
4	D	5	F	G
6		C		H
	B		7	E

たてのかき	よこのかき
1 小豆を寒天で固めた日本のお菓子	2 落語や漫才などを上演する場所
2 夕暮れのあとに来るもの	4 コロナ〇〇〇〇 今も戦っている人がたくさんいます
3 セスナ社製の飛行機のことだそうでも初めて知りました	6 人口が減少して地域、社会の維持がむずかしい場所
5 石や岩の多い波打ち際のこと	7 なごり〇〇 伊勢正三作詞、作曲 イルカさんが歌った名曲

東葛病院、駅前診療所、付属診療所（下花輪）の医療活動 2026年7月分

駅前診療所		月延べ外来患者数	3,349人
付属診月延べ訪問患者数			474人
東葛病院		1日平均外来患者数	475人
東葛病院	1日平均救急外来患者数		41人
	1日平均入院患者数		317人
	手術件数		91件
	主な検査	血管造影	0件
		内視鏡	754件
		CT	1,250件
		MR I	307件
		心電図	698件
		腹部エコー	664件
		心エコー	273件
	救急患者数		1,224人
	内 救急車搬入件数		350件

【東葛病院】 24時間救急受け付けます

東葛病院のホームページからも診療体制をご覧くださいませ

☎ 代表 04-7159-1011

■ おかけまちがいにご注意下さい

東葛病院 クリック

病院1階				月	火	水	木	金	土
小児科	午前	太前	小黑	渋谷(2日休診)	細山	佐藤	岡崎		
	午後	太前 (予約) 予防接種	小黑 久保 (予約) 乳児健診	渋谷(2日休診) (予約) 予防接種(2日休診)	細山 (予約) 乳児健診	佐藤 (予約) 予防接種			
総合診療科 (平日午後は救急 外来で診療を行っ てます)		午前	下 井上(均) 小川 岩佐 (予約) 岡部	栄原(8日・15日代診) 菅原 篠原	栄原 小川 井上 下(2日代診)	下(3日代診) 坪内 樺 近藤	栄原 下(4日代診) 五島 久保	休診	
内科	血液内科 《予約のみ》	午前のみ					酒寄		
	糖尿病内科 《予約のみ》	午前				入江			
		午後							
	循環器内科 《予約のみ》	午前				相川			
		午後	大塚(①②はペースメーカー外来)		山本(陽)	相川			
	消化器内科 《予約のみ》	午前		藤原(1日休診)	藤原(2日休診)				
		午後	小川						
	腎臓内科 《予約のみ》	午前	野崎		清水①③ 諸岡	唐川①②③④ 安部	野崎		
		午後			清水①③	唐川①②③④			
	呼吸器内科 《予約のみ》	午前		荒井		佐藤(良)	松永	松永②④	
		午後				佐藤(良)			
	膠原病科 《予約のみ》	午前						野澤② 原田(広)③	
	午後								
皮膚科		午前	佐藤	稲村			亀井		
	午後	佐藤	稲村				亀井		
外科	午前	濱砂 (処置) 当番医師 (乳腺外来) 甲斐崎①②	椎名 (処置) 当番医師	岸野 (処置) 当番医師	五日市(10日休診) (処置) 当番医師 (乳腺外来) 甲斐崎①③	サントス (処置) 当番医師	岸野① 甲斐崎② 椎名③ 五日市④ サントス⑤ (処置) 当番医師		
	午後	〈乳腺外来〉 甲斐崎 (14日・28日休診)		根本①②⑤ 〈外国人外来〉 サントス①②⑤ (乳腺外来) 甲斐崎②		〈乳腺外来〉 甲斐崎			
呼吸器科 《 予 約 の み 》		午前のみ	川村④	川村①③	川村①	川村②④			
脳神経外科 《 予 約 の み 》		午後のみ		熊井(15時30分 から)					
泌尿器科		午前	小澤	小澤	非常勤医師(30日休診)	小澤	小澤		
	午後			非常勤医師(予約外は 15時まで) (30日休診)					
精神神経科 《 予 約 の み 》		午前	大谷	大谷	大谷	牧田 本田(愛)	大谷		
	午後	大谷	大谷		牧田	大谷(15時30分まで)			
整形外科 《 予 約 の み 》		午前のみ	竹下 熊登御堂	児玉 城越	中山 小林(天)	金子(雅) 宮田(24日休診)	廣瀬 荒川(25日代診) 大島④	早川 浅井① 大野(久)①③ 有野② 橋倉③ 岡田④	
緩和ケア科 《 予 約 の み 》		午前(再診)	木下	木下		東	江頭		
	午後(新患)	木下	木下	東	東	東	江頭		
麻酔科 《 予 約 の み 》		午前					北村(治)		
	午後								
眼 科 《 予 約 の み 》		午前	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)	安田(綾)①③	
	午後	安田(綾)	安田(綾)		安田(綾)	安田(綾) (⑤以外)			
産婦人科 《 予 約 の み 》		午前	田島①④	根本 妊婦健診	岡野 佐藤①③ 妊婦健診 〈出生前検査外来〉 根本①③	川島 非常勤医師① 島内(予約外) 妊婦健診	川口 妊婦健診	根本①③ 島内②④ 田部井① 岡野② 川口③	
	午後	根本 妊婦健診	島内 産褥健診 妊婦健診	岡野 島内①③ 妊婦健診 〈出生前検査外来〉 根本②⑤	川島 産褥健診 妊婦健診	根本 島内 妊婦健診	非常勤医師④ 妊婦健診		

