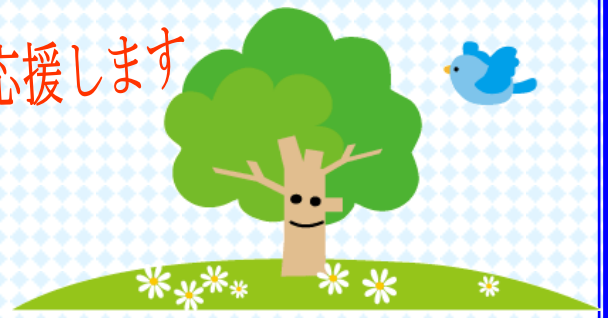


期間:5月～7月 **みなさんの健康づくりを応援します**

健康講座の お知らせ



東葛病院と協力して地域の
健康づくりに貢献する
東葛健康友の会

地域の方々の健康に役立てていただくために、「健康講座」を開催します。
病気のことや健康に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。
入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

回数	開催日	テーマ	講師
第1回	5/23 (火)	健康管理に役立てよう ～コレステロール、 血圧、血糖値について～	・東葛病院駅前診療所 看護師
第2回	6/13 (火)	身近な目の病気 ～白内障・緑内障について～	・東葛病院眼科 視能訓練士
第3回	6/22 (木)	お口は心と命を つなぐ臓器です ～口腔ケアと生活習慣病予防～	・東葛歯科所長 堀内 悟 医師
第4回	7/12 (水)	加齢黄斑変性とは ～ゆがんだり、ぼやけたりして 見えませんか～	・東葛病院眼科 視能訓練士
第5回	7/21 (金)	認知症予防に脳の活性化 ～楽しく脳をトレーニング～	・東葛病院 リハビリテーション科

- ◆時間—14:00～15:30 (受付 13:30～) ◆会場—生涯学習センター4階大会議室
◆定員 50人 (申込不要・参加費無料) ◆東葛病院の送迎バス利用可能

主催：東葛健康友の会 流山市中102-1 東葛病院内
共催：東葛病院 後援：流山市教育委員会
お問合せは…☎04-7159-1075 (友の会事務所) まで