【東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所診療体制】 ☎ 04-7157-0100 ☎ 予約専用04-7157-0102

駅前診療所 おびる4階	内科 (予約のみ)	午前	予約	大塚 鈴江 三宅 安藤 戸倉	井上 藤川 久保 岩城 高橋(徳)(1日代診) 兵動 荒井 高橋(徳)(1日代診) 瀬理 岩城 兵動 藤川	入江 千葉 平田 山本(陽) 山口(俊) 古村①③ 伊丹②	山口(俊) 長尾 井上 伊東(17日休診) 中谷	入江 小原(信) 矢野 海老名 菅原	各務(12日休診) 神田(一)①③ 非常勤医師①③ 小川 菊池①③ 二山②④ 篠原②④ 柳井②④
		午後	予約	近藤 安藤 小林		古村①③ 樺 小川 坪内 平田 千葉	神田(一)(24日休診) 伊東(17日休診) 中谷	小原(信) 海老名 高山 岩佐 名越 酒井	
		夜間	予約					山口(俊)①②④	

※○数字は、第○週の表示です。ご注意ください。 名前の網掛けは女性医師を表示しています。

【東葛歯科診療体制】 ☎ 04-7159-6775で予約を！

おびる 4階	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	9：00～11：30	○	○	○	○	○	○
	午後	12：00～16：30	○	○	○	○	○	○
	夜間	17：00～19：00		○			○	

※東葛歯科はわかばビルのエレベーターで直接4階においてください。受付時間を夜7時まで延ばす曜日を増やしました。

【東葛病院付属診療所診療体制】 ☎ 04-7158-7710

付属診療所			月	火	水	木	金	土
	内科〔予約制〕	午 前	休診	善利	戸倉	久保	戸倉	戸倉②④
		午 後						

2026年 9 月

診 療 体 制

受 付 の ご 案 内

- ✳初診の方は病院総合受付においでください。
- ✳予約、予約外を問わず、診察券をお持ちの方はすべて受付機を通します。
- ✳毎月保険証確認がされない、受付機で受け付けできません。その時はお手数ですが受付カウンターにお申し出ください。
- ✳受付は1階で行います。
- ✳保険証は受付時に確認させていただきます。
- ✳受診の際は必ずお薬手帳をお持ちください。
- ✳小児科受診の際は必ず母子手帳・お薬手帳をお持ちください。

東葛病院の受付時間

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

祝日は、休診です

✳受付時間・診察時間は科によって異なる場合があります。

東葛病院・外来予約のご案内

- ✳東葛病院の専門外来は予約制です。
- ✳電話での予約・予約変更の手続きは、予約センターで受け付けます。
- 東葛病院専門外来の電話予約時間
平日午前9時～午後4時 土曜日午前9時～午後12時
- ✳予約センター(直通) 04-7192-6111
- 番号のおかけ間違いにお気を付けください

東葛病院 健診センター

☎04-7128-9393

駅前診療所のご案内

受付時間 診療開始時間

午前8：30～11：30 午前9：00

午後1：00～3：45 午後1：30

夜間4：45～7：00 夜間5：00

- ✳完全予約制の内科外来です。
- 内科初診、紹介状をお持ちの方は、東葛病院を受診ください
- 予約変更の手続きなどは 平日 午前9時～午後4時
土曜日 午前9時～午後12時
- 駅前診療所の予約センター (直通) 04-7157-0102
おかけ間違いにご注意下さい。

診 療 所 連 絡 先

- ◆ 野田南部診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-2
☎ 04(7121) 0171
- ◆ 野田南部歯科診療所
〒278-0022 野田市山崎1737-1
☎ 04(7120) 0182で予約を！
- ◆ 新松戸診療所
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(343) 9271
- ◆ 新松戸診療所歯科
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(349) 2749で予約を！
- ◆ 新松戸メンタルクリニック
〒270-0034 松戸市新松戸4-2-2
☎ 047(309) 6530で予約を！
- ◆ 東葛病院付属診療所
〒270-0174 流山市下花輪409-6
☎ 04(7158) 7710